

# Kvalitetsstandard for plejeboligområdet 2020

*Fra du søger om plejebolig til du er beboer i din plejebolig*



Albertslund Kommune



# Indholdsfortegnelse

<b>Indholdsfortegnelse</b>	<b>1</b>
<b>Indledning</b>	<b>3</b>
Visitationspraksis	3
Klagemulighed	4
Principper for mødet med dit plejehjem	4
Fra du søger til du er beboer på plejehjem	4
Dine overvejelser om indflytning i plejebolig	4
Du er velkommen til at besøge din plejebolig før indflytning	5
Praktiske informationer om din indflytning	5
Din kontaktperson på plejehjemmet	5
Din kontaktperson tager imod dig ved indflytning	6
Du tager selv beslutning om hvordan dit liv skal leves i plejehjemmet	6
Sikkerhed	6
Du oplever at plejepersonalet respekterer dig	6
Din mening betyder noget	7
Plejehjemmet vil tage hensyn til dine sociale og kulturelle præferencer	7
Mad, drikke og måltider på plejehjemmet	7
Ønsker, behov og ernæringsvurdering	7
Plejepersonalet kender dine behov	8
Personalet håndterer din medicin	9
Du har ret til et privatliv	9
Du planlægger selv din hverdag	10
Hvis du har behov, får du hjælp til at bruge kommunikationshjælpemidler	10
Hvis du vælger at fraflytte din plejebolig	10
Ved livets afslutning	10
Tavshedspligt, samtykke og fuldmagt	11
<b>Kvalitetsstandarder</b>	<b>11</b>
Læsevejledning	11
Rehabilitering	12
Personlig pleje og omsorg	13
Hjemmesygepleje	14
Praktisk bistand – rengøring	15
Praktisk bistand – tøjvask	16
Træningsaktiviteter	17
Aktiviteter og socialt samvær	18
Kost og ernæring	19
Medicinadministration	20
Medicingivning	21
<b>Visitation til plejebolig</b>	<b>22</b>
Visiteringen/godkendelsen	23
Overordnede visitationskriterier	23
Plejeboliger i Albertslund kommune	23
Albertshøj	23

Albertshøj gruppe 3	24
Humlehusene 1 og 7, Albertshøj gruppe 6	24
Ofte stillede spørgsmål	24
Servicepakke 2020	27
Måltider	27
Diverse rengøring	27
Serviceaftalens indhold	27
Detaljerede oplysninger	27
TV- og radiolicens	32
Underholdning	32
Afmelding af et måltid	32
Ændringer i aftalen	32
Diæt	32
Pårørende	32
Skriftlig kontrakt	32
Medicin	33
Ansvars- og Løsøreforsikring	33
Omsorgstandpleje	33
Priskatalog	33

# Indledning

Albertslund Kommune udarbejder kvalitetsstandarder for den støtte der ydes, når du bor på et plejehjem i kommunen.

Kvalitetsstandarderne beskriver Albertslund Kommunes serviceniveau på områderne:

- Personlig pleje og omsorg
- Praktisk bistand
- Træningsaktiviteter
- Aktiviteter og socialt samvær
- Kost og ernæring
- Medicinadministration
- Medicingivning

I kvalitetsstandarderne opstilles der klare rammer for det kommunale serviceniveau, som kommunalbestyrelsen har fastsat.

Der kan være forskel på, hvordan standarderne konkretiseres på det enkelte plejehjem. Det enkelte plejhjems struktur og fysiske indretning vil også have indflydelse på, hvordan tilbuddet gives. Det skal dog nævnes, at serviceniveauet vil være det samme, om du bor på Albertshøj eller i Humlehusene.

Priser på servicepakken annonceres på [www.plejebolig.albertslund.dk](http://www.plejebolig.albertslund.dk) og [www.albertslund.dk](http://www.albertslund.dk).

Albertslund Kommune har valgt at opstille nogle "leveregler" for hvad du kan forvente fra plejehjemmet, og hvad plejehjemmet forventer af dig. Levereglerne er beskrevet i afsnittet "Principper for mødet med dit plejehjem".

## Visitationspraksis

Hvis du ønsker at søge en plejebolig, skal du ansøge visitationen samt godkendes af det kommunale visitationsudvalg. Der holdes møde i visitationsudvalget en gang om måneden. Der kan ikke søges om plejebolig før der er et reelt behov. Dette betyder at du ikke kan søge på forhånd, før du har et reelt behov for en plejebolig.

Du skal sende en ansøgning til Albertslund Kommune. Du kan finde ansøgningen på kommunens hjemmeside eller få den tilsendt ved at kontakte visitationen.

Kontaktoplysninger	Træffetider
<b>Visitationen:</b> Telefon: 43 68 65 00	Mandag - onsdag: 09.00 - 13.00 Torsdag: 09.00 - 13.00 og 16.00 - 17.30 Fredag: 08.30 - 12.00

Hvis du godkendes til en plejebolig i Albertslund Kommune, får du tilbudt en bolig inden for 60 dage. Denne garanti gælder ikke, hvis du har søgt et bestemt plejehjem.

## Klagemulighed

Hvis du vil klage over den hjælp du modtager, kan du henvende dig til din kontaktperson på plejecenteret eller dennes leder. Skulle det mod forventning ikke løse problemet, skal du gøre følgende:

1. Hvis du vil klage over udførelsen af den ydelse du modtager, skal du rette henvendelse til Albertslund Kommune.
2. Hvis du vil klage over afgørelser om tildeling af ydelser skal du rette henvendelse til Albertslund Kommune. Hvis du efter en revurdering af sagen ikke får medhold, videresendes klagen til behandling i Ankestyrelsen.

### **Henvendelser om klager gives til:**

Albertslund Kommune  
Sundhed, Pleje & Omsorg, Myndighedsenheden  
Nordmarks Allé 1  
2620 Albertslund.  
Email: [sundhed-plejeogomsorg@albertslund.dk](mailto:sundhed-plejeogomsorg@albertslund.dk)

## Principper for mødet med dit plejehjem

### Fra du søger til du er beboer på plejehjem

I nedenstående afsnit beskrives Albertslund Kommunes principper for dit møde med plejhjemsområdet.

Principperne er formuleret på baggrund af at plejehjemmene skal hjælpe dig til at leve livet bedst muligt - uanset hvilken hjælp du har behov for. Et plejehjem er en kollektiv enhed, hvor de sociale relationer er vigtige i det liv der leves.

Principperne beskriver ikke i detaljer, hvordan livet skal leves på et plejehjem. Det er personalet og dig i samarbejde, der på grundlag af principperne, skal sørge for at få skabt en hverdag, så du kan leve livet og opleve livskvalitet uanset dit funktionsniveau.

### Dine overvejelser om indflytning i plejebolig

Der bliver lyttet til dine overvejelser om at flytte på plejehjem. Du får den information, der er brug for, og du tager selv beslutningen om at flytte på plejehjem.

Det er forskelligt, hvornår man begynder at overveje at flytte på plejehjem, og hvordan man kommer i gang med sine overvejelser. Hvis du har familie, kan de være de første du taler med om dette.

Din kontaktperson i hjemmeplejen kan også være den første, du taler med om at flytte på plejehjem. Kontaktpersonen vil lytte til dine overvejelser, og sørge for at du får information, så du kan træffe en beslutning. Kontaktpersonen vil også, hvis du ønsker det, formidle kontakt til relevante personer i Albertslund Kommune.

Hvis de første overvejelser om at flytte på plejehjem opstår under et hospitalsophold, kan du ligeledes rette henvendelse til din kontaktperson i hjemmeplejen eller selv tage direkte kontakt til visitationen.

Hvis du overvejer at søge om plejebolig på et plejehjem, vil du få besøg af en sygeplejerske fra kommunen. Sygeplejersken vil tale med dig om din situation, og hvis du beslutter dig for at søge om plejebolig, vil sygeplejersken udfylde ansøgningspapirerne sammen med dig.

Du vil blive henvist til at kontakte din sagsbehandler i kommunen, hvis du ønsker at kende konsekvenserne for din økonomi. Sagsbehandleren vil også vejlede dig, hvis du modtager andre offentlige ydelser, som kan blive berørt af, at du flytter på plejehjem.

Du kan læse om Albertslund Kommunes plejehjem på plejeboligområdets hjemmeside [www.plejebolig.albertslund.dk](http://www.plejebolig.albertslund.dk) og kommunens hjemmeside [www.albertslund.dk](http://www.albertslund.dk).

### Du er velkommen til at besøge din plejebolig før indflytning

Du og din familie er velkomne til at se et plejehjem og møde personalet på plejehjemmet, før du flytter ind.

Du og din familie/venner kan selv rette henvendelse til plejehjemmene for at aftale et besøg. Du kan kontakte grupelederne i Humlehusene eller på Albertshøj for nærmere aftale.

Gruppeleder	Telefon nr.
Humlehusene 1	43 68 71 89
Humlehusene 7	43 68 71 88
Albertshøj, 3. sal	51 71 44 18
Albertshøj, 4. sal	40 49 48 03
Albertshøj, 5. sal	23 31 98 71

### Praktiske informationer om din indflytning

Inden du flytter ind på plejehjemmet, afholdes der en indflytningssamtale hvor det videre forløb aftales. Her vurderes det bl.a. hvilken praktisk hjælp og personlig pleje du bevilges på plejehjemmet. Vurderingen foretages ud fra en konkret individuel vurdering

Du **kan** få hjælp med de praktiske ting vedrørende flytningen, og personalet på plejehjemmet kender dig, når du flytter ind.

Hvis du ikke har familie eller venner, der kan hjælpe dig med at flytte dine ting, vil din kontaktperson i hjemmeplejen kontakte et flyttefirma. Hvis du ikke har kontakt med hjemmeplejen, vil din sagsbehandler i pensionsafdelingen hjælpe dig. Du skal selv betale for flytning, men har mulighed for at søge kommune om økonomisk tilskud til flytning ved at kontakte borgerservice på Albertslund hovedbibliotek.

Personalet på plejehjemmet samarbejder med personalet i hjemmeplejen, så alle de informationer hjemmeplejen har på skrift vil følge med dig til plejehjemmet.

