

## Procedure

### Emne: Intramuskulær injektion

**Henvender sig til:** Social- og sundhedsassistenter og sygeplejersker i Plejeboligområdet.

**Formål:** At der arbejdes ud fra de samme principper og teknikker ved intramuskulær injektion samt at injektionerne gives sikkert og forsvarligt.

**Injektion:**

Der kan ved i.m injektion gives  
1-2 ml eller  
4-5 ml i stor muskel.

**Det du skal bruge:**

- Sprøjte
- Grøn eller blå kanyle
- Lyserød kanyle
- Kanylebøtte.
- Handsker.
- Sprit serviet.
- Evt. plaster.
- Adrenalin (se procedure adrenalin).

**Indstik steder :**

- Hoften – musculus gluteus maximus
- Låret – musculus vastas lateralis
- Skulderen – musculus del toidelus.

Den medicin der skal gives tjekkes på Lokalt medicinkort efter gældende procedure(se procedure medicinadministration).

Informere beboer.

Find et egnet sted til injektionen på beboeren, se ovenfor. Huden skal være hel.

1. Udfør håndhygiejne
2. Tag handsker på.
3. Træk præparater op med lyserød kanyle.
4. Lyserød kanyle kommes i kanylebøtte.
5. Grøn/blå kanyle sættes på sprøjten, tag ikke beskyttelseshætten af endnu.
6. Sprit huden af på beboeren.
7. Tag beskyttelseshætten af kanylen.
8. Tag med den ene hånd greb om injektionsstedet og stræk huden ud.
9. Hold sprøjten mellem pege – tommelfinger.
10. Stik kanylen ind så dybt som muligt.

11. Aspirer (træk tilbage) i 5-10 sek. (sikre at kanylen ikke ligger i et blodkar). Hvis der aspireres blod, træk kanylen ud og start ved punkt 3.
12. Injicer præparatet – 10 sek. pr. ml.
13. Vent 10 sek. og træk kanylen ud.
14. Sæt evt. plaster på injektionsstedet.

**Observationer efterfølgende:**

- Lokal reaktion, lille allergisk reaktion med rødme omkring indstiksstedet. Blødning.
- Systemisk reaktion – obs. anafylaksi (se procedure for brug af adrenalin).

<https://www.varportal.dk/portal/procedure/9937/13>

|  |          |  |  |  |          |   |          |
|--|----------|--|--|--|----------|---|----------|
| <p>Revideret:</p> <table border="1"><tr><td>18.07.16</td></tr><tr><td> </td></tr><tr><td> </td></tr></table> <p>Udsendt første gang:02.10.12</p> | 18.07.16 |  |  | <p>Revideret af:<br/>Udviklingssygeplejerske<br/>Jeanette Erceninks</p> <table border="1"><tr><td>13.02.19</td></tr></table> | 13.02.19 | <p>Godkendt af:<br/>Plejeboligområdet<br/>Mona Tina Funch<br/>Denne udgave er lagt på<br/><a href="http://www.plejebolig.albertslund.dk">www.plejebolig.albertslund.dk</a></p> <table border="1"><tr><td>13.02.19</td></tr></table> <p>Samt på SB-SYS under procedure</p> | 13.02.19 |
| 18.07.16   |          |  |  |  |          |   |          |
|  |          |  |  |  |          |   |          |
|  |          |  |  |  |          |   |          |
| 13.02.19   |          |  |  |  |          |   |          |
| 13.02.19   |          |  |  |  |          |   |          |