



Albertshøj Lokalblad

Oktober 2026



Nye beboer

5. sal
Jeanne Lauridsen



Farvel

Vi har for lidt siden sagt farvel til

5. sal
Claus Christian Hildan
Ziad El-Khatib
Per Nørgaard



Ære være deres minde



Lederen

Kære beboere og pårørende

Efteråret er kommet til Albertshøj, men der er fortsat masser af liv, aktivitet og gode oplevelser i huset.

Vi er meget glade for at kunne fortælle, at vi er startet op med Erindringsdans, som allerede har været en stor succes. Omkring 35 beboere deltager hver gang, og stemningen er præget af glæde, musik, bevægelse og gode minder. Vi vil gerne minde om, at pårørende er meget velkomne til at deltage. Erindringsdans finder sted hver tirsdag kl. 10.30 på 4. sal.

Derudover fortsætter vores populære gåture, hvor beboere og medarbejdere sammen nyder frisk luft og de smukke omgivelser omkring Albertshøj. Vi har også haft besøg af Erindringsfabrikken, hvor temaet var sommer. Det gav anledning til mange gode historier, minder og livlige samtaler på tværs af generationer.

Samtidig fortsætter de mange daglige aktiviteter rundt om i huset, hvor medarbejdere og frivillige hver dag er med til at skabe fællesskab, trivsel og gode oplevelser for beboerne.

Nomineret til Danmarks Bedste Plejehjem 2026

Vi er også stolte over at kunne fortælle, at Albertshøj er nomineret til Danmarks Bedste Plejehjem 2026. Nomineringen er en stor anerkendelse af det arbejde, der hver eneste dag udføres af medarbejdere, ledere, frivillige, beboere og pårørende. De mange aktiviteter, det stærke fællesskab, den høje faglighed og ønsket om at skabe et hjemligt og meningsfuldt hverdagsliv for beboerne er blandt de forhold, der har bidraget til nomineringen. Det er vi både glade for og stolte af. Vi følger konkurrencen nøje.

Kommende arrangementer

Vi glæder os til en række spændende arrangementer i den kommende tid:

- 7. oktober: Stor herrefrokost.
- 7. oktober: Besøg fra den franske ambassade.
- Hver tirsdag kl. 10.30: Erindringsdans på 4. sal frem til den 3. november (dog ikke den 13. oktober).
- 19. oktober: Besøg af Erindringsfabrikken på 3. sal med temaet "1940'erne".
- 22. oktober kl. 16.00-19.00: Beboer- og pårørendemøde i caféen i stueplan.

En lille praktisk opmærksomhed

I forbindelse med et nyligt brandtilsyn er vi blevet gjort opmærksomme på, at dørene til kontorerne skal holdes lukkede. Dette er et vigtigt brandsikkerhedsmæssigt hensyn, som hjælper med at beskytte både beboere og medarbejdere. Vi håber derfor på alles forståelse og hjælp til at efterleve dette. I skal vide, at selvom dørene er lukket, så er I mere end velkomne,

Tak til alle beboere, pårørende, frivillige og medarbejdere for at bidrage til det gode fællesskab på Albertshøj. Vi ser frem til mange flere hyggelige stunder og gode oplevelser sammen i den kommende tid.

Med venlig hilsen,

Ledelsen

Hjernegymnastik Kryds og tværs

40	LEDIGE	JOB	TV-TYPE	URAN	KIGGER	★	UD-BRUD	VAN-HELD	TON	SKIB	UNDER-TRYKTE	PÅLÆG
SKUR						FODTØJ						
						RÅBE						
GNA-VEDE				PRIVAT					BLÆST			
				ILD-STEDER					HIMMEL-SYN			
TRÆ			FUGL				2 ENS			TALORD		
			KÆR-TEGNE				FOR-NAVN			MÅNED		
KVIK					KERA-MIK							TONER
					KRAVL							
ØSTRIG		SIMPEL						BIL-MÆRKE				
		GREB						NUTTET				
SVENSK KILDE			LEVER			RYGER					SKRIDE	
			PEP			GAMMEL						
HUS-DEL							LAND					
JEG									SKINKE			

Parkering.

Husk at der er 2 timers parkering når man kommer i huset og det gælder herfra 1. oktober hvor der vil være parkeringsvagter og tjekke.



Fællesoplæsning

Hver andet torsdag kommer Tove og Jens og læser og har et par sange med. De kommer i gr. 9, 3 sal og alle er velkommen 😊



Fællesang med kirken

Hver andet onsdag kommer kirken og laver fællesang hvor vi synger en masse danske sange 😊



Cykelture.



Eriendringsdans på 4 sal.





Nu er det tid til at få vind i håret!



Her på Albertshøj tilbyder ”Cykling Uden Alder’s” frivillige cykelpiloter at køre ture med alle beboerne.

Har du lyst til at gense dit gamle kvarter eller vil du bare en tur ud i det blå, så kører vi gerne for dig.

Pårørende må gerne køre med, men de kan også, efter en kort oplæring, låne en cykel og lave en hyggelig oplevelse på tværs af generationer! Vi har en Nihola-cykel til kørestolsbrugere samt 2 Christiania-rickshaws.

