

GOD SOMMER



Albertshøj Lokalblad **Juli/August 2026**



Nye beboer

3. sal
Amy Joensen
Poul Iversen



4. sal
Bent Erik Møller
Adile Celik

5. sal
Gyda Tove Vogn Poulsen
John Klaus Hansen

Farvel

Vi har for lidt siden sagt farvel til

4. sal
Jørgen Jeppesen

5. sal
Poul Vilhelm Funck
Hanne Phil Nielsen

Ære være deres minde



Lederen

Kære beboere, pårørende, frivillige og samarbejdspartnere

Juni har budt på mange gode oplevelser og fællesskaber på tværs af huset. Vi har blandt andet deltaget i børnefestugen over flere dage, haft besøg af pandekagebilen og været på hyggelige ture ud af huset, blandt andet til pandekager i Humlehusene. Det er hyggeligt, at vi i Albertslund har så tæt et samarbejde mellem de to plejecentre.

Vi markerede også Sankt Hans med fællessang i haven og grill i afdelingerne, hvilket skabte en rigtig god stemning og samvær for både beboere og medarbejdere.

Derudover har hverdagen været fyldt med de faste og vigtige aktiviteter som gymnastik, gudstjenester og fællessang, som fortsat er med til at skabe struktur og livskvalitet i dagligdagen.

I den kommende tid vil vi fortsat have fokus på at komme mere ud og skabe gode oplevelser sammen.

Samtidig er vi meget opmærksomme på den varme periode, vi er i. Vi opfordrer derfor alle til at være ekstra opmærksomme på væskeindtag i varmen, så vi sammen sikrer, at alle kommer godt igennem sommeren ;-)

De bedste sommerhilsner,
Ledelsen

Camilla Pedersen




Leder af plejeboligområdet

Mobil 22223327

cpx@albertslund.dk

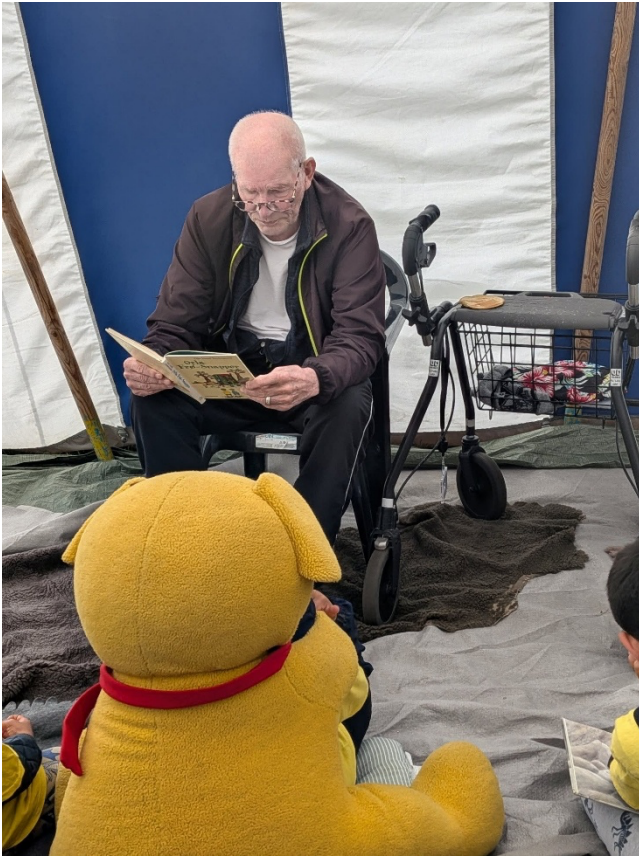


Hjernegymnastik Kryds og tværs

	GIDET	LITER	SLUTTER		DRØM	LARGE	UNG PERSON
DRENGE- NAVN				HÅR			
				VITAMIN			
ANB.		GARN				FØR S	
		STEDORD				NORGE	
UNGE				EN I USA			
				ANTYD- NING			
EFTER D		TRÆ				RETNING	
		LAND- OMRÅDE				NORSK AFSLAG	
KUBE							
	GRAM		TONE		SPANIEN		VENDE
	MEGET GAMMEL		FIKS IDE		RØG		
MOBIL							
EFTER M		ENGELSK STEDORD				EFTER Q	
		ANNO				NEWTON	
CIFRE				SOLO PÅ BI- LER FRA ØSTRIG			
EFTER H		SLØV				JOULE	
		UDEN				EFTER F	
HOLDE NEDE				TRÆER			

Børnefestugen

Vi har i flere år været nede og kigge til børnefestugen men i år har vi lave et samarbejde med billedskolen og biblioteket at vi måtte være i deres telte og onsdag lave vi fællesoplæsning om gamle dage og flere beboer var inde og kører Ole læser op og fortælle om sin tid som barn.



Børnefestugen



Skf. Hans aften

I år afholdte vi fællessang i haven og derefter grillhygge på afdelingerne efter.



Sundhedsdag i Albertslund centrum.

