

## Procedure Plejeboligområdet

### Emne: **Sonde – pleje, anlæggelse og ernæring ved Mic-key sonde**

**Formålet:** At der arbejdes ud fra de samme principper ved pleje, anlæggelse og ved indgift i Mic-key sonde til gavn for beboerens sundheds og ernærings tilstand.

En Mic-key sonde kan også kaldes Mic-G sonde.

**Henvender sig til:** Sygeplejersker, social og sundheds assistenter og oplærte social og sundhedshjælpere.

#### **Hvad er en Mic-key sonde?**

En Mic-key sonde er en udskiftningssonde / ballonsonde, der anlægges på en hospitals afdeling. Den anlægges gennem en stomi på abdomen og fikseres i ventriklen med en ballon der fyldes med vand. Sonden har en fikseringsplade udvendigt

Det er den afdeling der har anlagt sonden, der laver en bevilling, således der kan bestilles remedier hjem, efter udskrivning.

En Mic-key sonde består af den indvendige sonde, og en udvendig slange.

En Mic-key sonde har tre indgangsporte:

1. En til ernæring (FEED)
2. En til medicin (MED)
3. En der indikere størrelsen på sonden og anvendes til at tjekke og fylde vand i ballonen.

Der må ikke være materiale mellem fikseringspladen og huden.

Ved en ny anlagt Mic-key sonde skal plejen og indgiften af ernæringen udføres ud fra instruks fra den afdeling der har anlagt den.

#### **Daglig pleje og observation:**

Inden håndtering af sonden, udføres håndhygiejne.

- Du skal vaske omkring og under fikseringspladen med vand, der kan anvendes en mild sæbe. Du skal tørre grundigt. Fikseringspladen skal være i hudniveau.
- Drej sonden en hel omgang.
- Tilså huden for rødme og tryk.

#### **Ugentligt:**

Skal vandet i ballonen tjekkes.

Beboeren bør være i sengen med min. 30 gr. eleveret hovedgærde.

**Dette skal du bruge:**

- 5 eller 10 ml sprøjte
- Glas med vand
- Handsker

**Fremgangsmåde:**

- Udfør håndhygiejne.
- Beboeren informeres om hvad der skal foregå.
- Tag handsker på.
- Træk det antal ml vand op der skal bruges i en sprøjte.
- Den anden sprøjte sættes i udgangsporten ball, og der trækkes tilbage, så ballonen tømmes for vand.
- Dette kasseres.
- Indfør nu det antal ml vand der ønskes.
- Fikseringspladen skubbes ned i hudniveau.
- Dokumenter på skema i lejligheden samt i CSC-Omsog.

**Skift af udvendig slange:**

Denne skal anses som et spiseredskab, og skal skiftes en gang ugentligt.  
Beboeren skal have hovedgærdet leveret min. 30 gr.

**Dette skal du bruge:**

En ny slange.  
Handsker.

**Fremgangsmåde:**

- Udfør håndhygiejne.
- Beboeren informeres om hvad der skal foregå.
- Tag handsker på.
- Den "gamle" slange drejes modsat markeringen på sonden, og tages fra. Denne kasseres.
- Den nye slanges sættes på, og drejes til der høres et klik.
- Tjek den sidder korrekt.
- Dokumenteres på skema i lejligheden og i CSC-Omsog.

**Hver 3. måned**

Skal den indvendige sonde udskiftes.  
Borgeren bør være i sengen, med min 30 gr. leveret hovedgærde.

**Dette skal du bruge:**

- Handsker.
- En ny sonde.
- 5 eller 10 ml sprøjter.
- Glas vand.
- 

**Fremgangsmåde:**

- Udfør håndhygiejne.
- Informer beboeren om hvad der skal foregå.
- Tag handsker på.
- Placer en 10 ml sprøjte i ball indgangen, og træk tilbage så ballonen tømmes for vand.

