



Albertshøj Lokalblad
Maj 2026



Nye beboer

5. sal

Connie Lykke Wagner
Jonna Bell Mogensen



Farvel

Vi har for lidt siden sagt farvel til

3. Sal

Betty Jungersen

4. sal

Tonni Mikael Overgaard Thygesen

5. sal

Jonna Bell Mogensen



Ære være deres minde



Lederen

Kære beboere og pårørende

Den sidste måned har budt på masser af aktivitet og fællesskab – og særligt april har stået i bevægelsens tegn. Vi har haft fokus på at komme ud at gå, og der er blevet gået rigtig mange skridt i de forskellige grupper. Hvor langt de enkelte grupper har gået, vil blive hængt op i grupperne, og der vil naturligvis også komme et opslag om den vindende gruppe.

Derudover har vores erindringsdans haft stor succes med over 40 beboere deltagende hver gang. I mandags havde vi afsluttende dans, som blev en rigtig dejlig og festlig afrunding. Vi gentager erindringsdans igen i september, hvilket vi allerede nu glæder os meget til.

Vores seje cykelpiloter er også så småt begyndt at komme på ture igen. Her mangler vi fortsat frivillige, så har du lyst til at give en hånd med, hører vi meget gerne fra dig. Samtidig er grupperne også begyndt at tage på små ture ud af huset.

Maj måned byder på mange fælles arrangementer. Vi starter med kaffebord i anledning af Demensugen tirsdag den 5. maj. Herefter følger afdelingsfester, som afholdes fra den 11. til den 13. maj. Senere på måneden, tirsdag den 26. maj, afholder vi Royal Side Run, og vi håber, at så mange som muligt har lyst til at møde op og være med.

Tak for jeres engagement og opbakning – vi ser frem til en aktiv og hyggelig maj sammen.

Venlig hilsen
Ledelsen

Camilla Pedersen

Leder af plejeboligområdet

Mobil 22223327

cpx@albertslund.dk



Hjernegymnastik Kryds og tværs



Hvem skrev sangen "Tusind stykker"?

★	FYSIKER ↘	MORER ↘	TON → ↘	FOR-NAVN	?	↘ NEDBØR
	SPISE- STED	SIG SPIL	MÅL			DYR
RUM						
VINGET VÆSEN					INTE PIGE- NAVN	
ROCK- GRUPPE			AFGIFT FØL- SOMME			
VENDE- PUNKT				STED- ORD BESK		LÆGE
TONE	SNYDE BEDER				↓ UD- BRUD	
FOR- MODER 50 ↓			FILM- MAND BIB. NAVN			
→		SLØV STOL			LUFT UDBRUD	
PAVE TAGER				DRYSSE SENEDE		LYS
TØR			RØGEN MÅLERE			STIL- LING
KEND. BOGST.	TEGN VÆKST				ENTER- TAINER FINDES	
TONER UNDER- SKRIVER ↘			SPILLE- MÆRKE			IN- SEKT

Månedens Jokes

- Hvordan trives du med dit nye høreapparat?
- Jo, tak. Jeg har allerede ændret mit testamente fire gange...

Hvorfor er gifte kvinder tungere end single kvinder?
Single kvinder kommer hjem, ser efter hvad der er i køleskabet og går i seng!

Gifte kvinder kommer hjem, ser efter hvad der er i sengen og går i køleskabet!



AfdansningsBal Erindringsdans.

Mandag den 27. april havde vi sidste erindringsdans. Tak for 8 dejlige mandage med Erindringsdans. VI gentager det igen i september







Nu er det tid til at få vind i håret!



Her på Albertshøj tilbyder ”Cykling Uden Alder’s” frivillige cykelpiloter at køre ture med alle beboerne.

Har du lyst til at gense dit gamle kvarter eller vil du bare en tur ud i det blå, så kører vi gerne for dig.