Boligen er som udgangspunkt møbleret med en seng og madras, klædeskab og gardiner. Du skal/kan selv medbringe dyne, hovedpuder, tøj og andre møbler. Du har dog mulighed for at leje dyne og hovedpude via servicepakken.

### Din kontaktperson på plejehjemmet

Alle beboere får 2 kontaktpersoner. Du møder dine kontaktpersoner inden du flytter på plejehjem.

Dine kontaktpersoners opgave er at sikre dig en tryk og rar hverdag, og at dine individuelle behov for pleje og omsorg tilgodeses indenfor det gældende serviceniveau. Dine kontaktpersoner skal sikre, at relevante fagpersoner og netværk inddrages, hvor det er nødvendigt. Som eksempler kan nævnes din familie, læge eller fodterapeut.

Hvis du ønsker det, kan du få besøg af en af dine kontaktpersoner, **inden** du flytter ind i plejehjemmet. Besøget foregår enten i dit eget hjem, på hospitalet eller i en midlertidig bolig og din familie/venner er velkomne til at deltage.

På hjemmebesøget kan du blandt andet tale med dine kontaktpersoner om dine forventninger til, og tanker om, at flytte på plejehjem. Du kan også tale om, hvilke ting og møbler, du har mulighed for at tage med, når du flytter. Du vil blive orienteret om, at du skal tage dine hjælpemidler med, hvis du stadig har brug for dem.

### Din kontaktperson tager imod dig ved indflytning

Når du flytter ind, bliver du budt velkommen af personalet, der hjælper og støtter dig.

Dine kontaktpersoner vil sammen med dig vurdere dine individuelle behov for pleje og omsorg, og med udgangspunkt i dette udarbejde en plan for din hverdag.. Kontaktpersonerne sikrer, at planen følges og revideres ved behov og minimum en gang årligt.

Hvis du er usikker eller i tvivl om noget, er du altid velkommen til at spørge eller kontakte dine kontaktpersoner eller en anden i personalet, hvis du ønsker det.

### Du tager selv beslutning om hvordan dit liv skal leves i plejehjemmet

Plejehjemmets personale vil bestræbe sig på at støtte og hjælpe dig med at leve det liv du ønsker. Men du træffer selv beslutninger om alle livets aspekter.

Du får information om de beslutninger, du skal træffe, og hvilke konsekvenser de får for dig. Du kan inddrage andre til rådgivning og vejledning, før du træffer beslutninger.

Medmindre der er truffet afgørelse om andet, er du personligt og økonomisk beslutningsdygtig, og kan bestemme hvem, der evt. skal inddrages i dine personlige og finansielle transaktioner.

Personalet må ikke varetage dine pengesager, eller bruges som vitterlighedsvidner. Hvis du ikke selv er i stand til at hente penge i banken, og du ikke har pårørende, som kan hjælpe dig, kan personalet hjælpe med at hæve kontanter.

Når du flytter på plejehjem, får du fortsat udbetalt din pension. Det beløb, der er tilbage af pensionen, når der er betalt husleje, varme og el, skal dække dine øvrige udgifter til kost, hygiejneartikler og vask m.m. Du har selv dine penge og personlige værdier, f.eks. smykker hos dig. Hvis der er besluttet økonomisk værgemål for dig, kan dette dog være anderledes. Plejehjemmet kan opbevare værdier for dig i begrænset omfang.

### Sikkerhed

Du er ansvarlig for dine egne handlinger, og du bliver informeret om de forholdsregler på plejehjemmet, der sikrer din, de øvrige beboeres og personalets sikkerhed.

Du kan ringe efter hjælp hurtigt og let ved hjælp af plejehjemmets kalde-/alarmsystem.

Du og din familie kan drøfte sikkerhedsaspekter med personalet.

Når du flytter på Albertshøj, får du udleveret 3 nøglekort.

I Humlehusene, kan du få din egen nøgle til din bolig, hvis du ønsker det. Yderdøre låses om aftenen og om natten.

Personalet noterer og undersøger episoder udover det sædvanlige f.eks. tyveri eller overgreb og underretter relevante personer eller myndigheder.

Personalet er underlagt regler i magtanvendelsesloven, der sikrer, at hvis du kommer i en situation hvor du er til fare for dig selv eller andre, bruges der først tvang efter at alle andre muligheder er prøvet.

Du rådes til at tegne ansvars- og indboforsikring. Hvis du ikke har en ansvars- og løsoreforsikring, hæfter du personligt for eventuelle skader som du forvolder og du får ingen erstatning ved tyveri af indbo.

### Du oplever at plejepersonalet respekterer dig

Du kender dine individuelle rettigheder.

- Du oplever, at personalet behandler dig venligt og respekterer dig.
- Personalet kalder dig ved for- eller efternavn efter dit ønske.

- Fortrolige oplysninger om dig bliver kun videregivet med dit samtykke, medmindre andet er lovmæssigt påkrævet. Du vil blive oplyst om det, hvis oplysninger ikke kan være fortrolige, og hvem der har ret til at gøre brug af informationen.
- Dine personlige oplysninger og din individuelle handleplan opbevares utilgængeligt for uvedkommende.
- Du kan få hjælp til at udøve din borgerpligt, f.eks. til at afgive din stemme ved valg.

### Din mening betyder noget

Du har ret til og opfordres til at udtrykke din mening om, hvilket som helst aspekt vedrørende dit liv på plejehjemmet.

Du kan udtrykke utilfredshed med din kontaktperson, andet personale, beboere eller plejehjemmets ledelse, hvis du føler behov herfor.

Plejehjemmet reagerer på utilfredshed og klager med forståelse og informerer så hurtigt som muligt om, hvad der kan gøres.

På plejehjemmet er et valgt beboer- og pårørende råd, der varetager beboernes interesser, og er rådgivende i forhold til plejehjemmets ledelse.

Plejehjemmet er underlagt tilsyn fra forskellige myndigheder. Du har ret til at udtale dig ved tilsynene. Tilsynsrapporterne kan du finde på plejeboligområdets hjemmeside.

### Plejehjemmet vil tage hensyn til dine sociale og kulturelle præferencer

Din livsstil, dine sociale / kulturelle præferencer og din tro er kendt og respekteret. Dit liv i plejehjemmet kan forme sig efter dine tidligere vaner under hensyntagen til dine medbeboere.

Når du flytter ind på plejehjemmet, vil vi bede dig om at skrive din livshistorie, så vi ved hvem du er. Hvis du ikke selv er i stand til at skrive din livshistorie, vil vi bede dine pårørende om at skrive den. Personalet sikrer sig, at de kender dine vaner og ønsker og ved, hvad det betyder for din livsudfoldelse bl.a. ved hjælp af den. Som eksempler på hvad der menes med livshistorie kan nævnes: fødested, din familie, hvad har du arbejdet med, hvor har du boet, traditioner og meget mere.

Du har mulighed for og kan få hjælp til at udøve din tro. Men det er ikke muligt at følge dig ud af huset i forbindelse med udøvelsen af troen - f.eks. til kirke eller moske.

Ved særlige mærkedage eller fødselsdage har du mulighed for at få hjælp til at fejre, f.eks. kan du låne lokale og service.

### Mad, drikke og måltider på plejehjemmet

Maden skal kunne nydes i rare omgivelser. Du bestemmer selv hvornår og hvor du vil spise, f.eks. i din egen bolig eller i fællesskab med andre. Du får hjælp til at spise, hvis du har behov for det. Vi tilbyder:

- En sund, varieret og ernæringsrigtig sammensat kost, der er indbydende og fremmer din appetit
- En kost der skal medvirke til at forebygge sygdom og evt. regulere din ernæringstilstand

Menuen tilpasses de enkelte højtider og helligdage. Det kan fx være servering af and til Mortens aften og æbleskiver ved juletid.

### Ønsker, behov og ernæringsvurdering

Når du flytter ind, vil der blive spurgt ind til dine mad og måltidsvaner. Særlige ønsker, behov og eventuelle diæter registreres i din handleplan.



Du tilbydes en ernæringsvurdering, der har til formål at afdække din ernæringstilstand. Din vægt vil blive registreret og der spørges ind til dine kostvaner. Du vælger naturligvis selv om du vil deltage. I samarbejde med det kostfaglige personale tilbydes du en kost, der så vidt muligt svarer til dine ønsker og behov.

Vi er opmærksomme på forhold, der kan forhindre din evne til at få nok at spise og drikke, f.eks. tandstatus eller tygge-synkeproblemer og sørger for hjælp, hvis du ønsker det.

Hvis du ikke er i stand til at vurdere, om du får for lidt eller for meget at spise og drikke holder vi øje med det. Hvis der er behov for det kontakter vi plejeboligområdets kliniske diætist og/eller egen læge. Dette gøres altid med dit samtykke. Hvis du har behov for særlige diæter, kan den kliniske diætist være behjælpelig.

Alle diæter tilbydes kun ved lægeordination eller efter aftale med den kliniske diætist. Alle diæter følger Sundhedsstyrelsens anbefalinger. Hvis du er overvægtig, det vil sige BMI over 30, kan du tilbydes hjælp til vægttab. Dette sker altid i samarbejde med den kliniske diætist.

Maden du tilbydes, følger anbefalingerne for den danske institutionskost, som gælder for syge ældre, også kaldet sygehuskost. Der tilbydes dagligt tre hovedmåltider og mindst 3 mellemmåltider. Den varme mad leveres som kølemad fra køkkenet 'Mad til hverdag' og menuerne færdigtilberedes i den enkelte afdelings køkken. På beboermøder har du mulighed for at være med til at bestemme eller præge menuen. Vi tager meget gerne imod ønsker og gode ideer. Al håndtering af maden foregår efter gældende retningslinjer for ordentlig hygiejne.

Du har mulighed for at fravælge de forskellige måltider. Hvis du gør det, skal du dog selv stå for indkøb og tilberedning. Vi anbefaler, at du er tilmeldt alle måltider, da det gør det lettere at få spist og drukket tilstrækkeligt.

