

DECEMBER

Albertshøj Lokalblad **December 2025**



Nye beboer

3. sal

Sonja Maria Carsen

4. sal

Illa Jeppesen

Jørgen Jeppesen

Børge Lyng Sørensen

Jan B. Larsen

5. sal

Lillian M Hochheim



Farvel

Vi har for lidt siden sagt farvel til

3. sal

Else Hansen

Edel Bender

5. sal

Birthe Gyda Rundblad



Ære være deres minde



Lederen

Kære beboere og pårørende

Vi vil gerne dele lidt om, hvad der er sket den sidste måned, og hvad vi har at se frem til i den kommende tid.

Det er sket i november

- **Brevstemning** til kommune, region og ældrerådet er gennemført.
- Vi har haft fornøjelsen af **besøg af Guitar Dan**, som skabte god stemning med musik og sang.
- **Børnehave og vuggestue** har været på besøg – altid dejligt med liv og glade børn i huset.
- **Første julefrokost** blev afholdt i grupperne 3 og 6 onsdag den 26. november. En hyggelig dag med god mad og samvær.

Kommende arrangementer

- **Julefrokost** for grupperne 1, 2, 4, 5, 7 og 8: **Onsdag den 3. december.** (Tilmelding lukket)
- **Erindringssalon om julen** i grupperne 7-8: **Torsdag den 4. december kl. 13:30.**
- **Julefrokost** for grupperne 9, 10 og 11 (dato følger). (Tilmelding Lukket)
- **Luciaoptog** med besøg fra Egelundskolen: **Fredag den 13. december.**
- **Julegudstjeneste: Tirsdag den 23. december kl. 10:30**, hvor vi ønsker hinanden en rigtig glædelig jul.

Vi ser frem til en december fyldt med hygge, traditioner og gode oplevelser sammen. Husk, at give besked om I kan deltage.

Med venlig hilsen
Ledelsen på Albertshøj

Camilla Pedersen

Leder af plejeboligområdet

Mobil 22223327

cpx@albertslund.dk

Jul & Nytår.

Hvis beboer skal holde jul ude eller er væk juledage eller nytårsaften må I gerne give besked til afdeling.



Hjernegymnastik Kryds og tværs

					KONTROL	GRINE	EN	FOR- NAVN	FOOTØJ
					FAR- TØJ				
					DRIK		FILM POLITI- KORPS		
					2. UBE- KENDT	PADDE BIB. NAVN			
	JOBET	ØSTRIG	NUM- MER		ILD- STEDER	TOV SANGER			GAMMEL AFGIFT
KØKKEN- UD- STYR							BLOMST TØR		
ANB.		BUSK FOR- BUND						ENG. STEDORD DRON- NING	
FYLD- ORD			TITEL VARSEL				SPISE UNION		GARN
FOD- TØJ						VALUTA RED- SKAB			POTE
ITALIEN		BY PERIODE					FUGL BLONDE		
FUGLE					FISK SAMLER				
KANT					FAR- TØJ		FOR- NAVN OVER- TAGE		VARME- KILDE
NEON			VINTER- LEJE UNGE			PAS- SEDE BIB. FORK.		SMALL FRUGT	
TARA		TJENER E-POST						FLOD FILM- FIGUR	
FYRSTE- DRØMME							SKRIG FILM- FIGUR		
FØDE					TON	CYKEL- UDSTYR SKIB			NATI- ONER
			PRØVE KURS				PULVER STED- NAVN		
VIRK- SOMHED									KLOG
500		LILLE VEJ GRINEDE				TV- SERIE STRAKS			
VAND- LØB					STED- ORD			GER- NING KILO	
TALORD			DEFEKT				RED- SKAB		

Månedens Jokes

Faderen kommer ind i stuen forklædt som julemand.
Han tager lille Victoria op på sit skød, og pludselig spørger hun:
– Far, hvem vejer egentlig mest – mig eller stuepigen?

