

Procedure Plejeboligområdet

Emne: Blodsuktermåling

Formål: At sikre korrekt måling af blodsukker samt hensigtsmæssig reaktion på afvigelser.

Må foretages af:

Sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, samt social- og sundhedshjælpere efter oplæring.

Dette skal du bruge:

- Fingerprikker,
- teststrimmel,
- blodsukker apparat,
- evt. sprit swaps,
- Evt. vattampon / serviet.
- Handsker
- evt. kanyleboks.

Før du foretager målingen, kontrolleres det, at apparatet er indstillet til den kode, teststrimlerne har, samt udløbsdato.

Hvis du åbner en ny teststrimmel pakning, skal du sikre dig at koden på blodsukker apparatet og test strimlerne er ens, da nogle blodsukker apparater kræver en særlig kode til, at matche hver ny teststrimmel pakning.

I en ny beholder med teststrimler ligger der en strimmel der ser anderledes ud end de øvrige, denne kommer i blodsukker apparatet. Apparatet registrerer selv den nye kode, og når koden fremgår på displayet kan strimmel fjernes, og apparatet er klar.

Hvis du skal prikke i fingeren skal beboeren have vasket hænder inden målingen, ellers skal der anvendes sprit swaps. Ved måling i øret skal øreflippen aftørres med en sprit swaps.

Du skal udføre håndhygiejne – og du skal anvende handsker ved blodsukker måling.

Det er ideelt at anvende engangsfingerprykkere.

Nålen på flergangs fingerprikker skal udskiftes hver gang.

Målingen:

- Du prikke hul i en finger eller nederst på øreflippen. Du skal prikke hul på siden af fingerspidsen. Vælg primært langfinger eller ringfinger på den hånd, der ikke skrives med.
- Du skal opfange den første bloddråbe opfanges på teststrimlen til denne er fyldt med blod og sættes i blodsukkerapparatet.
- Du kan standse blødningen med et let tryk med en vattampon eller serviet.
- Engangsfingerprikkeren smides i skraldespanden. Flergangsfingerprikkeren kommer i kanyleboksen.

- Resultatet aflæses på blodsukkerapparatet.
- Skrives i CSC-Omsorg under blodsuktermåling.

Hvis målingen er uden for det af læge angivne terapeutiske niveau, skal der handles på dette. Ved hypoglykæmi skal du give juice efterfulgt af eks. groft brød.

Du skal måle blodsukker igen ½-1 time efter.

Hvis resultatet er for højt skal der oftest give hurtigt virkende insulin ud fra den lægelige ordination.

Hvis der ikke forelægger ordinationer fra en læge, skal du tage kontakt til en læge.

Hvis målingen foretages af social- og sundhedshjælper og resultatet er uden for det af lægen angivne terapeutiske niveau, skal denne information straks videregives til sygeplejerske eller social- og sundhedsassistent.

Hyppigheden af blodsuktermålinger aftales med egen læge eller anden behandlingsenhed.

Udsendt første gang: <input type="text" value="28.06.12"/>	Revideret: <input type="text" value="18.07.16"/>	Denne udgave er lagt på www.plejebolig.albertslund.dk og gældende fra: <input type="text" value="18.07.16"/> SB-SYS: Procedurer
---	---	--