Klinisk ernæring og tilbehør hertil f.eks. sondemad, sondeslanger og ernæringsdrikke, er ikke en del af 'mad og måltidspakken'. Hvis du har lægeordineret sondeernæring, vil kommunen dække alle udgifter til sonderemedierne, det vil sige udstyret til sondeernæringen. Der er egenbetaling på selve ernæringspræparaterne, men du vil være tilskudsberettiget jf. sundhedsloven §159. Du kan læse mere under ydelsesbeskrivelsen 'Kost og ernæring'.

## Plejepersonalet kender dine behov

I løbet af din første måned i plejehjemmet og mindst 1 gang årligt, bliver dine behov vurderet ud fra dit funktionsniveau. Personalet sikrer, at dine behov bliver dækket i samarbejde med dig. Personalet dokumenterer og evaluerer dine behov i din handleplan.

Du får mulighed for at deltage i fysiske aktiviteter. Dette arrangeres af plejehjemmets personale eller personale fra træningsfunktionen. Formålet er at bevare og styrke dine fysiske evner og din fysiske uafhængighed.

Hvis du før indflytningen har modtaget ydelser fra f.eks. kommunens træningsfunktion, og du fortsat har behov for vedligeholdende træning, kan dette gives på afdelingerne. Konkrete tidsafgrænsede rehabiliteringsforløb efter Servicelovens § 83 a og genoptræning efter Sundhedslovens § 140 varetages af eksterne træningsterapeuter.

Du kan forvente, at personalet observerer, vurderer og håndterer symptomer der måtte opstå hos dig, f.eks. smerter, begyndende sygdom m.m.

Du får information og tilbud om forebyggende tiltag, f.eks. influenzavaccination.

Hvis du har/eller får behov for råd/vejledning/behandling af specialister, f.eks. tandtekniker, fodterapeut, læge eller speciallæge kan du få hjælp af personalet med at aftale tid og til at følge op på eventuel behandling. Som udgangspunkt kan personalet ikke ledsage dig, hvis du skal ud af plejehjemmet.

Ved indflytning vælger du selv, om du vil beholde din sædvanlige praktiserende læge eller skifte til en af plejecenterets læger. Der er tilknyttet en plejecenterlæge til hver afdeling og plejecenterlægen tilbyder konsultationer på egne patienter hver 14. dag mellem kl. 10.00-12.00 samt ved akut opstået behov. Efter eget ønske er der mulighed for, at fast personale deltager i konsultationerne. Ligeledes er det muligt, at pårørende deltager. Dette er også muligt at arrangere, hvis du beholder din sædvanlige praktiserende læge.

Hvis du bliver syg kontakter personalet din praktiserende læge eller anden relevant sundhedsperson. Kontakten til læge eller anden sundhedsperson sker så vidt muligt med dit samtykke. Ved behov bliver din handleplan ændret.

Egen læge kan sædvanligvis tilse dig i din bolig, også under fire øjne, hvis du ønsker det.

Hvis du har behov for hjælpemidler, sørger plejehjemmet for vedligehold og reparationer, nogle reparationer skal du dog selv betale.

### Personalet håndterer din medicin

Personalet kender dine medicinordinationer. Personalet håndterer din medicin hvis du har brug for det. Det foregår efter nedskrevne retningslinjer, så lægens ordinationer bliver fulgt på en sikker måde.

Hvis du er i stand til det, kan du selv administrere din medicin. Ellers hjælper personalet med det.

Din medicin opbevares i et aflåst medicinskab i din bolig.

Hvis du skal have injektioner i f.eks. muskelvæv, tilbyder personalet hjælp til det.

Hvis du har spørgsmål til din medicinering eller behøver råd og vejledning kan du spørge personalet, din praktiserende læge eller apotekeren.

Personalet er forpligtet til at vurdere virkning og bivirkninger af din medicin og til at handle derefter. De vil også kontakte lægen med dit samtykke.

Hvis du ikke ønsker at tage din medicin, må personalet ikke bruge tvang.

### Du har ret til et privatliv

Det er dig, der bestemmer, hvem og hvornår besøgende kommer ind i din bolig. Man kan have gæster på fælles opholdsarealer dog under hensyntagen til øvrige beboere og deres eventuelle gæster.

Personalet respekterer at boligen er dit private område. Du laver aftaler med dine kontaktpersoner om personalets adgang til din bolig. Personalet vil altid banke på din dør før de går ind – og hvis det er aftalt afvente din respons. Personalet har en nøgle, så de kan låse sig ind, hvis du har behov for det.

Du indretter din bolig med dine egne møbler. Der skal dog tages hensyn til personalets arbejdsforhold, hvorfor der stilles en seng til rådighed. Dine ejendele bruges kun i din egen bolig med mindre du stiller ting til rådighed til fælles brug.

Personlig pleje foregår i din egen bolig med respekt og på en værdig måde. Du bruger dit eget tøj.

Hvis du er ryger, skal du tage hensyn til personalets arbejdsmiljø ved ikke at ryge i det tidsrum, hvor personalet opholder sig hos dig, og ved at lufte ud før og evt. under besøget, så hjælperen ikke udsættes for røg eller røglugt. Når du ryger skal du lukke din dør. I fællesarealerne udenfor den private del af din bolig er rygning ikke tilladt.

Om det er muligt at have husdyr, når man bor på plejehjem i Albertslund Kommune, er en konkret individuel vurdering. I vurderingen vil der blive lagt vægt på, om du selv kan tage vare på dyret, og om det kan lade sig gøre at have dyret i din bolig.

### Du planlægger selv din hverdag

Du bestemmer selv, hvordan din dag skal tilbringes, og du kan komme og gå som du ønsker.

Du kan deltage i underholdning, aktiviteter mv. der planlægges på plejehjemmet, hvis du ønsker det. Plejepersonalet vil følge dig til aktiviteterne, hvis du ikke selv er i stand til at komme derhen.

Du kan stå op og gå i seng, som du ønsker. Hvis du har behov for hjælp, vil der kunne forekomme ventetid. Personalets opgaver bliver prioriteret ud fra faglige hensyn, hvorfor der kan forekomme ventetid.

Du kan deltage i daglige huslige gøremål i din egen bolig eller i fællesskabet efter evne og ønske.

### Hvis du har behov, får du hjælp til at bruge kommunikationshjælpemidler

Du får hjælp til at anvende kommunikationshjælpemidler hvis du har behov for det. Hvis dit modersmål ikke er dansk, får du hjælp til at anvende tolk efter gældende lovgivning.

Din evne til at kommunikere bliver jævnligt vurderet af personalet.

Hvis du har behov for det, kan personalet hjælpe dig med at søge om og bruge særligt kommunikationsudstyr.

Du kan få støtte til at kommunikere af personalet, og hjælp til at søge om talepædagog eller tolke til afgørende samtaler.

Din familie eller andre kan hjælpe dine kontaktpersoner og andet personale med at kommunikere med dig, hvis du ønsker det.

### Hvis du vælger at fraflytte din plejebolig

Du bliver orienteret om relevante forhold om flytningen og om de konsekvenser det får for dig selv eller andre, hvis du flytter.

Hvis du ønsker det, kan du besøge det sted du ønsker at flytte til. Plejehjemmets personale vil være behjælpelig med hensyn til planlægning, hvis din familie eller andre ikke har mulighed for dette.

Plejehjemmets skriftlige informationer om dig vil, hvis det er relevant, blive givet videre til hjælpen i din nye bolig, under forudsætning af dit samtykke.

### Ved livets afslutning

Ethvert dødsfald i plejehjemmet vil blive håndteret på en værdig, respektfuld og indfølelse måde.

Du kan på forhånd lave aftale om, hvem der skal informeres, og hvordan du ønsker, at der skal drages omsorg for dig fysisk, psykisk og åndeligt omkring din egen død og vedrørende din begravelse.

Personalet vil i samarbejde med din læge sørge for, at du bliver lindret bedst muligt.

Du kan have dine kære hos dig de sidste dage, hvis det er dit og deres ønske.

Personalet sørger for at dine efterladte får den tid sammen med dig, som de har brug for. Personalet støtter og vejleder dine efterladte i relation til de praktiske og administrative ting vedrørende begravelse og skifteret.

Hvis du mister én af dine kære, kan du forvente støtte fra personalet. Du får mulighed for at tage afsked og/eller deltage i begravelse, hvis du ønsker det. Personalet står til rådighed med hjælp og støtte.

### Tavshedspligt, samtykke og fuldmagt

Personalet har tavshedspligt om dine private forhold. Der indhentes samtykke og evt. fuldmagt ved indflytning.

## Kvalitetsstandarder

I de følgende afsnit beskrives Albertslund Kommunes Kvalitetsstandarder på plejehjemsområdet. Kvalitetsstandarderne er med til at skabe sammenhæng mellem det politisk fastsatte serviceniveau samt de ydelser, som leveres til dig af personalet. Kvalitetsstandarderne skal medvirke til at sikre gennemsigtighed på plejehjemsområdet gennem kendskab til kommunalbestyrelsens vedtagelser, så du kan få viden om, hvilken service du er berettiget til. I nedenstående afsnit bliver du introduceret via en læsevejledning til, hvordan skemaerne er beskrevet.

### Læsevejledning

Alle ydelser er beskrevet i et skema opbygget som vist nedenfor. Venstre side af skemaet gentages for hver ydelse, højre side beskriver de enkelte ydelser. I eksemplet nedenfor er det forklaret, hvad der menes ved de enkelte elementer i skemaet.

