



Albertshøj Lokalblad

November 2025



Nye beboer

5. sal
Ole Knudsen



Farvel

Vi har for lidt siden sagt farvel til

3. sal
Flemming Rindholm
Conni Aabo
Preben Steffensen

4. sal
Rune Michael Fechner
Kurt Hyllekvist

5. sal
Ulla Ehlers



Ære være deres minde



Lederen

Kære beboere og pårørende

Vi er begejstrede for at kunne dele nogle spændende højdepunkter fra de seneste aktiviteter og arrangementer her i beboerbladet.

Vores biograftur med 40 beboere var en stor succes, fyldt med smil og gode stunder.

Erindringsfabrikken bød på et fantastisk foredrag og musik fra 70'erne, som vækkede mange gode minder og skabte en dejlig atmosfære.

Vi ser frem til flere glædelige stunder med vores kommende arrangementer.

Juletræsfesten finder sted lørdag den 29. november kl. 13:00 i caféen, og vi håber, at mange af jer vil være med til at sprede juleglæde. Derudover kan I se frem til julefrokosterne for de forskellige grupper:

- Grupper 3 og 6 mødes onsdag den 26. november kl. 12:00.
- Grupperne 1, 2, 4, 5, 7 og 8 mødes onsdag den 3. december kl. 12:00.
- Grupperne 9, 10 og 11 mødes onsdag den 10. december kl. 12:00.

Vi glæder os til at fejre sæsonens festligheder sammen med jer og skabe endnu flere dejlige minder. Vi håber, at alle vil nyde de planlagte aktiviteter og arrangementer.

Bemærk venligst, at der er en betaling for pårørende ved deltagelse i julefrokosten og juletræsfesten.

Med venlig hilsen

Ledelsen

Camilla Pedersen

Leder af plejeboligområdet

Mobil 22223327

cpx@albertslund.dk



Hjernegymnastik Kryds og tværs

 Hvem skrev sangen "Tusind stykker"?

★	FYSIKER SPISE- STED	→	MORER SIG SPIL	→	TON MÅL	→	FOR- NAVN	?	←	NEDBØR DYR
RUM										
VINGET VÆSEN							INTET PIGE- NAVN			
ROCK- GRUPPE				AFGIFT FØL- SOMME						
VENDE- PUNKT						STED- ORD BESK			LÆGE	
TONE		SNYDE BEDER						↓ UD- BRUD		
FOR- MODER 50 ↓					FILM- MAND BIB. NAVN					
↖			SLØV STOL				LUFT UDBRUD			
PAVE TAGER						DRYSSE SENEDE				LYS
TØR				RØGEN MÅLERE					STIL- LING	
KEND. BOGST.		TEGN VÆKST					ENTER- TAINER FINDES			
TONER UNDER- SKRIVER ↙					SPILLE- MÆRKE					
								IN- SEKT		

Månedens Jokes

Halvvejs inde i gudstjenesten læner kvinden sig over til sin mand og siger:

"Jeg har lige slået en lydløs prut. Hvad skal jeg gøre?".

Hvorefter han svarer: "Put et nyt batteri i dit høreapparat..."



Cykelture



Erindringsfabrikken 70erne



Aktíviter í húset



Aktiviter i huset



Bíograftur í Musíkateater





Nu er det tid til at få vind i håret!



Her på Albertshøj tilbyder ”Cykling Uden Alder’s” frivillige cykelpiloter at køre ture med alle beboerne.

Har du lyst til at gense dit gamle kvarter eller vil du bare en tur ud i det blå, så kører vi gerne for dig.

Pårørende må gerne køre med, men de kan også, efter en kort oplæring, låne en cykel og lave en hyggelig oplevelse på tværs af generationer! Vi har en Nihola-cykel til kørestolsbrugere samt 2 Christiania-rickshaws.

For mere information samt booking af cykler, -
kontakt Cykel-kaptajn Jørgen Piil
på 2733 1084 eller mail: cua.albertslund@gmail.com

Eller
Aktivitetsmedarbejder Jesper S. Sørensen

på 91165768 eller mail: esz@albertslund.dk



CYKLING
UDEN
ALDER





Kære Beboer & pårørende

Nu nærmere vi os jul og vi vil gerne invitere jer til afdelings julefrokost og har fordelt som følgende:

Grupper 3 + 6 bliver onsdag d. 26. november kl. 12:00

Grupperne 1,2,4,5,7 og 8 bliver onsdag d. 3. december kl. 12:00

Grupperne 9,10 og 11 bliver onsdag d. 10. december kl. 12:00

Der vil blive servere traditionel julemad og vi håber i vil være med til et par hyggelige timer sammen med os.

