



Albertshøj Lokalblad

April 2024



Cykling uden Alder
side 6,7 &10

Goddag & Farvel

Vi har for nylig budt velkommen til

4. sal Jesper Petersen,

4. sal Henrik

4. sal Ib

4. Sal Rune

4. Sal Ingrid

3. Sal Connie Palshøj

3. Sal Susan Fog.



Vi har for lidt siden sagt farvel til



Ære være deres minde



Lederen



Kære Beboere, Pårørende og Personale

Påskan

Albertshøj har været i påkestemning. Der er blevet lavet påskepynt, malet æg og der har været holdt påskefrokost på alle etager, med god mad og drikke og hyggelig stemning.

Imellem påskesystemerne har der som altid været mange aktiviteter rundt i huset. Hundebesøg, stole- og ballongymnastik, bankospil og cykelture for blot at nævne nogle af dem.

Etape 3

Endelig kan vi byde nye beboere velkommen, til etape 3. Vore nye beboere vil stille og roligt flytte ind fra uge 16 -21.

Kommunalbestyrelsen og ældrerådet har været på en rundvisning i det nye byggeri. De fik set de tre etager, hvor beboere begynder at flytte ind.

På rundvisningen hørte de om de nye demensegnede boliger, fællesrum osv. De hørte også om personalsituationen.

Vi har måtte rekruttere flere nye medarbejdere, da vi går fra beboere til 117 beboere med den nye etape 3. Vi har valgt at blande nyt og "gammelt" personale - dels for at tage godt imod de nye, men også for at sikre en ens kultur. Du kan læse mere på Albertslunds kommunes hjemmeside og i næste nummer af Albertslund posten.



81

Beboer- pårønderådsmøde

Den 6 marts holdt vi fælles beboer- pårønderådsmøde. Der var et fint fremmøde – tak til alle jer der deltog. Vi havde besøg af Bente Lauridsen den fortalte om demensindsatsen i kommunen og Lene Ciccolini om indsatsen som pårønderådgiver. Else fra ældrerådet, fortalte om den nye ældrelov og bestyrelser på kommunale plejehjem.

Næste møde bliver den 12. september 2024

Mange gode påskehilsener

Plejecenterleder Connie Lemvig.

connie.lemvig@albertslund.dk tlf. 24 92 93 60

Hjernegymnastik Kryds og tværs

Quiz-X

1. I hvilken stat er Jackson hovedstad?
2. Hvad hed den israelske efterretningsorganisation der fangede Eichmann?
3. Hvem skrev romanen "Fiskerne"?
4. I hvilket land blev diktatoren Batista styrtet i 1959?
5. Hvad er katten Garfields livret?
6. Hvem skrev sangen "Imagine"?
7. I hvilket land er Kampala hovedstad?
8. Hvad er efternavnet på skuespilleren der lagde stemme til DSB-Harry?
9. Hvad hedder Walter Scotts mest berømte roman?
10. Hvilken Katy vandt det danske Melodi Grand Prix i 1960?

★	1	STED- NAVN	SKIBS- BETEGN.	ROTA- TION	ØSTRIG	EMIRAT	VAR FØR BEATLES		BRUGE	KEJSER	SMALL	DIGTER	LUFT- ART	SPILLE- BY	CIRCLE
2							3 TONE								
LIDEN- LANDSK					SNAV- SEDE HJÆLPE- MIDLER						HASTER FATTIGT				
ØJNE			SKRIGE SANGER					SURE ARVE- ANLÆG							
SVE- RIGE		4 IMAGE					FOR- NAVN 5						SPIDS DEJLIG		
HÆR				FLOD 6					PURE HYL- STER					DISTRIBUERE	
RODE						MERE DIGT						UNDER- TRYKKE STATS- MAND			
POST- DISTR.		BRYDE- KLUB SKE						FILM FLOD			NUTTET POLE- REDE				FOR- FÆDRE
SORBET			RETNING MÅLE- ENHED						7 BLØDT KAST						
IDE					8 SORT/ HYD								TALORD 2 ENS		
MEN- TER						NY ILT				GOLF- LØTTEK HOLM					
9									10						

VI INDSAMLER FORTIDEN



Historiske Venner

Fællesskaber
gennem
historiske
foredrag,
workshops og
byvandring



TIL GAVN FOR FREMTIDEN

TIL GLÆDE FOR NUTIDEN



KONTAKT OS
BERIT@HISTORISKEVENNER.DK
TLF.: 20 35 57 09

Mandag den 29. april 2024

Kl. 10:30 PÅ 4 SAL.