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Oplyser efter hvilken lov og § ydelsen gives.
Behov der dækkes af ydelsen	Hvilket behov hos dig skal ydelsen dække?
Formålet med ydelsen	Hvilket formål er der med ydelsen?
Aktiviteter der indgår i ydelsen	Aktiviteter, der ydes inden for denne lovbestemmelse.
Aktiviteter der ikke indgår i ydelsen	Aktiviteter, der ikke kan ydes inden for denne lovbestemmelse.
Målgruppe for ydelsen	Beskrivelse af hvilken målgruppe, der typisk kan få tildelt ydelsen.
Ydelsens omfang	Beskrivelse af omfang og tidspunkt på døgnet, ydelsen kan visiteres indenfor.
Leverandør af ydelsen	Her beskrives, hvem der leverer ydelsen.
Valgmuligheder m.h.t. leverandør	Beskrivelse af, om du har valgmuligheder for leverandør af ydelsen.
Kompetencekrav til udfører	Beskrivelse af evt. særlige kompetencekrav til udfører.
Betaling	Beskrivelse af, hvad du skal betale for ydelsen, og hvilke udgifter der kan indgå.
Særlige bemærkninger	

## Rehabilitering

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Serviceovens § 83 a
Behov der dækkes af ydelsen	Når du flytter ind på et af Albertslund Kommunes plejecentre, vil du som udgangspunkt blive tilbudt et rehabiliteringsforløb, hvis det vurderes at du vil have gavn af dette. Forløbet planlægges du i samarbejde med din kontaktperson i din afdeling. Tilbuddet skal hjælpe dig til at kunne klare de mål du sætter i samarbejde med din kontaktperson. Den støtte du modtager i et rehabiliteringsforløb, kan være rådgivning og vejledning, ofte kombineret med anden støtte eller træning. Tilbuddet kan også være af anden karakter, men vil altid tage udgangspunkt i din situation og dit behov.
Formålet med ydelsen	Formålet med et tidsafgrænset rehabiliteringsforløb er, at du modtager støtte der medvirker til at øge din livskvalitet og mulighed for, at du bliver mere selvhjulpne.
Aktiviteter der indgår i ydelsen	Rehabilitering er individuelle tilrettelagte forløb, men kan bl.a. omfatte træning af rengøring, tøjvask, personlig pleje, tage tøj på, mobilitet og anretning/tilberedning af mad.
Aktiviteter der ikke indgår i ydelsen	Genoptræning
Målgruppe for ydelsen	Borgere der har gavn af et tidsafgrænset rehabiliteringsforløb. Dette kræver, at det vurderes at du vil kunne nå de mål der sættes for dit forløb.
Ydelsens omfang	Et rehabiliteringsforløb er et tidsafgrænset forløb der varer fra få dage og op til 3 uger. Det vil være din kontaktperson, der fungerer som tovholdere på rehabiliteringsforløbet. Hvis der er behov for det, kan der være flere faggrupper involveret i dit forløb. Sammen med dig, og eventuelt dine pårørende, sættes et formål for rehabiliteringsforløbet. Når formålet er opnået, vil kontaktpersonen i et samarbejde med dig, vurdere om der skal sættes et nyt formål eller rehabiliteringsforløb. Rehabiliteringsforløbene kan knytte sig an til ydelser under praktisk hjælp samt personlig pleje og omsorg, men forløbet kan også være knyttet til et ønske fra borgeren – f.eks. at handle i Kvickly.
Leverandør af ydelsen	Eksterne træningsterapeuter
Valgmuligheder m.h.t. leverandør	
Kompetencekrav til udfører	
Betaling	Vederlagsfrit
Særlige bemærkninger	

## Personlig pleje og omsorg

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Lov om social service § 83
Behov der dækkes af ydelsen	Hjælpen dækker behov for støtte til at varetage din personlige pleje og forflytninger fra f.eks. stol til seng samt hjælp til at ligge behageligt. Hjælpen er tildelt således, at den understøtter din vedligeholdelse af fysiske og psykiske færdigheder.
Formålet med ydelsen	Formålet med at yde personlig pleje er, at du får den nødvendige og tilstrækkelige hjælp til at opretholde en personlig hygiejne og en fremtræden, der understøtter dinselvrespekt og integritet.  Hjælpen skal endvidere forebygge svækkelse og fastholde eller forbedre dine færdigheder. Derfor støttes du - med udgangspunkt i egne ressourcer - til at klare den personlige pleje.
Aktiviteter der indgår i ydelsen	Følgende ydelser indgår i den personlige pleje og omsorg: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bad inkl. barbering og hårvask</li> <li>• Øvre/nedre toilette</li> <li>• Af- og påklædning</li> <li>• Hjælp til mad og drikke</li> <li>• Toiletbesøg</li> <li>• Hudpleje</li> <li>• Mundhygiejne</li> <li>• Forflytninger (fra eksempelvis stol til sengeleje)</li> <li>•</li> <li>• Hjælp til at strukturere din hverdag (opretholde din vante døgnrytme)</li> <li>• Neglepleje på hænderne</li> <li>• Hjælp til kropsbårne hjælpemidler f.eks. støttestrømper, høreapparater og briller</li> </ul>
Aktiviteter der <b>ikke</b> indgår i ydelsen	Der ydes ikke hjælp til at få klippet negle på tæerne.  Føntørring samt sætning af hår indgår ikke i ydelsen.  Der ydes ikke hjælp til barbering ud over ansigtet.
Målgruppe for ydelsen	Borgere der bor på et af Albertslund Kommunes plejehjem.
Ydelsens omfang	Gives ud fra en konkret individuel vurdering.  Bad 2 gange om ugen.  Du kan få hjælp til personlig pleje og hygiejne dagligt: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Af- og påklædning</li> <li>• Hjælp til øvre og nedre toilette – herunder barbering i ansigt</li> <li>• Du kan få hjælp til tandbørstning, negleklip på fingre og hudpleje</li> <li>• Toiletbesøg ydes efter behov</li> <li>• Strukturere din hverdag</li> <li>• Hjælp til kropsbårne hjælpemidler og briller</li> </ul>

Oplysning	Beskrivelse
	<p>Du kan få hjælp til personlig pleje og hygiejne efter behov:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Forflytninger (fra eksempelvis stol til sengeleje)</li> </ul> <p>Hjælp til mad og drikke</p>
Leverandør af ydelsen	<p>Plejepersonale i Albertslund Kommune.</p> <p>Ydelsen er ikke omfattet af fritvalg.</p>
Kompetencekrav til udfører	<p>Social- og sundhedshjælper, social- og sundhedsassistent, sygehjælper, sygeplejerske, samt personale, der har modtaget den nødvendige oplæring.</p>
Betaling	<p>Ydelsen er gratis.</p>
Særlige bemærkninger	<p>Du kan altid forvente at få den hjælp, du har behov for. Plejepersonalets opgaver bliver prioriteret ud fra faglige hensyn, derfor kan der være ventetid.</p>

## Hjemmesygepleje

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	<p>Sundhedsloven § 138-139</p>
Behov der dækkes af ydelsen	<p>Behov for hjemmesygepleje i tilfælde hvor det er lægeordineret</p>
Formålet med ydelsen	<p>Formålet med ydelsen er at sikre at borgerne modtager den fornødne sygepleje, samt at der ydes sygepleje med fokus på sundhedsfremme og forebyggelse med henblik på at bevare og styrke borgerenes kompetencer.</p>
Aktiviteter der indgår i ydelsen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sårpleje</li> <li>• Forebyggelse af tryksår</li> <li>• Pleje og behandling i forbindelse med vejrtrækningsbesvær</li> <li>• Hjælp til ufrivillig vandladning</li> <li>• Stomipleje</li> <li>• Palliation</li> </ul> <p>Medicinadministration og givning (se mere i separat kvalitetsstandard)</p>
Aktiviteter der <b>ikke</b> indgår i ydelsen	<p>Ydelser der ikke er lægeordineret</p>
Målgruppe for ydelsen	<p>Borgere der bor på et af Albertslund Kommunes plejehjem. Ydelserne er lægeordineret og beror derved på en lægefaglig vurdering.</p>
Ydelsens omfang	<p>Afhænger af den specifikke ydelse samt den lægefaglige vurdering</p>
Leverandør af ydelsen	<p>Plejepersonale i Albertslund Kommune.</p>

Oplysning	Beskrivelse
	Ydelsen er ikke omfattet af fritvalg.
Kompetencekrav til udfører	Social- og sundhedsassistent samt sygeplejerske
Betaling	Ydelsen er gratis.
Særlige bemærkninger	

### Praktisk bistand – rengøring

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Lov om social service § 83.
Hvilket behov dækkes	At du får hjælp til rengøring.
Formålet med ydelsen	Bidrage med hjælp til rengøring. At der uanset dit funktionsniveau opretholdes et rimeligt rengøringsniveau.
Aktiviteter der indgår i ydelsen	Følgende aktiviteter indgår i ydelsen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Støvsugning.</li> <li>• Gulvvask i stue og badeværelse.</li> <li>• Pudsning af spejle.</li> <li>• Tørre støv af.</li> <li>• Rengøring af køleskab hver 12 uge.</li> <li>• Rengøring af toilet, håndvask og bruseniche.</li> <li>• Aftørring af skabe udvendigt.</li> <li>• Rengøring af køkkenvask.</li> </ul> Rengøring af dagligt benyttede hjælpemidler.
Aktiviteter der <b>ikke</b> indgår i ydelsen	Følgende aktiviteter indgår ikke i ydelsen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vask af gardiner og badeværelsesforhæng</li> <li>• Vask af vinduer (vask af vinduer kan vælges i servicepakken).</li> <li>• Opvask af eget service.</li> <li>• Oprydning og opvask efter familie/gæster.</li> <li>• Vande blomster.</li> <li>• Flytning af tunge møbler.</li> <li>• Rengøring af radiatorer.</li> <li>• Varetagelse af udearealerne.</li> </ul> Hovedrengøring. Dette tilbydes som en separat ydelse en gang årligt.
Målgruppe for ydelsen	Borgere der bor på et af Albertslund Kommunes plejehjem.
Ydelsens omfang	Gives ud fra en konkret individuel vurdering.



