



Albertshøj Lokalblad

Maj 2022



Tur til Plantorama
Side 10-11

Rickshaw cykelture
side 16-19

Besøgshunde
side 22-23

Goddag & Farvel

Vi har for nylig budt velkommen til

3. sal Mogens Nielsen

3. sal Flemming Rindholm

3. sal Elsa Marie Olsen



Vi har for lidt siden sagt farvel til

3. sal Inger Enghoff



Ære være hendes minde

Míndestenen i Herstedvester landsbyen

**” Kæmp for alt, hvad du har kært,
dø, om så det gælder!
Da er livet ej så svært,
døden ikke heller ”**

Sådan lyder det sidste vers af ”Altid frejdig” som i mange år er blevet sunget ved bisættelser og begravelser og særligt ved begravelser af modstandsfolk. Stenen ved foden af Herstedvester Kirke blev opsat den 5. maj 1947.

Albertslund kommunes grønne afdeling holder bedet omkring stenen. For 3 år siden blev det tilplantet på ny, så der nu gennem hele vækstsæsonen er årstidens blomster. Det er så smukt anlagt og en spadseretur værd.

I forbindelse med 75 årsdagen for befrielsen var det ikke muligt på grund af Corona at markere befrielsen i Mindelunden i Ryvangen og en lille gruppe borgere fra Albertslund mødtes derfor ved 4. maj Mindestenen i Herstedvester landsby til fællessang. Det gør de igen i år.

Alsangen foregår ved mindestenen den 4. maj kl. 20.15-20.45 og der lyttes til frihedsbudskabet kl. 20.34.

I 2007 udgav Albertslund Lokalhistorisk Forening en årbog med beretninger fra Vestegnens modstandskamp. Den er også læseværdig.

På mindestenen er der indhugget følgende vers fra sangen:

En lærke letted' og tusind fulgte”: ”Gud trøste dem, der har lidt og stridt, til det blev forår og Danmark frit. ”



Af Sognepræst Marianne N. Kristensen, Herstedvester Kirke.

Påskefrokost 3. sal



Påskefrokost 3. sal



Påskefrokost 4. sal - grp 4/5



Påskefrokost 4. sal – grp 4/5



Vinder af den store Påske Quiz blev:

