

Procedure

Emne: BMI, beregning.

Henvender sig til: Al sundhedsfagligt uddannet personale ansat i Plejebolig området.

Formål: At kunne beregne BMI hos beboerne, og beregne BMI hvis beboeren er amputeret. Samt have viden om hyppigheden af vejningen.

Det anbefales at mennesker over 65 år, har et BMI mellem 24-29.

Ud fra vægt og højde beregnes BMI hos alle beboere.

- Førrets gang inden for de første 14 dage efter indflytningen.
- Ved normalt BMI for ældre over 65 år (24-29) vejes 1 x mdr.
- Ved lavt BMI, vejes 1 x pr. uge.
- Ved sondeernæring, vejes 1 x pr. uge.

Når beboeren er vejlet og højde målt skal det dokumenteres i omsorgssystemet under observationer.

Beregning af BMI:

$$\text{BMI} = \frac{\text{Kropsvægt i kg}}{\text{Højde i m} \times \text{Højde i m}}$$

Eks: Beboeren er en mand 180 cm høj og vejer 78 kg.

$$\frac{78}{1,8 \times 1,8} = 24$$

Beregning af BMI hvis beboeren er amputeret:

Når du beregner BMI for beboere, der er amputeret, skal du gøre følgende:

- Veje beboeren.
- Måle højden på beboeren.
- Finde den individuelle kropsdel andel, vha. af skemaet.
- Gang beboerens vægt med den procentdel af vægten, som den manglende kropsdel udgør.

- Læg vægten af den manglende kropsdel til beboerens nuværende vægt, for at finde den estimerede vægt inden amputationen. Divider vægten med højden x højden for at beregne BMI.
- Dokumenter i omsorgssystemet og opret en tilstand eller en potentiel tilstand.

Skema for de specifikke kropsdeles andel i procent:

Kropsdel:	Procent:
Hånd	0,7%
Underarm	2,3%
Hele armen	5%
Fod	1,5%
Underben	5,9%
Hele benet	16%

Beregnings ske:

Beboeren er underbens amputeret. Er 172 cm høj og vejer 58 kg.

$58 \text{ kg} + (58 \text{ kg} \times 5,9 \% (5,9/100)) = 61,4.$ (Dette er den nuværende vægt + den manglende kropsdele andel)

$61,4 / 1,72 \times 1,72 = 20,8.$ Det vil sige BMI er 20,8.

http://sundhedsstyrelsen.dk/publ/mer/2002/Ernaering_og_aldring2002.pdf

Revideret:

20.07.16
13.02.19

Udsendt første
gang:02.10.15

Revideret af:
Udviklingssygeplejerske
Jeanette Erceninks

13.02.19

Godkendt af:
Plejeboligområdet
Mona Tina Funch
Denne udgave er lagt på
www.plejebolig.albertslund.dk

13.02.19

Samt på SB-SYS under procedure