



Albertshøj Lokalblad

April 2022



100 års fødselsdag
Side 4

Tur til Plantorama
side 14

Den store Påske Quiz
side 22-23

PÅSKE

Det er forår og det er påske. Og så er der krig i Europa igen.

Jeg har på akvarellen forsøgt at indfange stemningen fra langfredag. Jesus er ved at blive taget ned af korset og himlen er fuld af engle. Det er sådan jeg forestiller mig det. Kvinderne står og græder, ja alle de mennesker, der havde fulgt Jesus, havde mistet håbet og forstod ikke noget af det hele. Men jeg tror himlen var fuld af engle. For påskedag, da kvinderne kom ud til graven, var Jesus der ikke længere. I stedet sad der en engel og fortalte dem, at Jesus var gået i forvejen for dem. Han ville møde dem igen.

Påskens budskab er, at uanset hvad vi ser, så er himlen fuld af engle.

Marianne Fischer

Sognepræst i Opstandelseskirken



Goddag & Farvel

Ví har for nylig budt velkommen til

- 3. sal Ole Schønbech
- 3. sal Lene Dam Kaae
- 4. sal Dorthe Sondrup Andersen
- 5. sal Theresia Jensen
- 5. sal Niels Jørgen Jensen
- 5. sal Bodil Irene Jensen

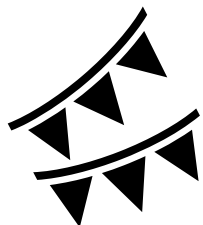


Ví har for lidt siden sagt farvel til

- 3. sal Bent Ingvar Fredskim
- 3. sal Steen Dunker



Ære være deres minde



100 års fødselsdag



Lørdag den 19. marts fyldte Tove Johansen rundt.
Det blev fejret med masser af lækker kage!



**Stort
Tillykke
Tove!**

**Hip
Hip
Hurrrra!**



Klassisk koncert



Mandag den 7. marts spillede "Afiara String Quartet"
en fantastisk koncert, med beboere fra alle etager som publikum. De fire
musikere kom hele vejen fra Canada og de spillede så smukt.



Tøjsalg - kun for damer

Den 26. april kl.13.30 på 4. sal



Mangler du nyt tøj? Charlotte fra den lokale tøjbutik kan hjælpe dig!
Hun har et godt udvalg af bukser, bluser, tørklæder og meget andet 😊

Betaling:

Betal gerne med kontanter og ellers er det muligt at få det på regning.

Bi-avleren:

"Mine bier stikker kun folk med sødt blod"

Gæsten:

"Hvordan kan de vide hvem der har sødt blod?"

Bi-avleren :

"De tager en stikprøve"



Cyklning uden Alder



I marts måned har beboerne været på skønne ture med de frivillige piloter. Det er dejligt at komme ud og mærke foråret og få solen i ansigtet.



Husk at piloterne tager afsted den 1. lørdag i måneden på en større fællestur fra ca. kl. 10-12:30. Er du interesseret i at komme med, så fortæl det til personalet.



Det store kagebord på 3. sal

Fredag den 11. marts samlede vi alle beboerne fra gruppe 1 og 2 om det store kaffebord. Kostansvarlig Hanne havde bagt mange lækre kager 😊



Hverdagsliv på 3. sal

Social- og sundhedshjælper Pi Christensen, som er aftenvagter, har hygget om beboerne og de har haft det sjovt med at tegne og farvelægge 😊



Hverdagsliv på 3. sal

Eftermiddagskaffen blev indtaget på terrassen i det dejligste solskinsvejr!