Uno Reinhard Olsen – beboer i gruppe 4, 4. sal

*Stort tillykke
og tak fordi
du deltog*

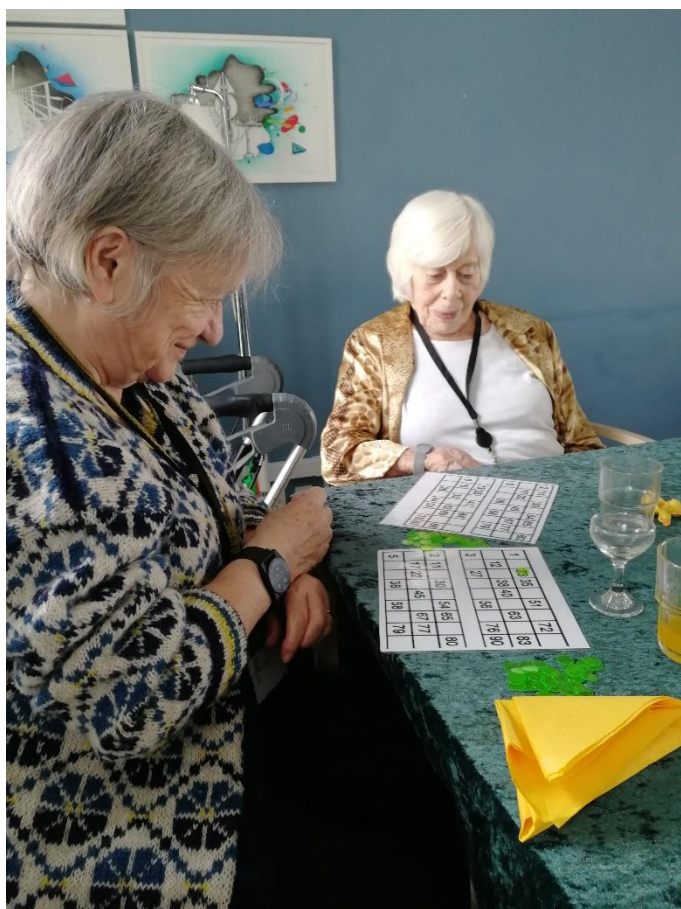


Påskefrokost 4. sal - grp 3

I gruppe 3 blev der spist lækker mad og derefter spillet påskebanko 😊



Påskefrokost 4. sal - grp 3



I påskebanko måtte personalet gerne spille med og det synes Mette var skønt 😊

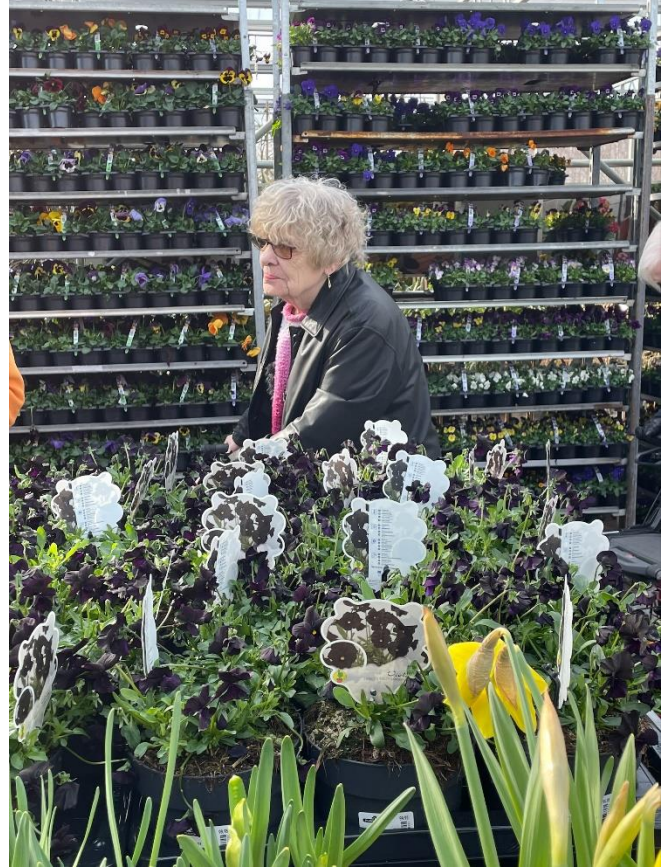


Bustur til Plantorama

Beboere fra 5. sal var med til at vælge ud hvad der skulle i altankasserne. Der var meget at vælge imellem og det duftede også så dejligt 😊



Bustur til Plantorama

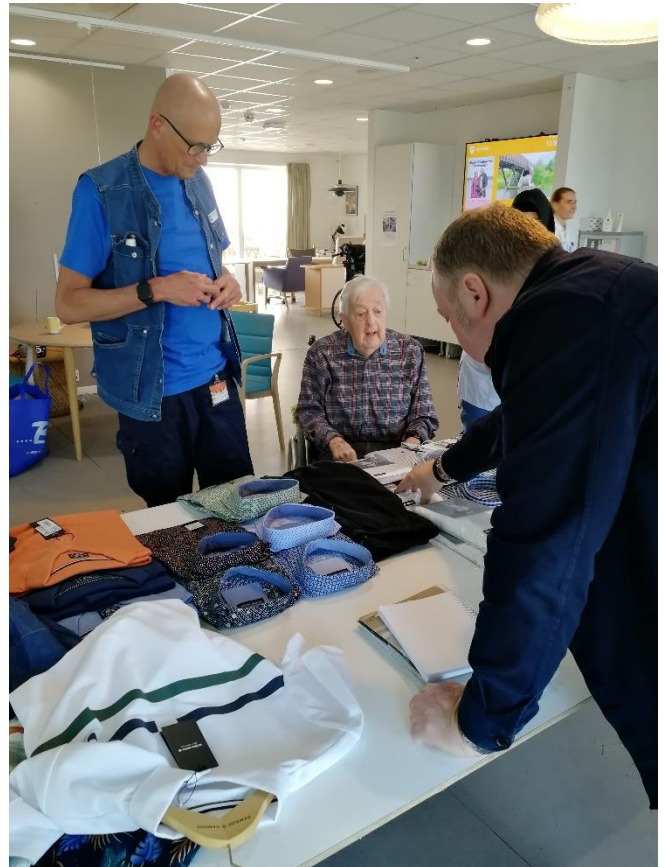


Theresia fra gruppe 7 har stor haveglæde og var med til at plante ud bagefter 😊



Tøjsalg - for herre

Torsdag den 24. marts havde vi for første gang tøjsalg udelukkende for mænd. Vi havde inviteret Flemming fra den lokale butik BF til at komme med et udvalg af herrebeklædning og det blev taget godt imod 😊