*Kom til foredrag med de historiske
venner ;-)*

På tur i Rickshaw

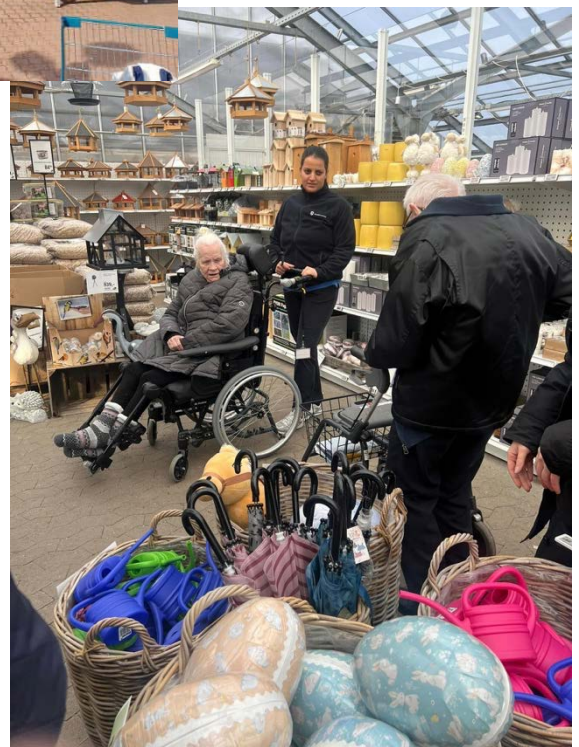


Ude og se på lam og det gode vejr ;-)

På tur i Rickshaw



Tur til Plantorama

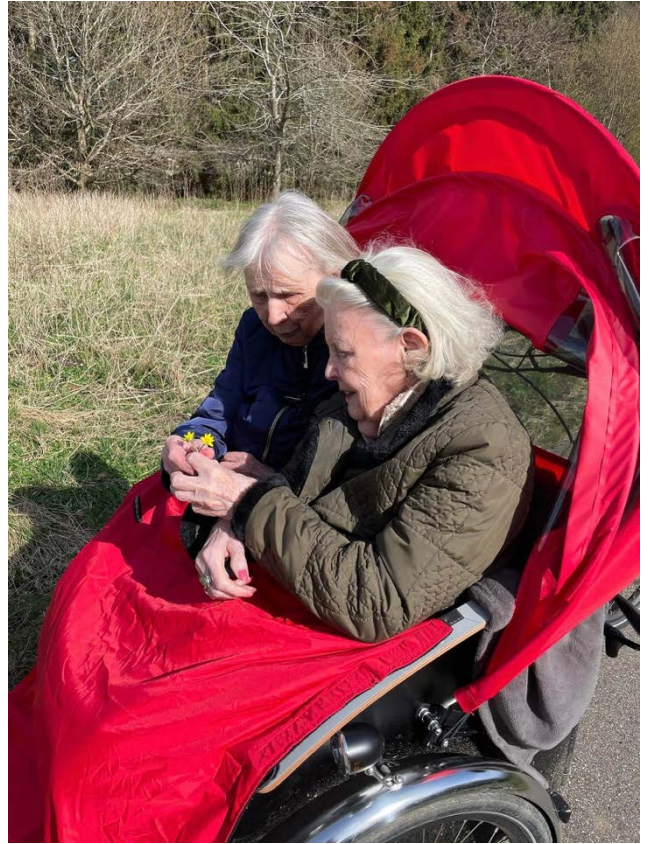


Smukke blomster men der er også mange specielle øl.)