Aktivitetsmedarbejder Amalie spiller banko med beboerne om mandagen 😊

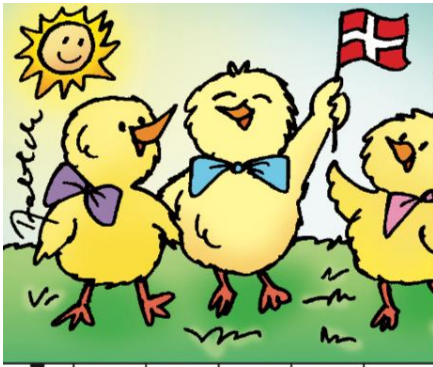


Hverdagsliv på 3. sal

Aktivitetsmedarbejder Dorte får gang i kroppene tirsdag formiddage 😊



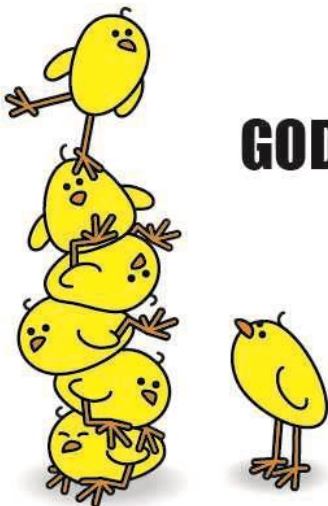
Kryds & Tværs



TINDE	BEHOL- DER	HILSEN	TRÆ	HYPO- TESE	FØR P
DAT- TER					BUNDT
KLAGE			NB	OPLØST STAT	
ANBE- FALET		BUMLE- TUR			
		AFTALE			



	FAGET	SKE- MAD	KNO	GRINTE	ASIAT	SUR VÆSKE						RASLE	VRED	OFTEST	MIDT I SOFIA	PÅ FING- RENE	STJAL
						GUD- INDER											
										APPA- RAT							
										REM							
PIGE- NAVN									TAVS U- SAND- HED						IDET		
															RUNE		
IKKE UDEN				IRRI- TERE							MINE- RAL						
				AR							MARK						
EDB			SÅ LÆNGE ANTAL					KOLONI KARAK- TER					SPOLER FJERN- SYN				
VIN- DERE							FRI- MODIG							OR- KEDE			
LUFT- ART					ÆG					TITEL							

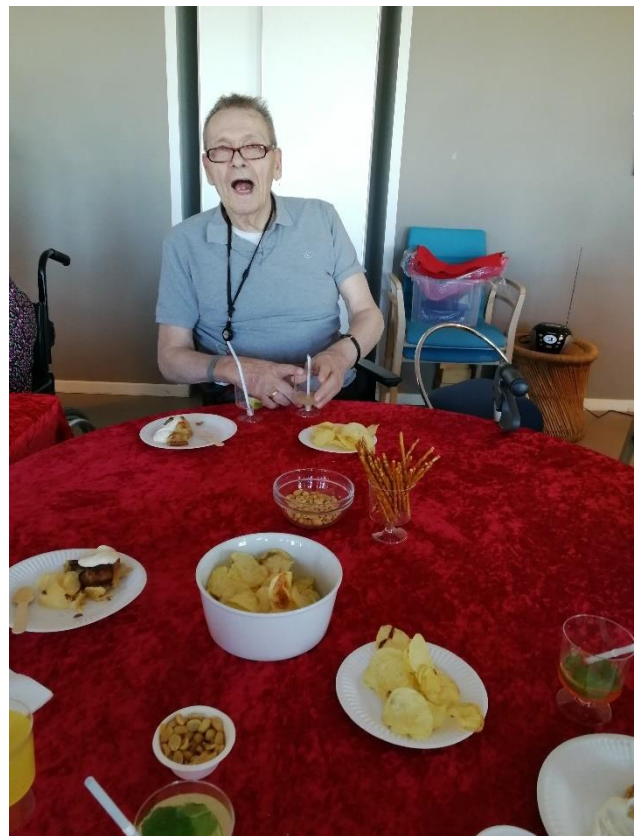


GOD PÅSKE

★	UDLÆN- DINGE	BON	FORFRA	ANB.	SERIE- FIGUR	FORDI
STORT						
JA- SIGER				UDBRUD		
				FRUGTER		
FÆRDIG			LEDIG			
			UNDER- TRYKTE			
VINTER- FÆNOMEN						BEDEN
TON		PERIO- DER				
		PERIODE				
HAVE					ILT	
					TONE	
SLETTE						
STIVE- REN						