Tøjsalg - for damer

Mandag den 25. april, blev det damernes tur til at shoppe tøj.
Beboerne var glade for den gode kvalitet og butikken har allerede nu meldt tilbage
at de gerne kommer igen en anden gang. Et godt samarbejde er opstået 😊



Hjernegymnastik - Find ordene

Her er en udfordring til dig der elsker at lege med ord 😊

09

HOBBY OG FRITID

G	N	I	N	K	S	R	O	F	S	T	G	Æ	L	S
N	K	A	J	A	K	S	E	J	L	A	D	S	K	G
I	L	I	P	S	E	L	S	U	P	P	O	I	N	W
N	V	V	R	L	D	A	U	O	F	M	S	I	G	K
M	K	A	D	L	O	B	D	O	F	P	N	N	A	M
Ø	D	E	N	M	N	U	U	D	O	K	I	R	D	U
V	L	R	R	D	J	Y	V	R	Y	N	A	I	A	S
S	O	T	E	A	R	R	T	D	Y	T	V	D	S	I
L	B	R	E	K	M	E	L	S	E	N	J	N	Æ	K
Æ	D	Å	I	G	O	I	T	H	Æ	K	L	I	N	G
S	N	N	B	G	N	P	K	U	T	J	L	N	I	K
N	Å	Ø	S	A	A	I	H	I	R	S	S	G	R	L
I	H	H	G	K	O	M	N	G	A	E	L	J	L	V
N	O	O	B	A	A	R	I	G	D	J	H	Ø	Y	G
G	Y	S	K	A	S	K	A	E	N	C	B	N	H	Y