Påskedyntning



På tur i Rickshaw



Gymnastik med sang



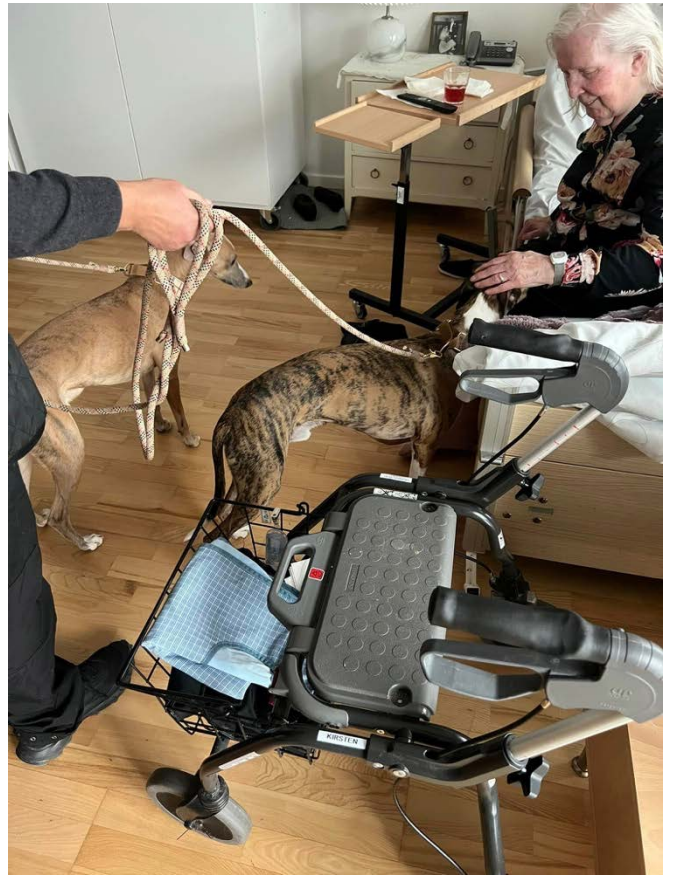
Guitar Dan



Gudstjeneste



Besøg af besøgshunde



Banko



Hver torsdag holder vi banko kl. 13:30 kom frisk ;-)

Ud i det gode vejr



Påskehare på besøg



Onsdagen før påske var Påskehare rundt i huset med en slikpose til alle beboer ;-)

Ballongymnastik



Personalenyt

Velkommen til nyt personale:

3. sal:

Arif Reham DV SSH

Sobia Bukhari AV SSH

Monika Bezek DV SSH

Mie Ringsberg Sygeplejerske

Mussarat Khan AV SSA

4. Sal:

Abir, Sygeplejerske

Karina, Aktivitetsmedarbejder

5. sal:

Mazlum, Kostansvarligt i gr. 11





Nu er det tid til at få vind i håret!



Her på Albertshøj tilbyder "Cykling Uden Alder's" frivillige cykelpiloter at køre ture med alle beboerne.

Har du lyst til at gense dit gamle kvarter eller vil du bare en tur ud i det blå, så kører vi gerne for dig.

Pårørende må gerne køre med, men de kan også, efter en kort oplæring, låne en cykel og lave en hyggelig oplevelse på tværs af generationer!

Vi har en Nihola-cykel til kørestolsbrugere samt 2 Christiania-rickshaws.

For mere information samt booking af cykler, -

kontakt Cykel-kaptajn Jørgen Piil

på 2733 1084 eller mail: cua.albertslund@gmail.com

Eller

Aktivitetsmedarbejder Jesper S. Sørensen

på 91165768 eller mail: esz@albertslund.dk



Referat**Forum:** Beboer og pårørenderådsmøde Albertshøj**Tid:** Onsdag den 6. marts 2024 kl. 17.00-19.00**Sted:** Loungen Sundhedshuset 2. sal – der serveres en let anretning.**Deltagere:** Connie Lemvig plejecenterleder**Jaqueline Liv Bay Afdelingsleder 3.sal Beboer og pårørende der ønsker at deltage Ældrerådet
Else****Gæst(er)** Bente Lauritsen demenskonsulent og Lene Ciccolini pårørenderådgiver**Referent** Karin Raasdal Hansen**Dagsorden**

1. Velkomst v/ Connie Lemvig
2. Valg af ordstyrer, godkendelse dagsorden og referat fra sidste møde.

Connie var ordstyrer. Ingen kommentar til referat eller dagsorden. Flere gav udtryk for at referat ikke var sendt ud. Det blev aftalt at afdelingslederne udsender referat på mail til alle pårørende, ligeledes vil det kunne læses på vores hjemmeside.