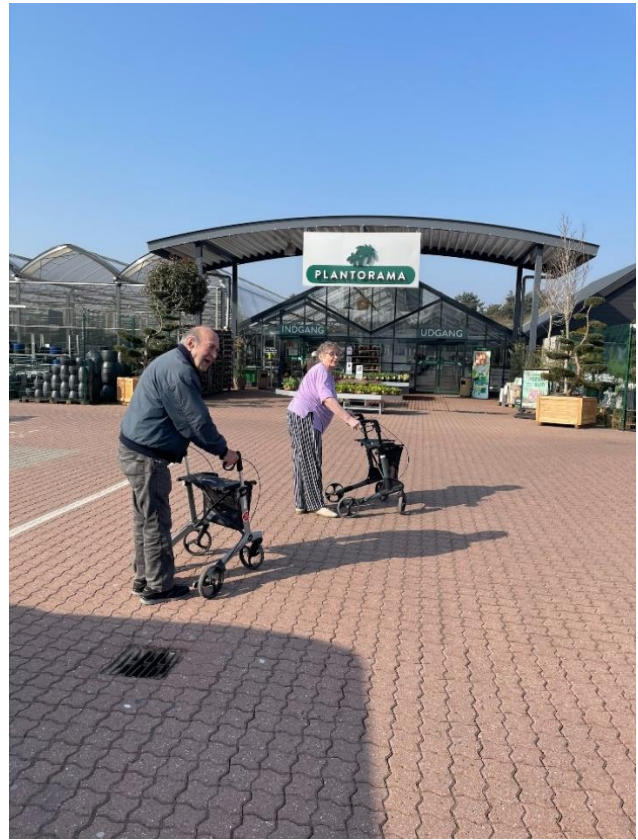
Hverdagsliv på 4. sal

I fredagsbaren blev beboerne fra hele etagen samlet i gruppe 4/5. Der blev skænket lækre drinks og danset. Der var højt humør og godt musik at synge med på 😊



Hverdagsliv på 4. sal

Den 23. marts tog aktivitetsmedarbejderne Dorte og Amalie beboerne Ellen og Poul med på tur til Plantorama. Der var højt humør hele vejen! 😊



Hverdagsliv på 4. sal

Aktivitetsmedarbejder Dorthe planter stedmoderblomster i altankasserne sammen med Poul – det er hårdt arbejde og kræver at man har tungen lige i munden 😊



Gudstjenester på Albertshøj

Kl. 10.30-11.30 i lokalet Skoven, 2. sal

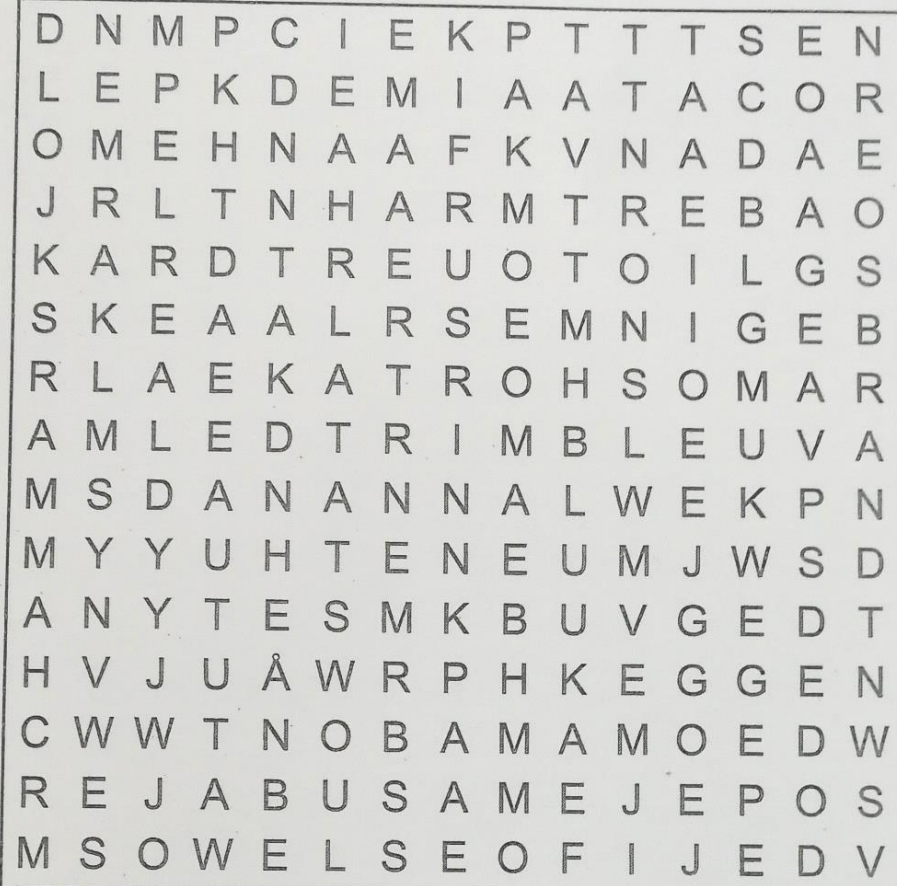
20. april	Marianne N. Kristensen
4. maj	Henrik Friberg
18. maj	Henrik Friberg
1. juni	Jeannie Osman Sommer
15. juni	Henrik Friberg
29. juni	Marianne N. Kristensen



