



Albertshøj Lokalblad

Oktober 2025



Nye beboer

4. sal

Lone Heilmann
Kurt Hyllekvist

5. sal

Birthe Gyda Rundblad
Arne Facius
Birgit Thomassen
Ole Knudsen



Farvel

Ví har for lídt síden sagt farvel tíl

3. sal

Nina Merry Leonhardt Rasmussen

4. sal

Aurbjit Singh Gill
Inge Møllermark
Jan Tonni Bensler
Henrik Petersen

5. sal

Ib Valdemar Christensen
Tove Olsen
Kurt Bo Jørgensen



Ære være deres minde



Lederen

Kære beboere og pårørende

Efteråret er ankommet, og vi har nydt mange hyggelige ture, som har skabt dejlige minder for alle. Vi har blandt andet besøgt Zoologisk Have, haft besøg af Erindringsklubben, haft besøg Billedskolen og oplevet mange små stjernestunder sammen.

Vi har ansat en ny udviklingssygeplejerske, som vi glæder os til at arbejde sammen med for at styrke vores team yderligere. Vedrørende afdelingslederne, så er det på 5. sal Maria Johannesen, på 4. sal er det Pia Andersen, og på 3. sal starter Lonni Jakobsen den 1. november 2025. På rehabiliteringen er det Marie-Louise. Vi ser frem til at gå vinteren i møde som et fuldt lederteam.

Camilla Pedersen

Leder af plejeboligområdet

Mobil 22223327

cpx@albertslund.dk

Biograftur

Kære Beboer

Så er det tid til at vi skal i biografen og vi har 40 billetter til at se "under stjernerne på himlen" tirsdag den 21. oktober 2025 kl. 10:30 i Musikteatret.

Tilmelding til aktivitetsmedarbejderne senest den 17. oktober 2025

De bedste hilsner

Karina, Michelle, Martina og Jesper

Aktivitetsmedarbejderne.



Hjernegymnastik Kryds og tværs

				KONTROL	GRINE	EN	FOR-NAVN	FOOTBØJ
				FAR-TØJ				
				DRIK		FILM	POLITI-KORPS	
				2. UBE-KENDT		PADDE	BIB. NAVN	
★	JOBDET	BSTRIG	NUM-MER	↓	ILD-STEDEP	TOV		GAMMEL AFGIFT
KRØKEN-UP-STYR						BLOMST		
						TØR		
ANB.		BUSK					ENG. STEDEP	PRON-NING
FYLD-ORD			TITEL			SPISE		GARN
			VARSEL			UNION		
FOD-TØJ				↓	VALUTA	RED-SKAB		POTE
ITALIEN		BY				FUGL		
		PERIODE				BLONDE		
FUGLE					FISK			
					SAMLER			
KANT				↓	FAR-TØJ		FOR-NAVN	VARME-KILDE
							OVER-TAGE	
NEON			VINTER-LEJE			PAS-SEDE		SMALL
			UNGE			BIB. FORK		FRUGT
TARA		TJENER					FLOD	
		E-POST					FILM-FIGUR	
PYRSTE-DØMME						SKRIG		
						FILM-FIGUR		
FØDE				↓	TON	CYKEL-UPSTYR		NATI-ONER
						SKIB		
			PRØVE				PULVER	
			KURS				STED-NAVN	
VIRK-SOMHED								KLOG
500		LILLE VEJ				TV-SERIE		
		GRNEDE				STRAKS		
VAND-LØB				→	STED-ORD		GER-NING	
							KILO	
TALORD			DEFEKT			RED-SKAB		

Månedens Jokes

Ugeavisens fotograf var forbi for at fotografere en 95-årig mand i anledning af fødselsdagen.

Da han gik, råbte han lidt halvhøjt til den gamle:

Tak for nu, jeg håber, jeg kan komme igen og fotografere dig, når du bliver 100.-

Jamen, det skulle der da være en god chance for, smilede den gamle optimistisk og fortsatte:

Du ser jo frisk nok ud.