3. Orientering fra Bente Lauridsen om kommunens arbejde med demens .

Bentes er en del af vores demensteam som består af 2 medarbejder. Deres arbejde er bla. at have kontakt til borger og pårørende i hjemmet, hvor der kan være udfordringer i forhold til sygdommen demens.

Teamet underviser nyt personale, både faglært personale men også vores timelønnede, som tit ingen baggrund har inden for demens. Her gives der redskaber til at håndtere dagligdagen. Dette er en del af vores nye kompetenceudviklings program og intro program, hvor vi prøver at få klædt nye medarbejdere på til opgaven.

Teamet samler også vores demensambassadør 4 gange årligt, hvor hver møde har sit eget tema. I 2024 handler møderne om pårørende samarbejde. Her vil personalet blive undervises at et eksterne firma i tilgangen til pårørende.

Demens teamet giver også supervision i grupperne til den enkelte borger, hvis der er behov for det.

4. Orientering fra Lene Ciccolini om indsatsen som pårørenderådgiver

Lenes funktion er en forebyggende indsats for pårørende, en man kan ringe til ved bekymring om ens pårørendes adfærd. Lene hjælper og støtter pårørende til at mestre hverdagen. Lenes hjælp er også en vej ind i kommunen til hvor kan man henvende sig som pårørende.

Som pårørende til beboer på Albertshøj, vil man få en henvendelse fra Lene ca. 2-3 måneder efter indflytning. I indflytningsmaterialet finder man en flyer med kontakt oplysninger til Lene og man er selvfølgelig velkommen til at henvende sig inden de 2-3 måneder er gået. Lene

hjælper os, hvis der er en svær kommunikation mellem os og beboer eller pårørende

Der afholder temadage 4 om foråret og 4 om efteråret se hvilke på Albertslunds kommunes hjemmeside:

Efteråret byder på en række temamøder for pårørende | Albertslund Kommune

Ligeledes er Lene med i vores nye introprogram af ny ansatte og elever, her fortæller og underviser Lene om pårørendesamarbejdet.

5. Nyt fra Albertshøj

Det forventes at beboer stille og roligt flytter ind fra 2. april 2024. Vi planlægger indflytningen således at der bliver ro både for beboerne men også for personalet, til at finde sig til rette i de nye rammer.

Personalet på etape 3 vil bestå af gammelt og nyt personale. En pårørende udtrykte bekymring om at vi skal modtage så mange nye dement beboer, når vi ikke en gang kan håndtere dem vi har nu.

Der er udviklet et nyt intro program, hvor vi har taget højde for at fagligheden er i fokus. Her afholder Bente Lauritsen vores demenskonsulent, undervisning af alle nye medarbejder og elever. Så vi håber dette kan være med til at hjælpe.

Vores introprogram gør at alle nye medarbejder kommer igennem den samme intro, lige fra udlevering af kort til sår behandling.

Det sidste års tid har der været set på organiseringen i de faglige grupper på Albertshøj. Her har vi kunne se et behov for at have sygeplejersker om dagen, som skal sikre at plejen er i orden, samt oplærer personalet i praksis. Derfor er der ansat en sygeplejersker til hver etage.

Vi har ansat en fag og udviklingsygeplejerske , som hjælper med udviklingen af personalet og at fagligheden er i orden.

Samarbejdet mellem sygeplejersker og udviklingsygeplejersken, skal hjælpe til at hele Albertshøj løftes i faglighed og at vi gøre tingene ens. Flere af de ansatte sygeplejersker har en kliniskvejllederuddannelse, som betyder at vi igen kan begynde at få sygeplejestuderende.