Hjerne-gymnastik – find ordene

Her er en udfordring til dem der elsker at lege med ord 😊

HAR MODTAGET NOBELS FREDSPRIS



ANNAN
ARAFAT
BAJER
BEGIN
BRANDT
CARTER
DE KLERK
HAMMARSKJOLD
HUME
KARMEN
KELLOGG
MAATHAI

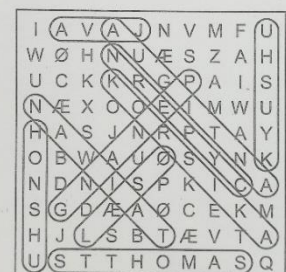
MANDELA
MARSHALL
MUKWEGE
MURAD
OBAMA
RABIN
RAMOS-HORTA
SADAT
SANTOS
TRIMBLE
TUTU
YUNUS

SÅDAN LØSES OPGAVERNE

Udfordringen består i at finde og afmærke alle søgeord i en emneliste inde i bogstavrammen. Her skal ordene læses enten forfra eller bagfra, fx BRANDBIL eller LIBDNARB, og de kan stå vandret, lodret eller diagonalt.

Ordmellemrum, bindestreger, forkortelsespunkturnummer, anførelstegn m.v. indgår ikke. Navnene på fx forfatteren H.C. Andersen og kortspillet l'hombre skal således findes i rammen som hhv. 'HCANDERSEN' og 'LHOMBRE'.

Her er et eksempel på en færdig opgave om ØER:



Hverdagsliv på 5. sal – gruppe 6

I gruppe 6 bliver beboerne hygget om, både sammen med plejepersonalet og den nye aktivitetsmedarbejder Dorte. Der bliver sunget, skabt bevægelse, ordnet negle, grinet og danset, set film i "biografen" og hygget på altanen i det gode vejr.



Hverdagsliv på 5. sal – gruppe 6

Det er hyggeligt at se film sammen og guffe popcorn 😊



Endelig kom forårssolen frem!



Hverdagsliv på 5. sal - gruppe 6

Det er dejligt at få danset og bagefter få et godt kram af Berit.



Hverdagsliv på 5. sal

I gruppe 7 og 8 dances der på livet løs sammen med beboerne fra gruppe 6 😊



Påske quiz



1. Hvornår begynder påsken?

- a) Til Fastelavn
- b) Palmesøndag
- c) Påskesøndag

2. Hvornår kommer påskeæggen ind i billedet?

- a) Aldrig. Påskeæg er en hedensk uting, der ikke har noget med sagen at gøre.
- b) Aldrig. Påskeæg er en kommerciel uting.
- c) Ret tidligt i historien.

3. Hvad går palmesøndag ud på?

- a) Politiske spindoktorer har siden 1986 arbejdet seriøst - og vellykket - på at kombinere den kristne højtid med en fejring af den myrdede svenske statsminister Oluf Palme. Palmesøndag eksisterede ikke før 1986.
- b) Palmesøndag var en del af den jødiske påske, og familierne samledes og fejede deres hjem med palmegrene.
- c) Palmesøndag er opkaldt efter den festlige modtagelse, som Jesus fik, da han kom til Jerusalem.

4. Skal man tro på alt det påskehalløj?

- a) Ja da! Det står jo i Bibelen, og den kan sammenlignes med TV-avisen: upartisk og objektiv registrering og gengivelse af historiske begivenheder.
- b) Nej da! Kun tåber tror på den slags sludder, overtro og ammetuesnak.
- c) Man kan jo begynde med at kende til halløjet. Hvis man har mod på det, kan man måske ligefrem prøve at forstå, hvad det kunne betyde.

5. Hvad så med skærtorsdag? Hvad har den med påske at gøre?

- a) Skærtorsdag har intet med påsken at gøre. Dagen er en ren og skær gave til det danske folk i form af en fridag.
- b) Skærtorsdag var en del af den jødiske påske (Husk: Jesus var jøde!) Dagen blev brugt til at skære brød og urter, der skulle bruges ved det store jødiske påskemåltid, i småstykker.
- c) Jesus spiste et jødisk påskemåltid - "den sidste nadver" - med sine disciple "Skær" betyder "ren" og hentyder til en særlig fodvaskning, der fandt sted denne dag.