For mere information samt booking af cykler, -
kontakt Cykel-kaptajn Jørgen Piil
på 2733 1084 eller mail: cua.albertslund@gmail.com

Eller
Aktivitetskoordinator Jesper S. Sørensen

på 91165768 eller mail: esz@albertslund.dk



CYKLING
UDEN
ALDER



Bagning af knækbrød

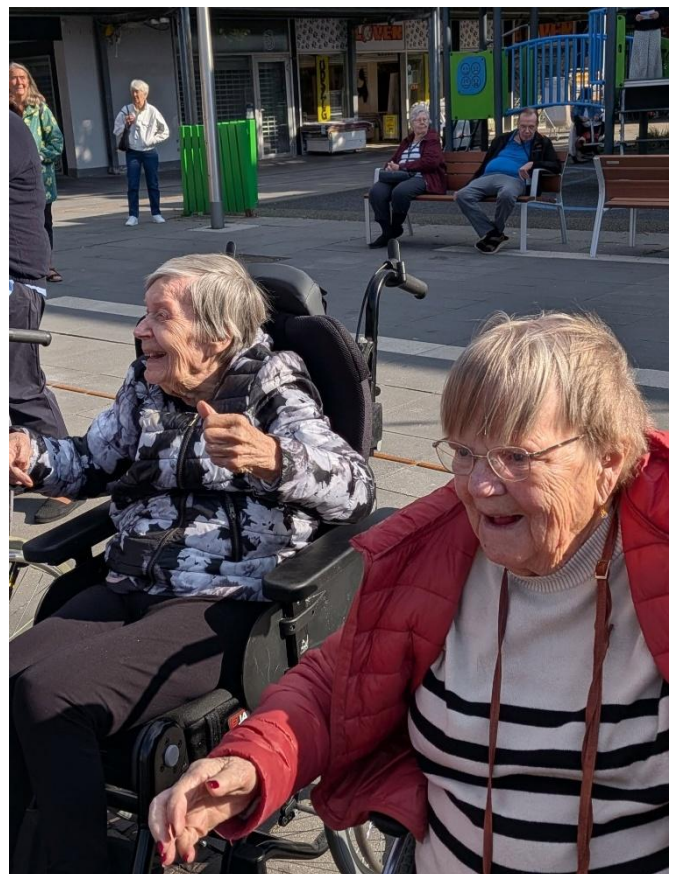


Gudstjenesten i huset.



Fællessang på torvet.

Fredag den 11. september var vi nede i albertslund centrum hvor alle skoler havde fællessang og vi var selvfølgelig med 😊



Ledelsen

Camilla Pedersen
Områdeleder for Plejeboligområdet
Mobil: 22223327
cpx@albertslund.dk



3. Sal
Lonni Ellis Jakobsen
Mobil: 21589798
otj@albertslund.dk



4. sal.
Pia Andersen
Mobil: 40494803
pip@albertslund.dk



5. sal.
Maria Johannesen
Direkte 23319871
aij@albertslund.dk



Rehabiliteringsafdelingen
Marie-Louise Kabell-Jensen
Mobil 24960609
marielouise.kabelljensen@albertslund.dk



Fælleskalender oktober 2026

Der vil komme flere fællesaktiviteter ☺ se på tavlerne på afdelingerne ☺

to.	Arrangement.	Kl.	Sted.
Fredag d. 2	Fællesgymnastik	11:00	Gr. 7-8 (5.sal)
Tirsdag d. 6	Erindringsdans	10:30	Gr. 4-5 (4.sal)
Onsdag d. 7	Fællessang m/kirken	11:00	Gr. 1-2 (3.sal)
Onsdag d. 7	Herrefrokost	12:00	Gr. 7-8 (5.sal)
Torsdag d. 8	Fællesoplæsning	10:30	Gr. 9 (3.sal)
Fredag d. 9	Fællesgymnastik	11:00	Gr. 7-8 (5.sal)
Onsdag d. 14	Gudstjenesten	10:30	Loungen 2 sal
Fredag d. 16	Fællesgymnastik	11:00	Gr. 7-8 (5.sal)
Mandag d. 19	Erindringsfabrikken om 40erne	10:30	Gr. 1-2 (3.sal)
Tirsdag d. 20	Erindringsdans	10:30	Gr. 4-5 (4.sal)
Onsdag d. 21	Fællessang m/kirken	11:00	Gr. 1-2 (3.sal)
Torsdag d. 22	Fællesoplæsning	10:30	Gr. 9 (3.sal)
Torsdag d. 22	Beboer- & Pårørendemøde	16:00	Cafeen (0. sal)
Fredag d. 23	Fællesgymnastik	11:00	Gr. 7-8 (5.sal)
Tirsdag d. 27	Erindringsdans	10:30	Gr. 4-5 (4.sal)
Onsdag d. 38	Gudstjenesten	10:30	Loungen 2 sal

Følg Albertshøj Plejecenter på Facebook.

Input til bladet sendes til Jesper Sørensen, Aktivitetskoordinator på esz@albertslund.dk