På hver etage er der pr. 1. april ansat aktivitetsmedarbejdere. Beboerbladet er netop udkommet for marts og et nyt er allerede på trapperne.

Vi er også i gang med at se på hvordan vi tager i mod nye beboer. Vi har et mål om at alle nye beboer skal have en indflytningssamtale, hvor vi kommer hjem og besøger beboeren i eget hjem inden indflytningen. Ligeledes vil der blive afholdt en opfølgningssamtale, et stykke tid efter indflytningen. En pårørende udtrykte at dette ikke var tilfældet hos dem og opfordres os til at gøre de pårørende opmærksom på, hvis opfølgningssamtalen bliver udskudt.

Oplæg ny forretningsorden

Det ligger ledelsen meget på siden at have et samarbejde med pårørende, derfor syntes vi at giver mening at ændre forretningsordenen, således at den er mere forenklet.

Den nye forretningsorden er vedlagt dette referat, men kan også læses på hjemmesiden.

6. Nyt fra Ældrerådet

Else var i dag repræsentant fra ældrerådet, rådet er rådgivende ifht. Kommunalbestyrelsen af borgere over 60 år.

Lige nu tales der meget om den nye ældrelov – som går ud på at der på plejehjem kan laves bestyrelser som vil styre og administrere plejehjemmet.

Ældrerådet har en hjemmeside og udgiver bladet 60+

Alle er velkommen til at skrive til ældrerådet, hvis man har spørgsmål eller andet.

7. Næste mødedato i september 2024

Ny møde dato 12. september 2024 kl. 17-19. Hvis Ok fonden kommer og fremlægger budget for 2025, vil det afholdes kl. 16-17. hertil vil der komme en separat dagsorden fra OK Fonden

8. Evt.

En pårørende spurgte hvorvidt det er muligt af for beboerne at få skyllet øre? Det kan man som udgangspunkt godt, det er lægen der beslutter om det er nødvendigt med øreskyl. Vi får lavet en procedurer, så vi får oplært og sat det i proces.

Spørgsmål fra pårørende omkring boligsikring, når huslejen stiger, "hvem indberetter stigningen i huslejen så man får den rigtige boligsikring?" Vi har undersøgt det hos OK fonden, som har oplyst at de har indberettet huslejestigningen for alle beboer fra 2023. Alle med indflytning fra start januar 2024, skal selv søge. Yderlig oplyste Ok fonden at man fremover, selv skal søge øget boligsikring, hvis der kommer en huslejestigning.

Med venlig hilsen Connie Lemvig



Foredrag med forfatter
og sorgvejleder
Birgitte Behrendt

7. Maj kl. 14-16

Rådhuset lokale 1+2

AT VENDE PÅ AT MISTE!

- AT LEVE I
UVISHED
OM,
HVORNÅR
NOGET
STOPPER
- HVORFOR ER
UVISHEDEN
SÅ SVÆR
- EKSEMPLER
PÅ ANDRE,
DER LEVER
MED
VENTESORG

Tilmelding

Ring: 2946 3704 –
lzu@albertslund.dk

Pårørenderådgiver
Lene Ciccolini

Vigtige datoer i april 2024

2. Besøgshund Bertram kl. 16:30 i gr. 3 + gr. 6
3. Gudstjeneste på 2 sal. Kl. 10:30
5. Guitar koncert med Dan kl.14:15, 4. sal
10. Fællessang kl. 11:00 på 5. sal
16. Besøgshund Bertram kl. 16:30 i gr. 3 + gr. 6
17. Gudstjeneste på 2 sal. Kl. 10:30
24. Fællessang kl. 11:00 på 4 sal.
29. historiske venner kl. 10:30 på 4 sal.
30. Besøgshund Bertram kl. 16:30 i gr. 3 + gr. 6



Følg Albertshøj Plejecenter

Input til bladet sendes til Jesper Sørensen, Aktivitetsmedarbejder på

esz@albertslund.dk