Oplysning	Beskrivelse
	Der gøres som udgangspunkt rent hver 2. uge i den private del af boligarealet.  I fællesarealerne gøres der rent dagligt på hverdage.
Leverandør af ydelsen	Personale i Albertslund Kommune.
Valgmuligheder m.h.t. leverandør	Ydelsen er ikke omfattet af fritvalg. Ydelsen leveres af Albertslund Kommune.
Kompetencekrav til udfører	Ydelsen leveres af personale, der er oplært.
Betaling	Ydelsen til rengøring i den private del af boligarealet er gratis.  Udgiften til rengøring af fællesarealerne indgår som en driftsudgift i huslejen.  Du skal betale for rengøringsartikler. De kan vælges i servicepakken. Hvis du fravælger rengøringsartiklerne i servicepakken, skal du selv skaffe rengøringsartikler, der er svanemærket – miljøgodkendte.
Særlige bemærkninger	

### Praktisk bistand – tøjvask

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Lov om social service § 83
Behov der dækkes af ydelsen	Hjælp til tøjvask.
Formålet med ydelsen	Sikre rent tøj.
Aktiviteter der indgår i ydelsen	Følgende aktiviteter indgår i ydelsen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maskinvask af personlig båret tøj.</li> <li>• Tørring af tøj.</li> </ul> Tøjet bliver lagt sammen, og der er mulighed for at få det lagt på plads.
Aktiviteter der <b>ikke</b> indgår i ydelsen	Følgende aktiviteter indgår ikke i ydelsen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Strygning af tøj.</li> <li>• Vask af uldtøj.</li> <li>• Håndvask af tøj</li> <li>• Vask af gardiner og badeforhæng</li> <li>• Rensning af tøj.</li> <li>• Pudsning af sko.</li> <li>• Reparation af tøj.</li> <li>• Vask af privat sengetøj og håndklæder.</li> <li>• Vask af dyne og hovedpude</li> </ul>

Oplysning	Beskrivelse
Målgruppe for ydelsen	Borgere der bor på et af Albertslund Kommunes plejehjem.
Ydelsens omfang	Gives ud fra en konkret individuel vurdering. Der vaskes personligt tøj en gang ugentligt.
Leverandør af ydelsen	Ydelsen varetages af ekstern leverandør Det er en del af tilbuddet i servicepakken fra Albertslund Kommune.
Valgmuligheder m.h.t. leverandør	Du kan vælge servicepakken til eller fra. Hvis du vælger et andet tilbud end servicepakken, er det et forhold der både økonomisk og praktisk er kommunen uvedkommende.
Kompetencekrav til udfører	Ydelsen leveres af personale, der er oplært.
Betaling	Ydelsen fastsættes årligt og betales via servicepakken.
Særlige bemærkninger	<p>Vedrørende tøj: Du bør have tøj til minimum 14 dage, da der vaskes 1 gang ugentligt.</p> <p>Vedrørende sengetøj: Bruger du eget sengetøj må du selv vaske evt. ved families hjælp.</p> <p>Du kan også vælge at leje sengelinned og håndklæder gennem servicepakken.</p> <p>Vedrørende dyne og hovedpude: Der er mulighed for at leje dyne og hovedpude gennem servicepakken, vask af disse indgår som en del af lejen.</p> <p>Tøj skal kunne tørretumbles. Der tages ikke ansvar for tøj, der ikke kan tåle dette.</p>

## Træningsaktiviteter

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Lov om social service § 86 stk. 2
Behov der dækkes af ydelsen	Behov for vedligeholdende træning.
Formålet med ydelsen	Formålet med træningen er så vidt muligt at bevare eller forbedre dit nuværende fysiske funktionsniveau.
Aktiviteter der indgår i ydelsen	Vedligeholdende træning.

Oplysning	Beskrivelse
	Den vedligeholdende træning gennemføres i forbindelse med alle dagens små og store gøremål. Eksempelvis kan træningen bestå af en gåtur til og fra måltiderne, eller til og fra aktivitet.
Aktiviteter der <b>ikke</b> indgår i ydelsen	Genoptræning og vedligeholdelsestræning efter servicelovens § 86 stk. 1. Genoptræning efter sundhedslovens § 140.
Målgruppe for ydelsen	Borgere der bor på et af Albertslund Kommunes plejehjem.
Ydelsens omfang	Gives ud fra en konkret individuel vurdering. Ydelsen tildeles med hensyntagen til plejehjemmets drift.
Leverandør af ydelsen	Plejepersonalet i Albertslund Kommune.
Valgmuligheder m.h.t. leverandør	Ydelsen er ikke omfattet af fritvalg. Ydelsen leveres af Albertslund Kommune.
Kompetencekrav til udfører	Social- og sundhedsassistent, social- og sundhedshjælper samt andet personale, der har modtaget den nødvendige oplæring.
Betaling	Ydelsen er gratis.
Særlige bemærkninger	Der henvises også til standarden for genoptræningsområdet - lov om social service § 86 og sundhedsloven § 140. Den kan rekvireres ved kontakte visitationen på 43 68 65 00. Kvalitetsstandarderne kan findes på <a href="http://www.albertslund.dk">www.albertslund.dk</a>

## Aktiviteter og socialt samvær

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Lov om social service § 104
Behov der dækkes af ydelsen	Dit behov for socialt samvær og aktiviteter i dagligdagen.
Formålet med ydelsen	Skabe livskvalitet og relationer mellem dig og de øvrige beboere på plejehjemmet.
Aktiviteter der indgår i ydelsen	Følgende aktiviteter indgår i ydelsen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Planlagte eller spontane individuelle og fælles aktiviteter af kortere eller længere varighed.</li> <li>• Hjælp til at strukturere din dagligdag.</li> <li>• Beboermøder, familieaftener.</li> <li>• Der er et tilbud om at spise måltiderne sammen med andre.</li> <li>• Traditionsbundne aktiviteter omkring jul, skt. Hans, påske osv.</li> </ul> Tilbud om at komme ud i den friske luft.

Oplysning	Beskrivelse
Aktiviteter der <b>ikke</b> indgår i ydelsen	Udenlandsrejser m.v.
Målgruppe for ydelsen	Borgere der bor på et af Albertslund Kommunes plejehjem.
Ydelsens omfang	Gives ud fra en konkret individuel vurdering. Mange aktiviteter gives dagligt, mens andre gives i forbindelse med højtider.
Leverandør af ydelsen	Plejepersonalet i Albertslund Kommune.
Valgmuligheder m.h.t. leverandør	Ydelsen er ikke omfattet af fritvalg. Ydelsen leveres af Albertslund Kommune.
Kompetencekrav til udfører	Social- og sundhedsassistent, social- og sundhedshjælper samt andet personale der har modtaget den nødvendige oplæring.
Betaling	Ydelsen er gratis. Nogle aktiviteter kan kræve egenbetaling f.eks. transport, indgang, og mad.
Særlige bemærkninger	Det er frivilligt om du vil deltage i aktiviteterne og det sociale samvær.

## Kost og ernæring

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Lov om social service § 83.
Behov der dækkes af ydelsen	Sikre at beboerne på kommunens plejehjem får tilstrækkelig ernæring.
Formålet med ydelsen	At give mulighed for at få ernæringsrigtig mad og drikke på rette tidspunkt.
Aktiviteter der indgår i ydelsen	Følgende aktiviteter indgår i ydelsen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Den varme mad tilberedes i afdelingens køkken og indtages, hvor du ønsker at spise.</li> <li>• Personalet vil hjælpe med at smøre dit smørrebrød, hvis du har behov for hjælp.</li> <li>• Personalet vil hjælpe med at konsistentilpasse maden, herunder tilsætning af evt. fortykningsmiddel.</li> <li>• Personalet vil hjælpe og støtte dig til at få spist og drukket, hvis du har behov for hjælp.</li> <li>• Personalet vil hjælpe med sondeernæring.</li> </ul> Hvis du har lægeordineret sondeernæring vil kommunen dække alle udgifter til sonderemedierne, det vil sige udstyret til sondeernæring.
Aktiviteter der <b>ikke</b> indgår i ydelsen	Der ydes ikke hjælp til indkøb eller tilberedning af indkøbte fødevarer.

Oplysning	Beskrivelse
	<p>Klinisk ernæring - ernæringspræparater:  Hvis du får lægeordineret sondeernæring vil du være tilskudsberettiget jf. Sundhedslovens §156.  Tilskuddet til ernæringspræparater er fastsat til 60 procent af dine udgifter til ernæringspræparaterne. Du er derfor normalt kompenseret med tilskuddet på 60 procent og afholder selv de resterende 40 procent af udgiften</p> <p>Du kan læse mere om tilskuddet på:  <a href="https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=11056">https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=11056</a>  eller via Sundhedsstyrelsen på <a href="http://www.sst.dk">www.sst.dk</a></p>
Målgruppe for ydelsen	Borgere der bor på et af Albertslund Kommunes plejehjem.
Ydelsens omfang	<p>Gives ud fra en konkret individuel vurdering.</p> <p>Hjælpen ydes dagligt.</p>
Leverandør af ydelsen	Plejepersonalet samt de kostfaglige medarbejdere på plejeboligområdet . Ernæringsterapi samt diætvejledning ydes af plejeboligområdets kliniske diætist.
Valgmuligheder m.h.t. leverandør	Ydelsen er ikke omfattet af fritvalg. Ydelsen leveres af Albertslund Kommune.
Kompetencekrav til udfører	Social- og sundhedsassistent, social- og sundhedshjælper samt andet personale, der har modtaget den nødvendige oplæring.
Betaling	Hjælpen i forbindelse med måltiderne er gratis, mens prisen for maden fastsættes årligt og betales via servicepakken.
Særlige bemærkninger	<p>Hjælpen skal forebygge svækkelse og fastholde eller forbedre dine færdigheder.</p> <p>Du vil altså selv skulle deltage - med udgangspunkt i egne ressourcer - i at klare opgaven med den støtte, der er nødvendig.</p>

## Medicinadministration

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 138-139
Behov der dækkes af ydelsen	Medicinadministration til dig der ikke selv er i stand til at varetage opgaven. Medicinadministration i både ukomplekse og komplekse plejeforløb.

