

Betaling:

Det er gratis at komme hos os. Ved fællesspisning, ture ud af huset og lignende, kan der forekomme betaling.

Ryngning:

Du skal være opmærksom på, at det ikke er tilladt at ryge indendørs. Vi har dog et lille overdækket område, hvor der må ryges.

Åbningstid:

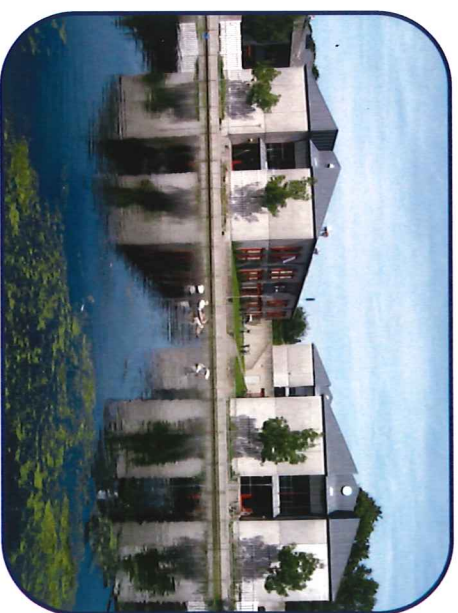
Vi har åbnet alle hverdage fra kl. 10.00 til kl. 15.00.

Mød os på Facebook:

Syntes godt om vores side - Åbent Aktivitetstilbud



Albertslund Kommune



Åbent Aktivitetstilbud

Personale: Ásdís Óladóttir & Christina Willerslev

Mail - det.aabne.aktivitetstilbud@albertslund.dk

Velkommen til

Åbent Aktivitetstilbud



Åbent Aktivitetstilbud, Albertslund Kommune

Rådhusdammen 1-3, 2620 Albertslund

Telefon 40 49 51 77 - www.albertslund.dk

Hvem og hvad er Åbent Aktivitetstilbud?

Vi er et tilbud til alle pensionister og førtidspensionister i Albertslund Kommune. Vi henvender os til selvhjulpne og delvis selvhjulpne borgere og arbejder ud fra borgernes deltagelse i dagligdagen. Vi er brugerstyret, dvs. at alle borgere har indflydelse, så de kan komme med ønsker til aktiviteter.

Vores hovedfokus er det sociale samvær og stedets fællesskab. Vi arbejder aktivt med gruppedynamik, og vi hjælper nye borgere til at danne relationer. Derudover har vi stor fokus på det kropslige, hvor vi tilbyder balancetræning, individuel behandling og gåture. Vi laver mad, bager og laver kreative sysler. Vi forsøger at gøre stedet til borgerens andet hjem, og tager udgangspunkt i borgeren og deres liv.



Vi laver udflugter efter borgernes ønsker. På den måde får vi muligheden for at komme ud og opleve verden som tidligere. Mange borgere får mulighed for at se eller gense steder, som de ellers ikke ville have mulighed for. Vi ved, at disse udflugter har meget stor betydning, og at de fylder hverdagen med glæde.

Nogle borgere vælger at komme engang i mellem for at få en kop kaffe og en sludder, andre vælger at komme dagligt. Det er helt op til hver enkel selv at bestemme, hvor ofte de ønsker at komme.

Vi oplever, at vores borgere har fået højere livskvalitet, samt gode relationer til andre. Vi ser borgere, der har fået ny energi og mod på livet. Vi ser og hører, at borgerne som før var ensomme, har fået en indholdsrig hverdag.

Frokost:

Vi spiser frokost sammen hver dag. Har du ikke selv mulighed for at tage en madpakke med hjemmefra, henter vi smørrebrød hos Slagter Karl Johan. Dette gælder borgere, som er på kørsel og dem der er dårligt gående. De borgere der skal have smørrebrød, skal ringe til os inden kl. 11.00 samme dag og bestille. Hver onsdag holder vi fællesspisning med varm mad. Tilmelding skal ske senest fredagen før.



Har du ikke selv mulighed for at komme til os?

Er du dårligt gående, eller er der en anden årsag til, at du ikke selv kan komme, kan vi arrangere kørsel til og fra Aktivitetstilbuddet. Prisen kan oplyses af personalet. Har du ikke givet besked om afbud, vil du blive pålagt at betale for forgæves kørsel.