Pårørende må gerne køre med, men de kan også, efter en kort oplæring, låne en cykel og lave en hyggelig oplevelse på tværs af generationer!
Vi har en Nihola-cykel til kørestolsbrugere samt 2 Christiania-rickshaws.

For mere information samt booking af cykler, -
kontakt Cykel-kaptajn Jørgen Piil
på 2733 1084 eller mail: cua.albertslund@gmail.com

Eller

Aktivitetskoordinator Jesper S. Sørensen

på 91165768 eller mail: esz@albertslund.dk



CYKLING
UDEN
ALDER



Cykelture



De seje frivillige

Vi har fået to frivillige der er kommet fra Iran og laver neglebar de kommer en gang om ugen og ordner negle på de forskellige etager ;-)



Stor kaffebord

Demensugen 2026

Kære Beboer, Pårørende og kollegaer

Tirsdag den 5. maj kl. 14:30-16:30 vil vi gerne invitere til stort kaffebord. Vi mærker demensugen med det store kaffebord og vi håber i vil støtte alzheimerforening for det arbejde til et bedre liv med demens.

Vores køkkenpersonale og aktivitetsmedarbejde vil i samarbejde med beboer lave forskellige kager.

Vi håber at se mange af jer ;-)

Ved spørgsmål kontakt aktivitetsmedarbejder eller Aktivitetskoordinator Jesper.
esz@albertslund.dk eller mobil 91165768



Aktivitetsteamet.