I år var vores cykel uden alder med til at vise en af de gode sundhedsaktiver vi har i huset.



Månedens Jokes

**Jeg overvejer at gifte mig med en tysker er det over grænsen?
Tiden der går**

Hvad kalder man en indbagt haj
– haj med dej

**Hvorfor hylér prærieulve kun om natten?
– De kan kun se kaktusserne om dagen!.**





Nu er det tid til at få vind i håret!



Her på Albertshøj tilbyder ”Cykling Uden Alder’s” frivillige cykelpiloter at køre ture med alle beboerne.

Har du lyst til at gense dit gamle kvarter eller vil du bare en tur ud i det blå, så kører vi gerne for dig.

Pårørende må gerne køre med, men de kan også, efter en kort oplæring, låne en cykel og lave en hyggelig oplevelse på tværs af generationer!
Vi har en Nihola-cykel til kørestolsbrugere samt 2 Christiania-rickshaws.

For mere information samt booking af cykler, -
kontakt Cykel-kaptajn Jørgen Piil
på 2733 1084 eller mail: cua.albertslund@gmail.com

Eller

Aktivitetskoordinator Jesper S. Sørensen

på 91165768 eller mail: esz@albertslund.dk



CYKLING
UDEN
ALDER



Cykelture



Besøg af Pandekagemanden



Hverdage i huset ☺

Lidt foto fra hverdage aktiviteter.



Valdemarsdag

Mandag den 15. juni fejre vi dannebrog og vi fik friske kartfler og snaps. Til dessert lækkert lagkage 😊



Besøge Humlehusene.



Ledelsen

Camilla Pedersen
Områdeleder for Plejeboligområdet
Mobil: 22223327
cpx@albertslund.dk



3. Sal
Lonni Ellis Jakobsen
Mobil: 21589798
otj@albertslund.dk



4. sal.
Pia Andersen
Mobil: 40494803
pip@albertslund.dk



5. sal.
Maria Johannesen
Direkte 23319871
aij@albertslund.dk



Rehabiliteringsafdelingen
Marie-Louise Kabell-Jensen
Mobil 24960609
marielouise.kabelljensen@albertslund.dk



Fælleskalender Juli/august 2026

Der vil komme flere fællesaktiviteter ☺ se på tavlerne på afdelingerne ☺

Dato.	Arrangement.	Kl.	Sted.
	Juli		
Torsdag d. 2	Fællesoplæsning	10:30	Gr. 9 (4.sal)
Fredag d. 3	Ballongymnastik	11:00	Gr. 1-2 (3.sal)
Tirsdag d. 7	Spil Vest	10:00	Gr. 9 (4.sal)
Onsdag d. 8	Gudstjenesten	10:30	Loungen 2 sal
Torsdag d. 9	Fællessang med Berit og Lars	11:00	Gr. 4-5 (4.Sal)
Fredag d. 10	Fællesgymnastik	11:00	Gr. 7-8 (5.sal)
Tirsdag d. 14	Spil Vest	10:00	Gr. 9 (4.sal)
Torsdag d. 16	Fællesoplæsning	10:30	Gr. 9 (4.sal)
Fredag d. 17	Fællesgymnastik	11:00	Gr. 7-8 (5.sal)
Tirsdag d. 21	Spil Vest	10:00	Gr. 9 (4.sal)
Onsdag d. 22	Gudstjenesten	10:30	Loungen 2 sal
Fredag d. 24	Fællesgymnastik	11:00	Gr. 7-8 (5.sal)
Tirsdag d. 28	Spil Vest	10:00	Gr. 9 (4.sal)
Torsdag d. 30	Fællesoplæsning	10:30	Gr. 9 (4.sal)
Fredag d. 31	Fællesgymnastik	11:00	Gr. 7-8 (5.sal)
	August		
Tirsdag d. 4	Spil Vest	10:00	Gr. 9 (4.sal)
Tirsdag d. 4	Sang med Ruth	13:30	Gr. 1-2 (3.sal)
Onsdag d. 5	Gudstjenesten	10:30	Loungen 2 sal
Fredag d. 7	Fællesgymnastik	11:00	Gr. 7-8 (5.sal)
Tirsdag d. 11	Spil Vest	10:00	Gr. 9 (4.sal)
Torsdag d. 13	Fællesoplæsning	10:30	Gr. 9 (4.sal)
Tirsdag d. 18	Spil Vest	10:00	Gr. 9 (4.sal)
Onsdag d. 19	Gudstjenesten	10:30	Loungen 2 sal
Fredag d. 21	Fællesgymnastik	11:00	Gr. 7-8 (5.sal)
Tirsdag d. 25	Spil Vest	10:00	Gr. 9 (4.sal)
Torsdag d. 27	Fællesoplæsning	10:30	Gr. 9 (4.sal)
Fredag d. 28	Fællesgymnastik	11:00	Gr. 7-8 (5.sal)

Følg Albertshøj Plejecenter på Facebook.

Input til bladet sendes til Jesper Sørensen, Aktivitetskoordinator på esz@albertslund.dk