6. Hvad har alt dette påskesnak med kage at gøre?

- a) Ikke meget
- b) Ikke meget
- c) Lidt, men der kommer noget med søde påskeæg længere nede.

7. Hvad skete der langfredag?

- a) Ingenting; den var lang, kedelig og klemmt inde mellem mere spændende dage.
- b) Dramatiske ting, men vigtigst af alt: Jesus blev korsfæstet og døde.



8. Hvornår er det påskesøndag; altså selve påskedag?

- a) Altid tre måneder og én uge efter jul
- b) Altid den 31. marts
- c) Altid første søndag efter første fuldmåne efter forårsjævndøgn.

**9. Hvad er det for noget hokus-pokus, der sker påskedag?**

- a) Zombietryllekunstneren Jesus Kristensen viser sit største trick: han knipser med sine livløse fingre og er ikke længere død
- b) Jesus døde ikke på korset; han besvime bare, vågnede op og stak af for at slippe for mere besvær med myndighederne og krævende tilhængere.
- c) Der skete noget, som ikke kan begribes med vores almindelige naturvidenskabeligt indrettede tankesæt. Den døde var ikke i sin grav, og det fortælles, at Jesus var vendt tilbage fra døden.

10. Hvad sker der anden påskedag?

- a) Anden påskedag er et resultat af den danske forhandlingsmodel: arbejdstagerne forhandlede sig sidst i 1800-tallet frem til en ekstra fridag i forbindelse med påsken.
- b) Anden påskedag er et levn fra den jødiske påskefejring.
- c) Anden påskedag forholder sig bl.a. til den genopstandne Jesus' møde med de forundrede disciple.

11. Hvorfor er påsken så vigtig for de kristne?

- a) Fordi alle kristne er konservative traditionalister.
- b) Fordi alle kristne er sortsynede, der elsker at svælge i død og synd.
- c) Fordi påsken er et drama, der i koncentreret form gennemarbejder almenmenneskelige temaer som f.eks. liv og død, lys og mørke, tro og tvivl, tid og evighed og hverdag/fest.

12. Tilbage til påskeæggenes: hvorfor lægger påkeharen æg?

- a) Fordi et uofficielt evangelieskrift, skrevet af medlemmer af en tidlig jesuskult, som brugte den tids svar på LSD, har beskrevet syner om Jesu genkomst, der indeholder netop en æglæggende, hoppende gnaver i vilde farver
- b) Fordi chokolade-, sovedyrs- og blomsterfabrikanter i USA gik sammen i begyndelsen af 1900-tallet om at føre en kampagne, der skulle fjerne fokus fra alt det dystre, komplekse og eksistentielle ved påsken, og i stedet lægge vægt på nuttethed, pastelfarver og lækkerier - med øget salg for øje, naturligvis
- c) Fordi gamle hedenske skikke lever videre og inkorporeres i nye. Ifølge de bibelske historier har hverken påkeharen eller æggene noget med påske eller kristendom at gøre.

Marker det du tror er det rigtige svar. Skriv dit navn og hvor du bor, så er du med i lodtrækningen. Giv dit bud til en aktivitetsmedarbejder.

Vinderen trækkes onsdag den 13. april.

Navn

Gruppe

Etage

Vigtige datoer i April

- 1.4:** Beboermøde i gruppe 3 kl.13
Beboermøde i gruppe 4 og 5 kl.11
- 5.4:** Beboermøde i gruppe 1 og 2 kl.11
Påskefrokost for 5. sal
- 6.4:** Børnehave på besøg kl.10, 3. sals terrasse
Beboermøde i gruppe 7 kl. 12.50
Beboermøde i gruppe 8 kl. 12.20
- 7.4:** Mødregruppe på besøg kl.10-11, 3. sal
Beboermøde i gruppe 6 kl.11
Påskefrokost for 3. sal
- 8.4:** Påskefrokost for grp.3, 4. sal
- 13.4:** Fællessang kl.11 på 5. sal
- 20.4:** Gudstjeneste kl.10.30 på 2. sal
- 26.4:** Tøjsalg – for damer, på 4. sal
- 27.4:** Fællessang kl.11 på 4. sal



Har du kommentarer eller forslag til bladets indhold er du velkommen til at kontakte redaktør og aktivitetsmedarbejder Vibeke Ankersen tlf. 26 24 12 50 / van@albertslund.dk

Tip til pårørende: Ønsker du/I at modtage lokalbladet i en elektronisk udgave, så send Vibeke en mail herom og du modtager den næste udgave pr. mail 😊