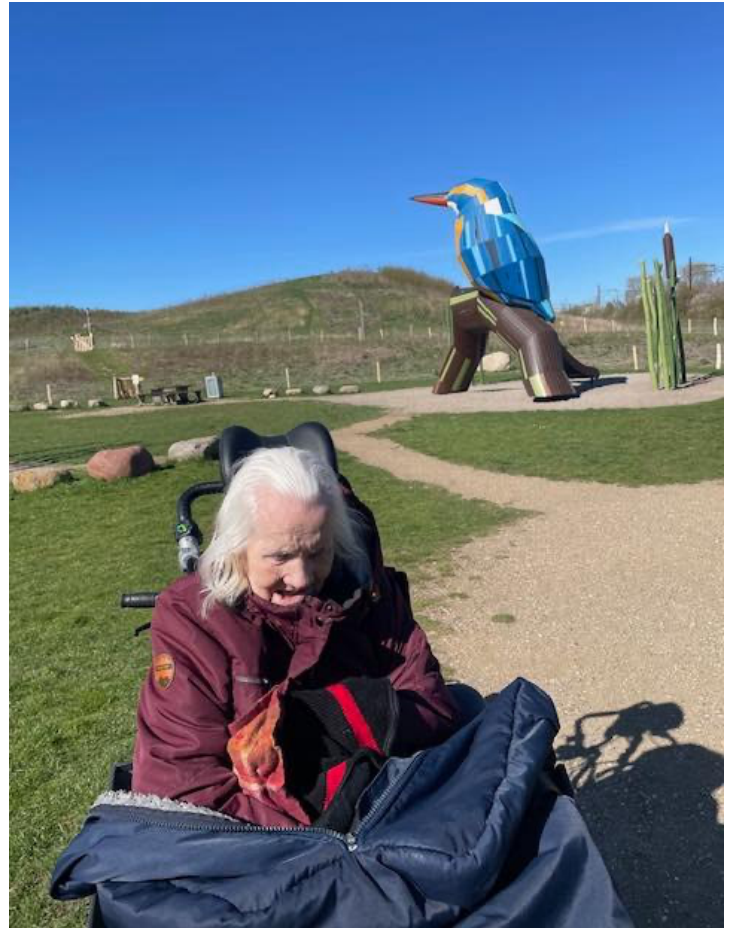


**bedre liv
med demens**
alzheimerforeningen

Ud i det fri ☺



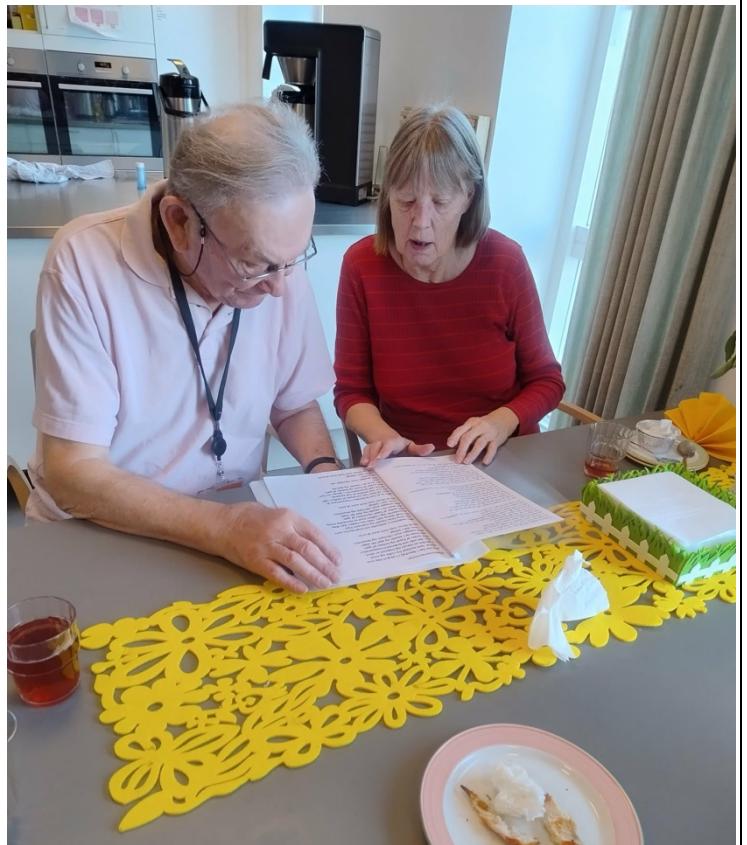
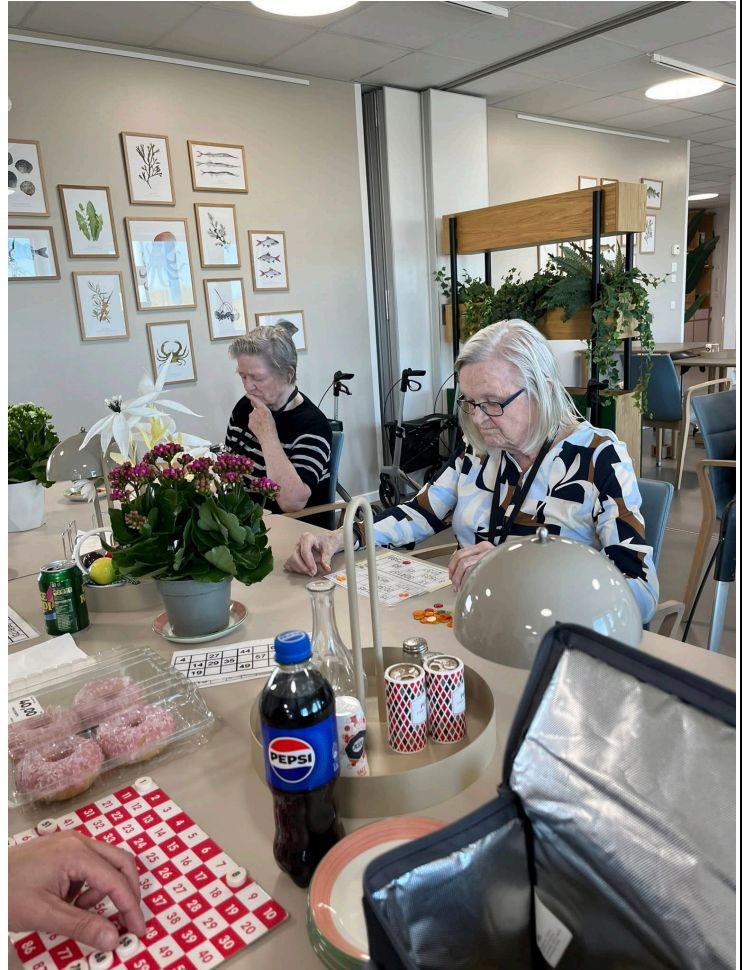
Ud i det fri ☺



Fredagsgymnastik.



