

Procedure Plejeboligområdet

Emne: Special dyne

Henvender sig til:

Social og sundheds hjælpere, social og sundheds assistenter og sygeplejersker.

Formål:

At guide til bestilling af speciel dyne, og information om anvendelse af speciel dyne.

Speciel dyne er et beroligende og sansestimulerende hjælpemiddel.

Den stimulerer sanserne, og skaber dermed en øget kropsbevidsthed.

Kuglerne eller leddene i kædedynen stimulerer både berøringssansen, og muskel – og ledsansen, fordi vægten af kuglerne eller leddene giver punktvis tryk på kroppen.

Den øgede fornemmelse af kroppen og kroppens grænser giver tryghed, og derfor kan speciel dynen virke beroligende.

Der findes to slags speciel dyner:

1. Kugledynen er som regel inddelt i firkanter, og kan bestå af små eller store kugler. De store kugler giver mest tyngde og tryk, og dermed kraftigere sansestimulering. De små kugler giver mindre tryk men større tæthed om beboeren. De små kugler er mest velegnet til mennesker med en demens problematik og/eller smerteproblematik.
2. Kædedynen er syet i kanaler, hvori kæderne ligger. Kæderne er fastgjort i enderne. Den ene side af kædedynen er lettere polstret end den anden side, således man kan opnå forskellige grader af stimulation. Velegnet til mennesker med demens problematik.

Anvendelse:

Første gang beboeren skal anvende speciel dyne er det en god ide, den kun er i brug i ca. 20 min. Det er vigtigt at personalet tilser beboeren hyppigt. Hvis beboeren ikke ser tilpas ud, skal speciel dynen straks fjernes. Kan evt. forsøges igen.

Det er vigtigt at være opmærksom på om speciel dynen virker overstimulerende, og om beboeren virker urolig. Vær opmærksom på om speciel dynen er for tung, og om beboeren føler sig låst fast.

Hvis beboeren er tilpas, kan beboeren sove med speciel dynen en hel nat. Speciel dynen kan anvendes på alle tider af døgnet.

En speciel dyne kan være meget varm, derfor skal du observeres om beboeren bliver for varm.

Anskaffelse:

Hvis du mener en beboer vil have gavn af en speciel dyne, skal du gøre følgende:

- Skriv en avis til hjælpemiddelafdelingen, med en faglig begrundelse for, hvorfor du mener beboeren skal have en speciel dyne. Samt hvilken speciel dyne du vil have til beboeren.
- Efterfølgende vil du modtage et "ansøgningskema", der skal udfyldes, igen med en faglig begrundelse, og hvordan / hvornår du mener den skal anvendes. Det udfyldte skemaer skal returneres til hjælpemiddelafdelingen, som intern post, eller faxes til hjælpemiddelafdelingen.
- Hjælpemiddelafdelingen tager herefter stilling til om en speciel dyne skal afprøves.

Dokumentation i CSC-omsorg:

Når beboeren har fået en speciel dyne er det vigtigt du dokumenterer i CSC omsorg om hvornår den er anvendt, hvor lang, og om der er effekt.

Du skal dokumentere i et fokusark, enten med titlen: psykisk pleje og støtte, eller er *urolig* eller *sanser*.

Det er vigtigt du også skriver en evaluering.

Specielynen kan vaskes efter anvisning på speciel dynen, dette gør hjælpemiddeldepotet.

Af andre hjælpemidler med samme funktion, er f.eks. speciel tæpper, med kugler eller kæder og kugle stol.

Udsendt første gang: <input type="text" value="04.12.14"/>	Revideret: <input type="text" value="18.07.16"/>	Denne udgave er lagt på www.plejebolig.albertslund.dk og er gældende fra: <input type="text" value="18.07.16"/> SB-SYS: Procedurer
---	---	---