Han sagde til sin svigermor:
– Ja julemanden har da i det mindste den helt rigtige indstilling
– kommer kun på besøg én gang om året...
– Far siger, at han har købt en gammel fransk rødvin til juleaften.
– Har vi ikke længere råd til at købe en ny?

Invitation til julekoncert

Orkestret Sticks 'n' Strings vil komme forbi Albertshøj
mandag d. 15. december, kl. 19.00 i gruppe 4-5.

Varieret program plus et par fællessange. Ca. 45. min varighed.
Udover os selv kommer vi med et klaver samt højtalere til
forstærkning.



Aktiviter i huset



Cykelture



Gymnastik med børnehave ☺







Nu er det tid til at få vind i håret!



Her på Albertshøj tilbyder ”Cykling Uden Alder’s” frivillige cykelpiloter at køre ture med alle beboerne.

Har du lyst til at gense dit gamle kvarter eller vil du bare en tur ud i det blå, så kører vi gerne for dig.

Pårørende må gerne køre med, men de kan også, efter en kort oplæring, låne en cykel og lave en hyggelig oplevelse på tværs af generationer! Vi har en Nihola-cykel til kørestolsbrugere samt 2 Christiania-rickshaws.

For mere information samt booking af cykler, -
kontakt Cykel-kaptajn Jørgen Piil
på 2733 1084 eller mail: cua.albertslund@gmail.com

Eller
Aktivitetsmedarbejder Jesper S. Sørensen

på 91165768 eller mail: esz@albertslund.dk



CYKLING
UDEN
ALDER



Fællessang med Kirken



Valg i huset.



Damefrokost på 5 sal.



ud i det blå ☺



Ledelsen Albertshøj

Camilla Pedersen
Områdeleder for Plejeboligområdet
Mobil: 22223327
cpx@albertslund.dk



3. Sal
Lonni Thrane Jokobsen
Mobil: 21589798
otj@albertslund.dk



4. sal.
Pia Andersen
Mobil: 40494803
pip@albertslund.dk



5. sal.
Maria Johannesen
Direkte 23319871
aij@albertslund.dk



Rehabiliteringsafdelingen
Marie-Louise Kabell-Jensen
Mobil 24960609
marielouise.kabelljensen@albertslund.dk



Fælleskalender December 2025

Der vil komme flere fællesaktiviteter ☺ se på tavlerne på afdelingerne ☺

- 2. Ballongymnastik gr. 1-2 kl. 10:45
- 3. julefrokost i gr. 1,2,4,5,7 og 8. kl. 12:00
- 4. Fællesoplæsning gr. 9, kl. 10:30
- 4. Store klejnebagning i gr. 7-8 kl. 10:00
- 4. Erindringsfabrikken om julen i gr. 7-8 kl. 13:30
- 5. Fællesgymnastik gr. 7-8 kl. 11:00
- 5. Guitar Dan i gr. 10, kl. 13:30
- 9. Besøgshund i gr. 3 og 6. Kl. 16:20
- 10. Gudstjenesten i Skoven kl. 10:30
- 10. Julefrokost i gr. 9,10 og 11. kl. 12:00
- 12. Lucia optog i hele huset kl. 10:30
- 15. Koncert med Musikskolen, i gr. 4-5. kl. 19:00
- 16. Ballongymnastik gr. 1-2 kl. 10:30
- 18. Fællesoplæsning gr. 9, kl. 10:30
- 19. Fællesgymnastik gr. 7-8 kl. 11:00
- 19. Guitar Dan i gr. 11, kl. 13:30
- 23. Julegudstjenesten i gr. 7-8 kl. 10:30
- 29. Fællesgymnastik i gr. 7-8 kl. 11:00
- 30. Ballon gymnastik i gr. 1-2 kl. 10:30



Følg Albertshøj Plejecenter på Facebook.

Input til bladet sendes til Jesper Sørensen, Aktivitetsmedarbejder på esz@albertslund.dk