DART

DYKNING

FODBOLD

HÆKLING

HÅNDBOLD

JUDO

KAJAKSEJLADS

KARATE

KERAMIK

LÆSNING

LØB

MUSIK

ORIGAMI

POKER

PUSLESPIL

RIDNING

SKAK

SKISPORT

SLÆGTSFORSKNING

SVØMNING

SYNING

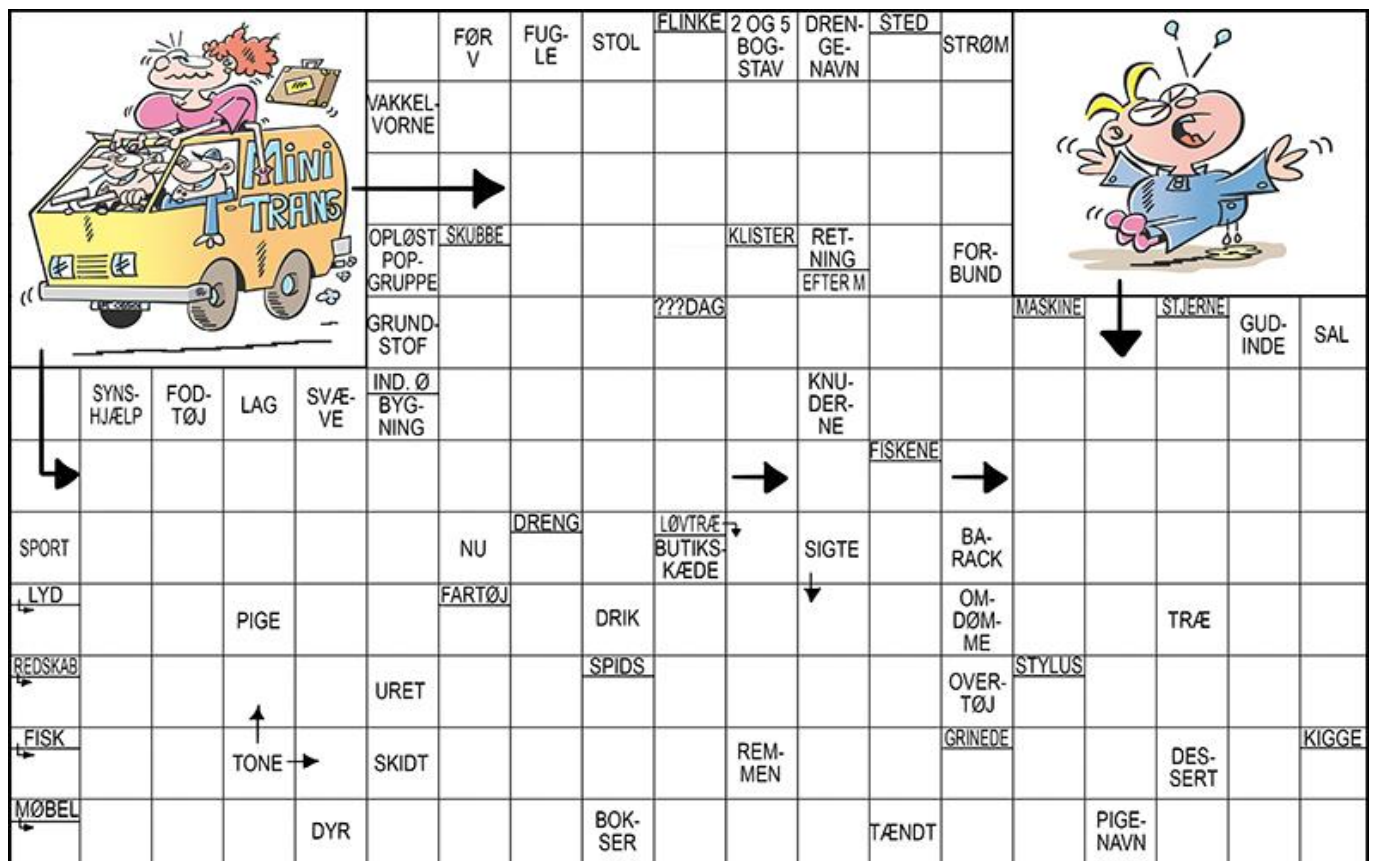
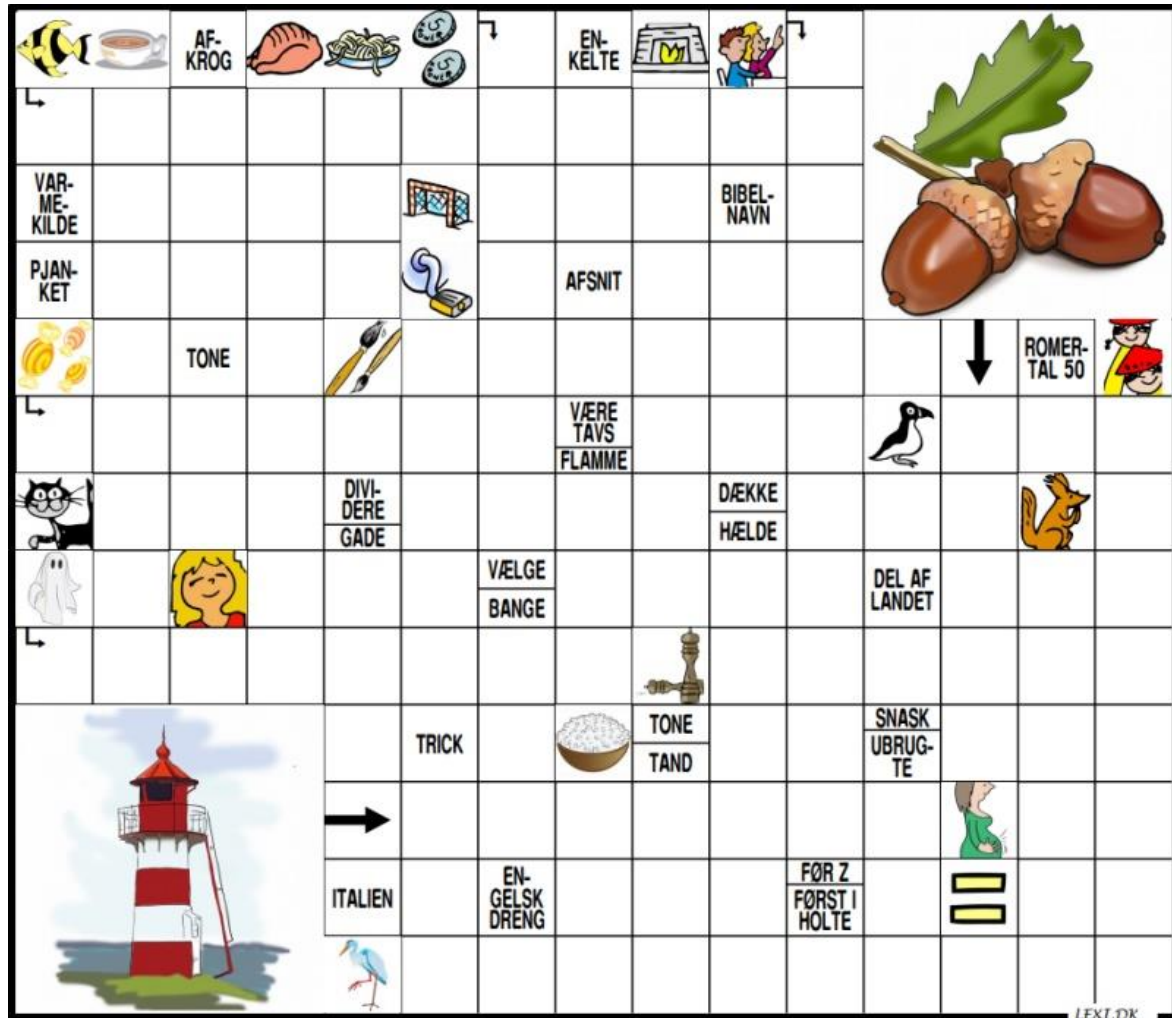
TEGNING