Lidt fra dagligdagen ☺



Forårsfest 2026



Kære Beboer og Pårørende

Albershøj vil gerne igen i år invitere jer til forårsfest.

Vi afholder festerne afdelingsvist:

5. sal = Mandag den 11. maj kl. 17:30.

4. sal = Tirsdag den 12. maj kl. 17:30

3. sal = Onsdag den 13. maj kl. 17:30.

Tilmelding senest den 5. maj på afdeling eller mail esz@albertslund.dk

Festen bliver afholdt i cafeen i sundhedshuset.



Menu:

Forret: rejecocktail, Hovedret: Oksesteg, kartofler, sovs og dessert:

Æblekage med flødeskum

Pris: 150 kr. pr. deltager, bliver trukket fra beboeraftale. Max 2 pårørende pr. beboer.

Vi glæder os til at se jer!

De bedste hilsner

Albershøj Plejecenter



Ledelsen

Camilla Pedersen
Områdeleder for Plejeboligområdet
Mobil: 22223327
cpx@albertslund.dk



3. Sal
Lonni Ellis Jakobsen
Mobil: 21589798
otj@albertslund.dk



4. sal.
Pia Andersen
Mobil: 40494803
pip@albertslund.dk



5. sal.
Maria Johannesen
Direkte 23319871
aij@albertslund.dk



Rehabiliteringsafdelingen
Marie-Louise Kabell-Jensen
Mobil 24960609
marielouise.kabelljensen@albertslund.dk



Fælleskalender Maj 2026

Der vil komme flere fællesaktiviteter ☺ se på tavlerne på afdelingerne ☺

Dato.	Arrangement.	Kl.	Sted.
Mandag d. 4	Litteraturtilbud	13:00	Gr. 9 (3.sal)
Tirsdag d. 5	Demens Kagebord	14:30	Cafeen
Torsdag d. 7	Fællesoplæsning	10:30	Gr. 9 (4.sal)
Mandag d. 11	Litteraturtilbud	13:00	Gr. 9 (3.sal)
Mandag d. 11	Forårsfest for 5 sal	17:30	Cafeen
Tirsdag d. 12	Ballongymnastik m/børn	10:30	Gr. 1-2 (3.sal)
Tirsdag d. 12	Forårsfest for 4 sal	17:30	Cafeen
Onsdag d. 13	Gudstjenesten	10:30	Loungen 2.sal
Onsdag d. 13	Forårsfest for 3 sal	17:30	Cafeen
Fredag d. 15	Fællesgymnastik	11:00	Gr. 7-8 (5.sal)
Mandag d. 18	Litteraturtilbud	13:00	Gr. 9 (3.sal)
Onsdag d. 20	Verden rundt	11:00	Alle 3 etager
Torsdag d. 21	Fællesoplæsning	10:30	Gr. 9 (4.sal)
Fredag d. 22	Fællesgymnastik	11:00	Gr. 7-8 (5.sal)
Tirsdag d. 26	Royal Side Run	10:45	Torvet
Onsdag d. 27	Gudstjenesten	10:30	I Kirken
Fredag d. 28	Fællesgymnastik	11:00	Gr. 7-8 (5.sal)

Følg Albertshøj Plejecenter på Facebook.

Input til bladet sendes til Jesper Sørensen, Aktivitetskoordinator på esz@albertslund.dk