Oplysning	Beskrivelse
Formålet med ydelsen	Sikre at du får din lægeordinerede medicin, og at det gives efter gældende retningslinjer fra Sundhedsstyrelsen.
Aktiviteter der indgår i ydelsen	<p>Følgende aktiviteter indgår i ydelsen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontakt til egen læge, speciallæger, hospital og apotek. Bestille, modtage, dosere, opbevare og administrere medicin, herunder observation og dokumentation af virkning/bivirkning og interaktioner.</li> <li>• Medicindosering. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Administration af medicin, herunder bestilling og returnering af medicin.</li> <li>- Observation af virkning og bivirkning.</li> <li>- Ophældning og dosering af blodfortyndende medicin.</li> <li>- Opstart og administration af dosisdispensering.</li> </ul> </li> <li>• Doseret medicin.</li> <li>• Disponere medicin (optælling og afmåling)</li> </ul> <p>Vejledning i forbindelse med medicinadministration med henblik på, at borgeren selv skal varetage dette.</p>
Aktiviteter der ikke indgår i ydelsen	<p>Aktiviteter der ikke indgår i ydelsen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medicinafhentning fra apoteket. Medicin leveres fra apotek mod gebyr.</li> </ul> <p>Der ydes ikke hjælp til at administrere medicin, der ikke er ordineret af en læge.</p>
Målgruppe for ydelsen	Borgere der bor på et af Albertslund Kommunes plejehjem.
Ydelsens omfang	<p>Gives ud fra en konkret individuel vurdering.</p> <p>Daglig hjælp.</p>
Leverandør af ydelsen	Plejepersonalet i Albertslund Kommune.
Valgmuligheder m.h.t. leverandør	Ydelsen er ikke omfattet af fritvalg. Ydelsen leveres af Albertslund Kommune.
Kompetencekrav til udfører	Sygeplejersker, social- og sundhedsassistent. Disponering = social- og sundhedsassistent.
Betaling	Ydelsen er gratis.
Særlige bemærkninger	<p>Personalet afleverer ikke blod-, urin- eller fæcesprøver til egen læge.</p> <p>Hvis en beboer skal aflevere diverse prøver til kontrol hos lægen foregår det ved hjælp af familie eller ved at beboeren ringer efter en taxa. Udgifter til taxa betales af beboeren selv.</p>

## Medicingivning

Oplysning	Beskrivelse
Hvad er ydelsens lovgrundlag	Sundhedsloven § 138-139
Hvilket behov dækker ydelsen	Behov for hjælp til at indtage den rette medicin
Hvad er formålet med ydelsen	Sikre udlevering og indtagelse af medicin.
Aktiviteter der indgår i ydelsen	<p>Ydelser der indgår i ydelsen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Udlevere medicin i doseringsæske eller fra dosisdispensering</li> <li>• Øjendrypning (Hvis du ikke kan gøre det selv)</li> <li>• Ophældning/indgift af afføringsmiddel.</li> <li>• Skift af smertepastre mv.</li> <li>• Indstilling og igangsættelse af smertepumper.</li> <li>• Subkutane og intramuskulære injektioner.</li> <li>• Dryppe ører.</li> <li>• Sikre, at medicinen indtages korrekt.</li> <li>• Vejledning i forbindelse med medicinindtag.</li> </ul> <p>Ukompliceret medicingivning, som kompliceres af en borgers demenssygdom eller psykiske lidelse.</p>
Aktiviteter der <b>ikke</b> indgår i ydelsen	<p>Ydelser der ikke indgår i ydelsen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medicinafhentning fra apoteket. Medicin leveres fra apotek mod gebyr.</li> <li>• Der gives ikke medicin, som ikke er ordineret af egen læge.</li> </ul> <p>Der gives ikke intravenøs medicin (medicin gennem en blodåre).</p>
Målgruppe for ydelsen	Borgere der bor på et af Albertslund Kommunes plejehjem.
Ydelsens omfang	<p>Gives ud fra en konkret individuel vurdering.</p> <p>Ydelsen leveres dagligt.</p>
Leverandør af ydelsen	Plejepersonale i Albertslund Kommune.
Valgmuligheder m.h.t. leverandør	Ydelsen er ikke omfattet af frit valgs loven. Ydelsen leveres af Albertslund kommune.
Kompetencekrav til udfører	Sygeplejersker, social- og sundhedsassistent, samt andet personale, der har modtaget den nødvendige oplæring.
Betaling	Ydelsen er gratis.
Særlige bemærkninger	

## Visitation til plejebolig

Nedenstående beskriver, hvordan du kan blive visiteret, det vil sige godkendt, til en plejebolig i Albertslund Kommune.

### Visiteringen/godkendelsen

Hvis du ønsker at komme i betragtning til en plejebolig, skal du først visiteres, det vil sige godkendes. Det sker ved direkte henvendelse til kommunens visitationsenhed. Det kan også være din ægtefælle eller pårørende, der henvender sig. Du kan se kontaktoplysninger til visitationen under afsnittet visitationspraksis.

Inden du kommer i betragtning til plejebolig, kan visitationen i samarbejde med dig og dine pårørende afprøve andre muligheder for at blive i eget hjem. Det kan for eksempel være, hvis du har brug for et aktivitetstilbud i dagtimerne for at kunne blive i dit eget hjem, eller du har en ægtefælle, der har behov for aflastning, kan du få et dagcentertilbud. Der kan du få hjælp af uddannet personale, der kan støtte og fastholde dine funktioner længst muligt. Derudover kommer du i et stimulerende miljø, hvor du kan have socialt samvær med andre.

Visitatorerne vil på baggrund af en konkret og individuel helhedsvurdering af dig og din situation herefter enten godkende eller afvise dig til en plejebolig.

For at kunne få en helhedsvurdering af dig vil visitator i visse tilfælde henvende sig til andre faggrupper, f.eks. din læge, og få oplysninger om din tilstand. Du vil altid blive spurgt, inden visitator taler med f.eks. din læge.

Indkomst og formue har ingen indflydelse på visitators helhedsvurdering. De forskellige boligtilbud i kommunen er målrettet forskellige grupper af borgere. Ved visiteringen tages så vidt muligt hensyn til dine egne ønsker. Da der sjældent er ledige pladser, vil du efter visitationens godkendelse komme på en venteliste.

Da ledige pladser tilbydes de borgere, der har størst behov, kan du godt opleve, at en ledig plads bliver tilbudt én, der har været på ventelisten kortere tid end du. Ved fordelingen af pladser vil der altid ligge en konkret og individuel helhedsvurdering til grund. Nedenfor beskrives de kriterier, der skal være opfyldt for at komme i betragtning til en bolig.

Du har også mulighed for at søge om plejebolig i andre kommuner. Det kan for eksempel være, at du har pårørende i en anden kommune, som du gerne vil være tæt på. Du kan søge om plejebolig i en anden kommune, når du er godkendt af visitationen i Albertslund Kommune. Visitationen hjælper dig med at sende dine oplysninger til den kommune du ønsker plejebolig i.

### Overordnede visitationskriterier

Du kan komme i betragtning til en bolig, når du ikke længere kan tage vare på dig selv i dit hjem, og det ikke længere er forsvarligt, at du bliver i eget hjem. Derudover kan du komme i betragtning, når det samlede plejebestanden bedst kan tilgodeses i en plejebolig. Det vil sige, når der løbende er brug for opsyn, tilsyn og hjælp. Den løbende pleje og omsorg kan være af både fysisk og psykisk art. Afhængig af din situation og dine eventuelle ønsker om en bestemt bolig er der yderligere specifikke krav i forhold til kommunens forskellige tilbud.

### Plejeboliger i Albertslund kommune

#### Albertshøj

På Albertshøj tildeles boligerne til borgere med fysiske lidelser, samt borgere med demens og psykiske lidelser, der ikke kræver speciel pleje.

Et tilbud om ophold gives når:

- dit samlede plejebestanden bedst tilgodeses i en plejebolig
- det ikke længere er forsvarligt, at du bliver i eget hjem



- du har fysiske lidelser
- du er utryk ved at bo alene
- du har behov for ophold i et stimulerende miljø
- du har behov for hjælp af uddannet personale, der kan støtte og fastholde dine funktioner længst muligt
- du har behov for socialt samvær med andre i et skærmet miljø

### Albertshøj gruppe 3

På Albertshøj tildeles boligerne til borgere med lettere psykiske lidelser.

Et tilbud om ophold gives når:

- det samlede plejebestanden bedst tilgodeses i en plejebolig
- du ikke længere er i stand til at tage vare på dig selv i dit hjem og det ikke længere er forsvarligt, at du bliver i eget hjem
- du er psykisk syg
- du pga. depression, angst eller andet ikke længere magter eller tør bo alene
- du pga. psykiske adfærdsforstyrrelser ikke passer ind i en almindelig Plejehjemsenhed

### Humlehusene 1 og 7, Albertshøj gruppe 6

Er for de borgere, der lider af demens. Den fysiske indretning er særlig god til de borgere, der lider af demens, og personalet er uddannet til at varetage de behov som borgere med demenssygdommen kan have.

Et tilbud om ophold gives når:

- du er dement (så vidt muligt diagnosticeret)
- dit samlede plejebestanden bedst tilgodeses i en plejebolig
- du ikke længere er i stand til at tage vare på dig selv i dit hjem, og det ikke længere er forsvarligt, at du bliver i eget hjem
- du er utryk ved at bo alene
- du har behov for ophold i et stimulerende miljø
- du har behov for hjælp af uddannet personale, der kan støtte og fastholde dine funktioner længst muligt
- du har behov for socialt samvær med andre i et skærmet miljø

### Ofte stillede spørgsmål

Spørgsmål	Svar
Er der valgmulighed m.h.t. levested?	<p>For borgere mellem 18 – 67 år skal de regionale tilbud for yngre handicappede være undersøgt og udtømt før der tilbydes en plejebolig i kommunen.</p> <p><b>Frit valg af plejebolig.</b> Ældre og personer med handicap har ret til frit valg af plejebolig inden for og på tværs af kommunegrænserne. Retten til frit valg gælder både hvor den pågældende bor i eget hjem, og hvor den pågældende allerede bor i en plejebolig.</p> <p>For at kunne få et botilbud i en anden kommune, skal den pågældende kunne godkendes af såvel fraflytningskommunen som tilflytningskommunen (dobbeltvisitation). Udenbys</p>