- Mic-key sonden trækkes ud og kasseres.
- Tjek ballonen på den nye Mic-key sonde, ved at fylde den med 3-5 ml vand.
- Tøm ballonen igen.
- Før sonden gennem stomien, (dyp den evt. i vand inden)
- Fyld ballonen med vand.
- Træk fikseringspladen ned i hudniveau.
- Dokumenter det på skemaet i lejligheden og i CSC-Omsog.

### **Indgift af ernæring og vand**

Kan gives som bolus eller som kontinuerlig indgift via ernæringspumpe.

I CSC -Omsorg skal det fremgå hvilken type ernæring, mængde vand og ernæring og med hvilken hyppighed det skal gives. Samt der skal forefindes et væskeskema i lejligheden. Når der åbnes en ernæring skal der skrives dato og klokkeslæt på, den er holdbar i 24 timer i køleskab. Når der skal gives ernæring der har stået i køleskab, skal det lunes i mikroovn inden.

#### **Fremgangsmåde:**

- Udfør håndhygiejne.
- Beboeren informeres.
- Med en Janet sprøjte trækker du tilbage i sonden, for at sikre ventriklen ikke er fyldt. Hvis du kan aspireres mere end 100 ml, skal du ikke give ernæring.
- Der gives min. 50 ml vand, for at sikre korrekt indløb.
- Herefter gives ernæringen, i roligt tempo, uden brug af stempel.
- Sonden skal skylles med min. 50 ml vand til sidst.

#### **Hvis der skal gives medicin:**

- Tjek det er medicin der må knuses eller opslæmmes.
- Knus eller opslæm medicinen, og kom lidt vand til.
- Træk det op i Janet sprøjten.
- Der bruges indgangsporten: Med.
- Skyl efter med min. 50 ml vand.

#### **Ernæringspumpe:**

Lejes gennem det firma der leverer ernæringen.

Ernæringen er holdbar i 24 timer i lukket system.

Der skal skrives dato og klokkeslæt på ernæringen.

Ernæringssættet udskiftes 1 gang i døgnet.

Ernæringspumperne er ikke altid ens, derfor bør der være en instruks på dennes anvendelse i lejligheden.

Beboeren bør være i sengen, og have min. 30 gr. Eleveret hovedgærde.

- Udfør håndhygiejne.
- Beboeren informeres.
- Inden ernæringen sættes til, skal du trække tilbage med en Janet sprøjte for at sikre ventriklen ikke er fyldt. Hvis du kan aspirere mere end 100 ml skal der ikke gives ernæring.
- Du skal give 50 ml vand, for at sikre korrekt indløb.
- Ernæringen tilkobles med ernæringssættet, og ernærings pumperne indstilles og startes.
- Når ernæringen er indløbet, skylles der efter med 50 ml vand.

- Dokumenter på væskeskema i lejligheden.
- Beboeren skal tilses min. hvert 30. min.

Hvis beboeren under indgift af ernæring virker for kvalmet eller utilpas, skal det stoppes.

**Hvis sonden er tilstoppet**

- Skyl med 10 ml vand med højt tryk. Helst med en 10 ml sprøjte.
- Ved sværere tilstopning kan 25 ml dansk vand eller ananasjuice forsøges.
- Det kan være nødvendigt at udskifte sonden.

I Mic-key sonde kan der gives ernæring og medicin samtidig, da der er to indgangsporte.

Beboeren skal vejes min. 1 gang pr. uge

Ved utilsigtet vægttab skal klinisk diætist kontaktes..

Det er kontakt personen der har ansvar for, remedierne forefindes, og der altid er ekstra, hvis sonden skulle glide ud.

Udsendt første gang: 26.09.13	Revideret: 18.07.16	Denne udgave er lagt på <a href="http://www.plelebolig.albertslund.dk">www.plelebolig.albertslund.dk</a> Og gældende fra 18.07.16  SB-SYS: Procedurer
----------------------------------	------------------------	--