VANDRETURE

YOGA



Hjernegymnastik - Kryds & Tværs



Udflugt med rickshaw



Arne og Birthe fra 3. sal var med pilot Jørgen på Naturcentret Herstedhøje og se alle de nye påskelam. Bagefter fik de en kop kaffe og lidt kage i naturcentret.



Udflugt med rickshaw

I følge scanninger af fårene, så skulle der komme i alt 44 små lam 😊



Udflugt med rickshaw

Inge og Edel nyder at hvidtjørnen er sprunget ud og det dufter af forår



Grethe fra 4. sal nyder at komme ud og opleve naturen 😊



Udflugt med rickshaw

Den første lørdag i april gik fællesturen ned til bådhaven. Det var dejligt endelig at kunne sidde udenfor og nyde en kop kaffe i godt selskab 😊



Den 1. lørdag i juni er der igen fællestur med Humlehusene. Vil du med, så fortæl det til plejepersonalet eller til aktivitetsmedarbejder Vibeke



Besøgsbabyer på 3. sal

Torsdag den 7. april fik vi besøg af 2 skønne babyer. Mette havde sin datter med og Johanne havde sin søn med. Beboerne synes at det var så hyggeligt og det var skønt at se de små lege sammen. Vi glæder os meget til at de kommer igen 😊



Hverdagsliv på 5. sal

I april lavede Trang smukke påskedekorationer til bordene i gruppe 7 😊



I gruppe 6 havde de filmhygge med popcorn 😊



Besøgshunden Cody

Fredag den 22. april fik 3. sal besøg af Lonnie og hendes hund Cody.



Besøgshunden Bertram

Tirsdag den 26. april fik grp.3, 4. sal og grp.6, 5. sal besøg af Dorthe og hendes dejlige rolige hanhund Bertram.



Vigtige datoer i Maj

3.5: Beboermøde i gruppe 1+2 kl.11.30

**4.5: Gudstjeneste kl.10.30 på 2. sal
Beboermøde i gruppe 7 kl. 12.50
Beboermøde i gruppe 8 kl. 12.20**

5.5: Beboermøde i gruppe 6 kl.11

**6.5: Beboermøde i gruppe 4+5 kl.11
Beboermøde i gruppe 3 kl.13**

11.5: Fællessang kl.11 på 3. sal

12.5: Herrefrokost kl.11.20 på 2. sal

18.5: Gudstjeneste kl.10.30 på 2. sal

21.5: Besøgshest Monamie (alle etager)

25.5: Fællessang kl.11 på 5. sal



Har du kommentarer eller forslag til bladets indhold er du velkommen til at kontakte redaktør og aktivitetsmedarbejder Vibeke Ankersen tlf. 26 24 12 50 / van@albertslund.dk

Tip til pårørende: Ønsker du/I at modtage lokalbladet i en elektronisk udgave, så send Vibeke en mail herom og du modtager den næste udgave pr. mail 😊