Spørgsmål	Svar
	<p>ansøgere skal behandles på samme vilkår som kommunens egne borgere.</p> <p><b>Retten til fælles bolig med ægtefælle, samlever m.v.</b>  Retten til frit valg omfatter ret til at en ægtefælle, samlever eller registreret partner fortsat kan indgå i husstanden, hvis borgeren med plejebenhov ønsker dette.  Tilbuddet der gives den visiterede part skal i givet fald være egnet til 2 personer.  Albertslund Kommunes plejeboliger er dog kun egnet til én person. Det betyder, at der i givet fald skal søges separat plejebolig til ægtefællen, og at denne bolig ikke kan forventes at være ved siden af.</p> <p>Hvis den visiterede part dør, har den efterlevende ægtefælle m.v. ret til at blive boende i plejeboligen, så længe vedkommende måtte ønske dette.</p>
Behandling af ansøgninger	<p>Når ansøgningen med en funktionsvurdering og andre relevante sagsakter foreligger, vil sagsmaterialet overgå til videre behandling i visitationsudvalget, som træffer den endelige afgørelse i sagen.</p> <p>Visitationsudvalget består af:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Visitor fra visitationsenheden (formand for udvalget).</li> <li>-Koordinerende sygeplejerske.</li> <li>-Demenskonsulent.</li> <li>-Eventuelt medarbejdere som har kendskab til borgeren i dagligdagen.</li> <li>-Lederen af visitationsenheden.</li> </ul>
Behandling og afgørelse af ansøgning	<p>På baggrund af de foreliggende oplysninger træffer Visitationsudvalget en afgørelse, som herefter sendes til borgeren, indeholdende:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• skriftlig begrundelse for afgørelsen</li> <li>• hvilken person der kan kontaktes vedrørende afgørelsen</li> <li>• klagevejledning i tilfælde af afslag</li> </ul> <p>Borgere der er blevet anvist en bolig skal svare afdelingen for Sundhed, Pleje &amp; Omsorg inden for 6 hverdage hvorvidt de ønsker boligen.</p>
Hvad koster ydelsen for modtageren?	<p>Huslejen beregnes individuelt og i forhold til det konkrete botilbud.</p> <p>Lån til indskud kan søges hos borgerservice efter gældende regler.</p>

Spørgsmål	Svar
	<p>Tilskud til dobbelthusleje og flytning kan søges i pensionsafdelingen efter en økonomisk vurdering.</p> <p>Udenbysborgere kan søge om tilskud til dobbelthusleje i hjemkommunen efter en økonomisk vurdering.</p> <p>Boligstøtte og varmetilskud kan søges hos Udbetaling Danmark efter gældende regler på borger.dk.</p>
<p>Hvordan følges op på ydelsen?</p>	<p>Visitationseenheden orienterer relevante samarbejdspartnere, når en borger har sagt ja til en anvist plejebolig.</p> <p>Udbetaling Danmark skal informeres når borger flytter i plejebolig.</p> <p>Sikker post: mailadresse <a href="mailto:Udbetalingdanmark@atp.dk">Udbetalingdanmark@atp.dk</a>. Husk at skrive {{AK}} i emnefeltet.</p> <p>Digital post: Udbetaling Danmark, CVR 33236239</p> <p>Fysisk post: Udbetaling Danmark ”Ydelsesområde”, 0894 Udbetaling</p>
<p>Er der særlige forhold at tage hensyn til?</p>	<p><b>Ventelister.</b></p> <p>Hvis du er godkendt til en plejebolig, kan du vælge at blive placeret på en:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>generel</b> venteliste – dvs. at Kommunen tildeler dig en egnet plejebolig med en ventetidsgaranti på 2 måneder.</li> <li>• <b>specifik</b> venteliste, hvis du har ønske om en ganske bestemt plejebolig. I dette tilfælde er der ingen ventetidsgaranti, men du vil blive anvist en bolig efter behov og ledige pladser.</li> </ul> <p>Da ledige pladser tilbydes de borgere, der har størst behov kan du godt opleve, at en ledig plads bliver tilbudt én, der har været på ventelisten kortere tid end du. Ved fordelingen af pladser vil der altid ligge en konkret og individuel helhedsvurdering til grund.</p> <p>Ansøgere på den generelle liste der takker nej til en bolig, påbegynder en ny ventetidsgaranti-periode på 2 måneder.</p>
<p>Dokumentation</p>	<p>Vurderingsskema Omsorgssystemet Journaliseringssystemet</p>
<p>Informationsmateriale</p>	<p>Albertslund har udarbejdet informationsmateriale om de enkelte plejebolig tilbud.</p>

Spørgsmål	Svar
	Materialet kan ses på Kommunens hjemmeside.
Særlige hensyn	Ventetidsgarantien gælder ikke, hvis du allerede bor i en plejebolig, men ønsker at flytte til en anden plejebolig.

## Servicepakke 2020

Når du flytter på plejehjem, vil du stadig have udgifter til husleje, el, varme osv.

For at gøre hverdagen mere overskuelig og tryk for dig, kan vi tilbyde dig en serviceaftale, der indeholder en række tilbud.

Du kan frit vælge, hvilke tilbud du vil tage imod. Serviceaftalen indeholder følgende tilbud:

### Måltider

- Ernæring, herunder morgenmad, smørrebrød, varm mad, biretter, mellemmåltider samt drikkevarer.

### Diverse rengøring

- Vask af eget tøj
- Vask af lejet sengelinned
- Vask og leje af dyne og pude
- Toiletartikler
- Rengøringsartikler
- Vinduespudsning

### Serviceaftalens indhold

Priserne i serviceaftalen reguleres en gang årligt, og annonceres på plejeboligområdets hjemmeside [www.plejebolig.albertslund.dk](http://www.plejebolig.albertslund.dk) og Albertslund Kommunes hjemmeside, [www.albertslund.dk](http://www.albertslund.dk).

### Detaljerede oplysninger

Ydelse	Indhold
<p><b>Morgenmad:</b> Består af dagens udvalg af morgenmad samt drikkevarer til måltidet.</p> <p>Fravalg betyder, at du selv skal sørge for morgenmad.</p>	<p><b>Brød:</b> hverdag tilbydes 1 til 3 forskellige slags brød. Der kan vælges imellem diverse lyse brød, grovbrød og rugbrød.</p> <p>Weekend og helligdage tilbydes også forskellige morgenbrød og wienerbrød.</p> <p><b>Pålæg:</b> Der kan tilbydes 1-2 slags skæreost. 1-2 slags kød-pålæg og blødkogt æg. Marmelade, honning og pålægschokolade.</p> <p><b>Surmælksprodukter:</b> Der tilbydes ymer og forskellige sødmælksyoghurter med frugt. Diætprodukter bestilles, hvis du har behov herfor.</p>

Ydelse	Indhold
	<p><b>Morgenmadsprodukter:</b> Der kan vælges imellem: havregryn, cornflakes, mysli, ymerdrys, øllebrød og havregrød.</p> <p><b>Diverse:</b> Svesker, sukker, sødemiddel, kærgården, fløde 9 %, fløde 38 %.</p> <p><b>Drikkevarer:</b> Der kan tilbydes kaffe, the, vand, æblejuice, appelsinjuice, kakaoletmælk, letmælk, kærnemælk og sødmælk.</p>

Ydelse	Indhold
<p><b>Smørrebrød:</b> Består af smørrebrød og med dagens udvalg af pålæg.</p> <p>Fravalg betyder, at du selv skal sørge for smørrebrød.</p>	<p><b>Hverdag:</b> Smørrebrød på rugbrød, bondebrød eller franskbrød fordelt på 3 slags pålæg (leveres som pålægsbakker). Der kan være dage i løbet af ugen, hvor der tilbydes en lun ret.</p> <p>Ost på franskbrød, bondebrød eller rugbrød.</p> <p><b>Helligdage:</b> Menuen tilpasses den enkelte helligdag, og der skal være forskel på hverdag og fest.</p> <p>Tilbuddet kan være en lun ret, sild med snaps og blandet ost med kiks og frugtsalat.</p> <p><b>Diverse:</b> Efter evt. aftale med kostansvarlig eller klinisk diætist – specialdiæter, suppe, mælkemad, frugtgrød, surmælksprodukter.</p> <p><b>Drikkevarer:</b> Sødmælk, letmælk, kærnemælk, saftvand, kaffe, the og vand.</p>

Ydelse	Indhold
<p><b>Varm mad:</b> Består af dagens hovedret.</p> <p><b>Hverdag:</b> 1 hovedret.</p> <p><b>Diæter:</b> Der tilbydes alle former for læge-ordnede diæter. Kostansvarlig eller klinisk diætist kan altid kontaktes ved spørgsmål hertil.</p> <p><b>Helligdage:</b> Her kan der ændres på det normale tilbud.</p>	<p><b>Hovedretten kan bestå af følgende:</b> Kød (hakket kød / farsretter, kogt helt kød, stegt helt kød, sammenkogte retter), fisk, fjerkræ, vegetarret, indmad, kartofler, ris, pasta, mos, grøntsager, råkost, blandet salat.</p> <p>Sauce eller stuvning.</p> <p><b>Tilbehør:</b> Det er f.eks. survarer, ketchup, sennep, dressing, engelsk sauce o.l.</p>

Ydelse	Indhold
Fravalg betyder, at du selv skal sørge for varm mad.	<p>Øvrigt tilbehør leveres sammen med maden.</p> <p><b>Drikkevarer:</b> Sødmælk, letmælk, kærnemælk, kaffe, the, vand og saftvand.</p>

Ydelse	Indhold
<p><b>Biret:</b> Består af dagens dessert, forret eller suppe.</p> <p>Fravalg betyder, at du selv skal sørge for biret.</p>	<p><b>Biret supplerer hovedretten, og kan varieres ud fra følgende:</b> Supper, mælkeretter, frugtgrød, dessert/kage. Forretter fx kolde fiskeanretninger eller lignende.</p> <p><b>Langtidsholdbart tilbehør:</b> Tvebakker, kammerjunker, smørklatter, kanelsukker og syltetøj.</p> <p>Øvrigt tilbehør som f.eks. flødeskum og lignende leveres sammen med maden.</p> <p><b>Drikkevarer:</b> Sødmælk, letmælk, kærnemælk, kaffe, the, vand og evt. saftvand.</p>

