

Nye eller ændret Observationer i CURA.

"Egenomsorg" dækker over følgende underpunkter, hvor hver har eget felt til dokumentation.

Vaske sig:

Vaske og tørre sig på kroppen og kropsdele med anvendelse af vand og passende rensedmidler f.eks. tage bad, brusebad, vaske hænder og fødder, ansigt og hår og tørre sig med håndklæde.

Gå på toilet:

Planlægge og udføre toiletbesøg til udskillelse af affaldsprodukter (menstruation, urin og afføring) og efterfølgende rengøring.

Kropspleje:

Pleje af de dele af kroppen, som behøver anden pleje end vask og tørring f.eks. hud, ansigt, tænder, hår, negle og kønsdele.

Af- og påklædning:

Udføre sammensatte handlinger i forbindelse med på- og afklædning, at tage fodbeklædning på og af i rækkefølge og i overensstemmelse med den sociale sammenhæng og de klimatiske forhold som f.eks. iføre sig, rette på og afføre sig skjorter, bluser, bukser, undertøj, [...], handsker, frakker, sko, støvler, sandaler og hjemmesko.

Spise:

Udføre sammensatte handlinger i forbindelse med indtagelse af føde, som er serveret for én, få maden op til munden og spise på en kulturelt accepteret måde, skære eller bryde maden i stykker, åbne flasker og dåser, anvende spiseredskaber, deltage i måltider og i festligheder.

Drikke:

Holde fast om en drik, tage drikken op til munden og drikke på en kulturelt accepteret måde, blande, omrøre og skænke drikke op, åbne flasker og dåser, bruge sugerør eller drikke af rindende vand fra en hane eller en kilde; amning.

Varetage egen sundhed:

Sikre sit velvære, helbred og fysiske og psykiske velbefindende ved f.eks. at indtage varieret kost, have passende niveau af fysisk aktivitet, holde sig varm eller afkølet, undgå skader på helbredet, dyrke sikker sex

Fødeindtagelse:

Indtagelse og bearbejdning af fødemidler og væsker gennem munden. Inkl.: at suge, tygge, bide og behandle maden i mundhulen, spytflåd, at synke, gylpe, spytte og kaste op; tilstande som dysfagi, aspiration af føde, utilstrækkelig spytproduktion.

"Praktiske opgaver" dækker over følgende underpunkter, hvor hver har eget felt til dokumentation.

Udføre daglige rutiner:

Udføre simple, komplekse og sammensatte handlinger til planlægning, styring og gennemførelse af dagligt tilbagevendende rutiner eller pligter som f.eks. at overholde tider og lægge planer for særlige aktiviteter i løbet af dagen.

Skaffe sig varer og tjenesteydelser:

Vælge, tilvejebringe og transportere varer, som er nødvendige i dagliglivet som f.eks. at vælge, købe, transportere og opbevare mad, drikke, tøj, rengøringsmidler, brændsel, husholdningsgenstande og værktøj; tilvejebringe brugsgenstande og service.

Nye eller ændret Observationer i CURA.

Lave mad:

Planlægge, tilberede og servere enkle eller sammensatte måltider til sig selv og andre som f.eks. at sammensætte et måltid, udvælge appetitlig mad og drikke, fremskaffe ingredienser til tilberedning af måltider; forberede mad og drikke til tilberedning, lave varm og kold mad og drikke, servere maden.

Lave husligt arbejde:

Holde hus ved at gøre rent, vaske tøj, bruge husholdningsmaskiner, opbevare mad og smide affald ud, f.eks. ved at feje, moppe, tørre borde, holde orden i værelser og stuer, i skabe og skuffer; samle, vaske, tørre og stryge tøj; gøre fodtøj rent; bruge kost, børster og støvsuger; bruge vaskemaskine, tørretumbler og strygejern.

"Mobilitet" dækker over følgende underpunkter, hvor hver har eget felt til dokumentation.

Ændre kropstilling:

Skifte kropstilling og bevæge sig fra et sted til et andet som f.eks. at flytte sig fra en stol til liggende stilling og skifte til og fra knælende eller hugsiddende stilling.

Forflytte sig:

Flytte sig fra en overflade til en anden som f.eks. at glide hen ad en bænk eller bevæge sig fra seng til stol uden at ændre kroppens stilling.

Løfte og bære:

Løfte en genstand op og flytte noget fra et sted til et andet som f.eks. at løfte en kop eller bære et barn fra et rum til et andet.

Gå:

Bevæge sig til fods skridt for skridt på et underlag, således at den ene fod hele tiden hviler på underlaget, som når man slentrer, går forlæns, baglæns eller sidelæns.

Bevæge sig omkring:

Bevæge sig fra et sted til et andet på andre måder end ved at gå.

Færden i forskellige omgivelser:

Gang og færden i forskellige omgivelser som f.eks. at gå mellem rum i huset, inden for en bygning eller ned ad gaden.

Bruge transportmidler:

Bruge transportmidler som passager til at færdes omkring som f.eks. at blive kørt i en bil eller køre med [...] taxi, bus, tog, sporvogn, undergrundsbane, skib eller fly.

Udholdenhed:

Funktioner bestemmende for respiratorisk og kardiovaskulær kapacitet, som er nødvendig ved fysisk anstrengelse.

Muskelstyrke:

Kraften som opstår ved kontraktion af en muskel eller en muskelgruppe.

Nye eller ændret Observationer i CURA.

"Mentale funktioner" dækker over følgende underpunkter, hvor hver har eget felt til dokumentation.

Tilegne sig færdigheder:

Udvikle basale og komplekse kompetencer i sammensatte handlinger eller opgaver med det formål at påbegynde og gennemføre erhvervsdelen af en færdighed, som f.eks. håndtering af værktøj eller spil som skak.

Problemløsning:

Løsning af spørgsmål eller situationer ved at identificere og analysere emner, udvikle muligheder og løsninger, evaluere mulige virkninger af løsninger og gennemføre en valgt løsning som f.eks. ved løsning af en uoverensstemmelse mellem to personer.

Anvende kommunikationsudstyr og-teknikker:

Anvende udstyr, teknikker og andre midler med kommunikationsformål som f.eks. at ringe til en ven.

Orienteringsevne:

Overordnede mentale funktioner bestemmende for kendskab til og konstatering af relationerne til en selv, til andre, til tid, sted og andre omgivelser.

Energi og handlekraft:

Overordnede mentale funktioner af fysiologisk og psykologisk art, som får personen til at opnå tilfredsstillelse af specifikke behov og overordnede mål på en vedholdende måde.

Hukommelse:

Specifikke mentale funktioner bestemmende for registrering, lagring og genkaldelse af information efter behov.

Følelsesfunktioner:

Specifikke mentale funktioner forbundet med følelser og affektive komponenter i sindet.

Overordnede kognitive funktioner:

Specifikke mentale funktioner først og fremmest knyttet til hjernens pandelapper omfattende kompleks målrettet adfærd som beslutningstagning, abstrakt tænkning, planlægning og gennemførelse af planer, mental fleksibilitet og tilpasning af adfærden efter omstændighederne, såkaldte eksekutive funktioner.

"Samfundsliv" dækker over følgende underpunkter, hvor hver har eget felt til dokumentation.

Have lønnet beskæftigelse:

Deltage i alle aspekter af et arbejde, erhverv eller anden form for beskæftigelse.