Tilmelding på afdeling senest 20. november 2025

Max 2 pårørende pr. Beboer

Til afdeling eller på mail esz@albertslund.dk



Juletræfest



Invitation til juletræfest

lørdag den 29. november kl. 13:00 i Caféen
Julehygge og julemanden og godteposer til børnene.



Vi håber at se børn, børnebørn og oldebørn.
Tilmelding på afdeling senest den 20. november 2025.

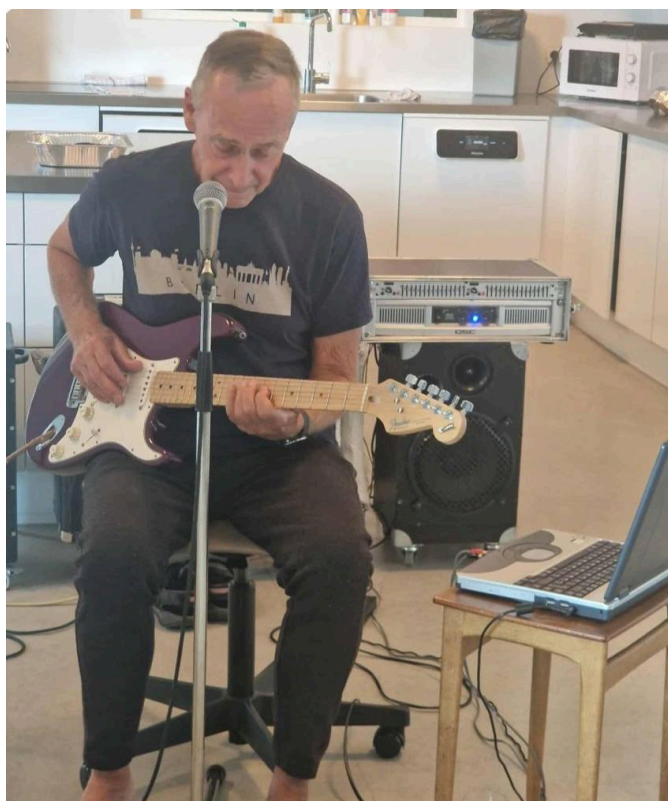
Fællessang med Kirken



Aktiviter i huset.



Aktiviter i huset.



Ledelsen Albertshøj

Camilla Pedersen
Områdeleder for Plejeboligområdet
Mobil: 22223327
cpx@albertslund.dk



3. Sal
Lonni Thrane Jokobsen
Mobil: 21589798
otj@albertslund.dk



4. sal.
Pia Andersen
Mobil: 40494803
pip@albertslund.dk



5. sal.
Maria Johannesen
Direkte 23319871
aij@albertslund.dk



Rehabiliteringsafdelingen
Marie-Louise Kabell-Jensen
Mobil 24960609
marielouise.kabelljensen@albertslund.dk



Fælleskalender November 2025

Der vil komme flere fællesaktiviteter ☺ se på tavlerne på afdelingerne ☺

3. Ballongymnastik gr. 1-2 kl. 10:45

5. Fællessang i gr. 3-4, kl. 11:00

5. Herrefrokost i gr. 7-8, kl. 12:00

6. Fællesoplæsning gr. 9, kl. 10:30

7. Fællesgymnastik gr. 7-8 kl. 11:00

7. Guitar Dan i gr. 11, kl. 13:30

11. Børnehavebørn i gr. 1 kl. 10:30

11. Besøgshund i gr. 3 og 6. Kl. 16:20

12. Gudstjenesten i Skoven kl. 10:30

14. Fællesgymnastik gr. 7-8 kl. 11:00

17. Ballongymnastik gr. 1-2 kl. 10:30

19. Fællessang i gr. 7-8, kl. 11:00

20. Fællesoplæsning gr. 9, kl. 10:30

21. Fællesgymnastik gr. 7-8 kl. 11:00

21. Guitar Dan i gr. 9, kl. 13:30

25. Børnehavebørn i gr. 1 kl. 10:30

25. Besøgshund i gr. 3 og 6. Kl. 16:20

26. Gudstjenesten i Skoven kl. 10:30

26. Julefrokost i gr. 3 og 5. kl. 12:00

28. Fællesgymnastik gr. 7-8 kl. 11:00

29. juletræfest i Cafeen kl. 13:00

Følg Albertshøj Plejecenter på Facebook.

Input til bladet sendes til Jesper Sørensen, Aktivitetsmedarbejder på esz@albertslund.dk