Ydelse	Indhold
<p><b>Drikkevarer og mellemmåltider:</b></p> <p>Tilbydes døgnet rundt.</p> <p>Fravalg betyder at du selv skal sørge for ovenstående.</p>	<p><b>Drikkevarer:</b> Sødmælk, letmælk, , kærnemælk, kakaoletmælk, kaffe, the, vand, æblejuice, appelsinjuice.</p> <p>Saft tilbydes i begrænset omfang. Koldskål tilbydes efter årstiden.</p> <p>Hjemmelavet energidrik tilbydes ved særligt behov for energi- og proteinrige drikke</p> <p>Kapselvarer som vin, øl og sodavand indgår ikke i ydelsen.</p> <p><b>Mellemmåltiderne formiddag kan være:</b> Kiks, rugbrød, franskbrød eller knækbrød med smør og ost og/eller marmelade og frugt. Energirig drik eller yoghurt til personer med særligt behov.</p> <p><b>Mellemmåltiderne eftermiddag kan være:</b> -som formiddag. Herudover tilbydes kage og frugtgrød. Til personer med særlige behov tilbydes energitætte is, fromager</p>

Ydelse	Indhold
	<p>m.m.</p> <p><b>Beboernes fødselsdag:</b> Til eftermiddagskaffen hygges med kage, wienerbrød eller lagkage til beboerne. Typen af kage aftales med den kostansvarlige medarbejder.</p> <p><b>Diverse:</b> Sukker, sødemiddel, fløde og flødeskum</p>

Ydelse	Indhold
<p><b>Vask af eget tøj:</b> Du får afhentet dit snavsede tøj, der bliver vasket</p> <p>Fravalg betyder, at du skal sørge for vask af eget tøj og sørge for at der altid er rent tøj til rådighed</p>	<p><b>Tøjvask:</b> Tøjet bliver vasket, tørret, og lagt sammen. Tøjet bliver leveret i din bolig en gang om ugen.</p> <p><b>Følgende vil blive vasket:</b> Underbeklædning, nattøj, strømper og sokker, benklæder, skjorter, sweatre, kjoler, nederdele, bluser, frakker og jakker.</p> <p>Hvis du har tøj, hvor du er i tvivl om hvorvidt det er indeholdt i tilbuddet om vask af privat tøj er du velkommen til at spørge – listen er ikke nødvendigvis komplet.</p> <p>Hvis du eller vi er i tvivl om hvorvidt dit tøj kan vaskes eller hvis vi er i tvivl hvordan det skal vaskes, vil der blive foretaget en individuel vurdering, og vi aftaler hvad der gøres.</p> <p>Hvis du har tøj der skal vaskes specielt er det ikke indeholdt i dette tilbud.</p> <p>Vask af privat tøj omfatter ikke rensning.</p>

Ydelse	Indhold
<p><b>Vask / leje af linned:</b> Du får leveret rent sengetøj, håndklæder og vaskeklude.</p> <p>Hvis du fravælger linnedservice skal du selv medbringe linned og håndklæder til eget forbrug, og du skal selv sørge for vask af dette.</p>	<p><b>Aftalen indeholder levering og vask af:</b> Lagen, dynebetræk, pudebetræk, stiklagen ved behov, badehåndklæder, almindelige håndklæder, halehåndklæder.</p> <p>Ovenstående udleveres efter behov.</p>

Ydelse	Indhold
<p><b>Vask og leje af dyne og pude.</b></p> <p>Hvis du fravælger vask og levering af dyne og pude skal du selv medbringe dyne og pude til eget forbrug, og sørge for vask af disse.</p>	<p><b>Vask og levering af dyne og pude:</b> Ydelsen indeholder vask og levering af dyne og pude efter behov.</p>

Ydelse	Indhold
<p><b>Toiletartikler:</b> Indeholder forskellige emner som beskrevet.</p> <p>Indholdet er et standardsortiment og hvis der ønskes andre mærker / fabrikater end indholdet i standardsortiment skal du selv indkøbe dette.</p> <p>Du kan ikke vælge / fravælge dele af tilbuddet. Fravælger du toiletartiklerne skal du selv sørge for du har det, du har brug for.</p>	<p>Shampoo, håndsæbe, kropssæbe, intimsæbe, tandpasta, tandbørste, børste og brusetablet til proteser, protesebæger, tandkrus, almindelig fugtighedscreme, stødpudesalve, engangsvaskeklude, toilet-papir, vatpinde og neglerensere.</p> <p><b>Følgende emner indgår ikke i tilbuddet:</b> kam, neglefil, negleklipper, neglebørste, lommetørklæder, sikkerhedsnåle, termometer.</p>

Ydelse	Indhold
<p><b>Vinduespolering</b></p> <p>Fravalg Betyder at du må sørge for vinduespudsning med passende mellemrum.</p>	<p>Betyder at du får pudset dine vinduer 4 gange om året.</p>

Ydelse	Indhold
<p><b>Rengøringsartikler</b></p> <p>De rengøringsmidler og redskaber vi bruger i forbindelse med rengøring betaler du for via denne ordning. Til rengøringen benyttes godkendte miljøvenlige produkter der skåner inventar og tager højde for personalets sikkerhed og sundhed.</p> <p>Hvis du fravælger dette tilbud skal du selv indkøbe ovenstående.</p> <p>Hvis du selv ønsker at anskaffe rengøringsmidler skal disse overholde samme krav som de rengøringsmidler Albertslund Kommune benytter.</p>	<p><b>Indholdet i tilbuddet om rengøringsartikler er:</b> Toilet rengøringsmiddel, universelt rengøringsmiddel, afkalkningsmiddel.</p> <p>Redskaber til rengøringen. gulvmoppe med teleskopskaft, spand m.m. 3 stk. moppegarn, skuresvampe.</p> <p>Kaffefilter, støvsugerposer, plastposer, engangshåndklæder, gulvklude, karklude, rengøringshandsker, køkkenrulle, opvaske tabs, salt, afspænding, maskinvask til tøj, skraldeposer store og små, fryseposer, bagepapir, film, mellemlægspapir, opvaskemiddel, opvaskebørster.</p>



Ydelse	Indhold
<p>Fravælger du denne ydelse, vil der fortsat blive gjort rent.</p> <p>Forefindes der ikke miljørigtige artikler, bliver der kun gjort rent med vand alene.</p> <p>OBS: Ved særlige infektioner f.eks. Hepatitis B, ESBL, Clostridium D og MRSA gælder særlige retningslinjer, og der kræves særlige rengøringsmidler.</p>	<p><b>De krav der stilles til rengøringsmidler er:</b>            Du skal indkøbe SVANEMÆRKEDE rengøringsmidler uden tilsætning af farve (ekskl. toiletrensring), uden indhold af fosfater, uden tilsætning af parfume, uden indhold af organiske og uorganiske opløsningsmidler, biologiske nedbrydelige, emballage er PVC - fri og fuldt nedbrydelig i naturen og ved bortkastning og forbrænding.</p> <p>Hvis du er tilmeldt vask af privat tøj, vil klude og moppegarn blive vasket.</p> <p>Du skal sørge for at de affaldsposer som du køber, passer til affaldstatterne.</p>

Priser på servicepakken:

- Albertshøj: <https://plejebolig.albertslund.dk/albertshoej/priser-paa-servicepakken-albertshoej/>
- Humlehusene: <https://plejebolig.albertslund.dk/humlehusene/priser-paa-servicepakken-humlehusene/>

#### TV- og radiolicens

Ønsker du at have TV og radio i boligen, skal du selv sørge for tilmelding til Licenskontoret. Opkrævning af licens foregår direkte hos dig. Du kan søge om nedsættelse af licens. ansøgningsskema kan du finde på [www.borger.dk](http://www.borger.dk).

#### Underholdning

Til optræden, udflugter, banko m.m. betaler du evt. et mindre deltagergebyr. Arrangementer bliver annonceret sammen med prisen for at deltage.

#### Afmelding af et måltid

Du kan afmelde et måltid, som normalt er tilmeldt via din serviceaftale, f.eks. hvis du er inviteret ud. Du skal senest 14 dage før give personalet besked om hvilke måltider, du ikke ønsker at modtage.

#### Ændringer i aftalen

Du kan til enhver tid ændre i dine valg af tilbud. Dine ønsker vil så gælde fra den 1. i den følgende måned.

#### Diæt

Følger du en lægeordineret diæt, kan vi tilbyde en samtale med Plejeboligområdets kliniske diætist, for støtte og vejledning. En lægeordineret diæt indgår i serviceaftalen. Dog vil der være egenbetaling, hvis det drejer sig om ernæringsdrikke og sondeernæring. Se mere under ydelsesbeskrivelsen 'kost og ernæring'.

#### Pårørende

Når vi i visse tilfælde beder om, at du selv sørger for at ordne til- og frameldinger og indkøb, er det ikke ensbetydende med, at det er dig selv, der skal kunne gøre tingene. Det vil ofte være pårørende, der skal klare opgaverne.

#### Skriftlig kontrakt

Inden du flytter ind, skal du underskrive en aftale om serviceaftalens omfang. HuslejeAdministration og opkrævning af husleje foretages af OK-fonden.

Afregning af el sker direkte til Ørsted.

### Medicin

Har du brug for medicin, hjælper personalet gerne med at bestille den. Apoteket leverer medicinen på plejehjemmet. Du kan betale regningen via Nets. Apoteket tager et mindre beløb i månedligt administrationsgebyr

### Ansvars- og Løsøreforsikring

Du skal selv tegne en ansvars- og løsøreforsikring Hvis du ikke har en ansvarsforsikring, hæfter du personligt for eventuelle skader som du forvolder og du får ingen erstatning ved tyveri af indbo.

### Omsorgstandpleje

Du kan tilmelde dig den kommunale omsorgstandpleje. Læs mere herom på tandplejens hjemmeside: <https://sundhedshuset.albertslund.dk/sundhedshuset/omsorgstandpleje/>

### Priskatalog

Alle priser reguleres 1 gang årligt og annonceres på [www.albertslund.dk](http://www.albertslund.dk)



Sundhed, Pleje & Omsorg  
BØRN, SUNDHED & VELFÆRD  
Nordmarks Allé 1  
2620 Albertslund  
+45 43 68 68 68  
albertslund@albertslund.dk  
www.albertslund.dk



Albertslund Kommune