Nu er det tid til at få vind i håret!



Her på Albertshøj tilbyder ”Cykling Uden Alder’s” frivillige cykelpiloter at køre ture med alle beboerne.

Har du lyst til at gense dit gamle kvarter eller vil du bare en tur ud i det blå, så kører vi gerne for dig.

Pårørende må gerne køre med, men de kan også, efter en kort oplæring, låne en cykel og lave en hyggelig oplevelse på tværs af generationer! Vi har en Nihola-cykel til kørestolsbrugere samt 2 Christiania-rickshaws.

For mere information samt booking af cykler, -
kontakt Cykel-kaptajn Jørgen Piil
på 2733 1084 eller mail: cua.albertslund@gmail.com

Eller
Aktivitetsmedarbejder Jesper S. Sørensen

på 91165768 eller mail: esz@albertslund.dk



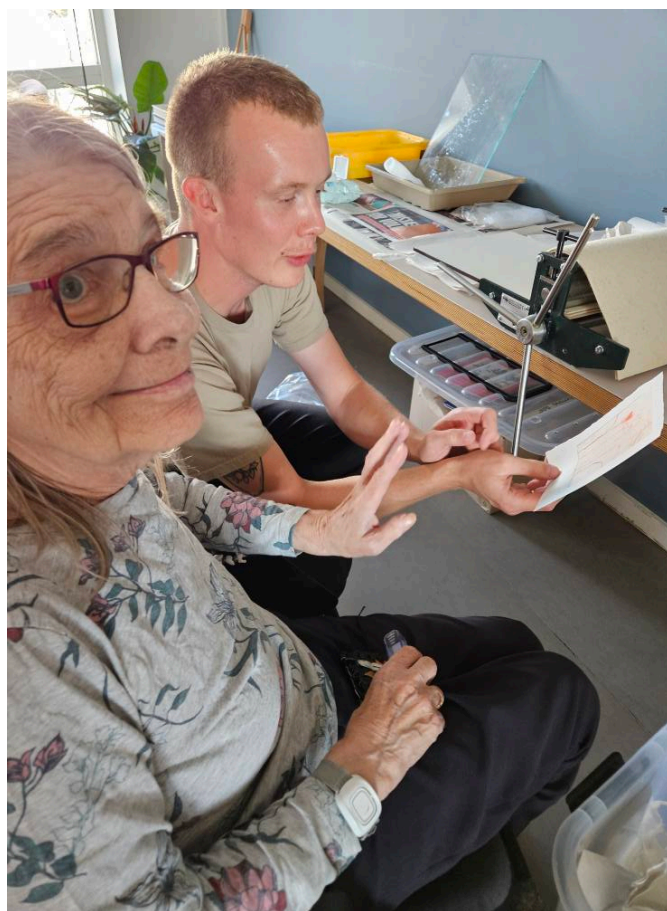
CYKLING
UDEN
ALDER



Cykelture ☺



Billedskole



Børnesang på torvet



Plante blomster



Besøg af erindringsfabrikken om 60erne



Besøg af børnehaven på 3-4 sal



Fælles Gymnastik



Aktiviter i huset



Aktiviter i huset



Ledelsen Albertshøj

Camilla Pedersen
Områdeleder for Plejeboligområdet
Mobil: 22223327
cpx@albertslund.dk



3-5. sal. (Fung. Afd. Leder for 3 sal)
Maria Johannesen
Direkte 23319871
aij@albertslund.dk



4. sal.
Pia Andersen
Mobil: 40494803
pip@albertslund.dk



Rehabiliteringsafdelingen
Marie-Louise Kabell-Jensen
Mobil 24960609
marielouise.kabelljensen@albertslund.dk



Fælleskalender Oktober 2025

Der vil komme flere fællesaktiviteter ☺ se på tavlerne på afdelingerne ☺

- 1. Gudstjenesten i Skoven kl. 10:30**
- 3. Fællesgymnastik gr. 7-8 kl. 11:00**
- 6. Ballongymnastik gr. 1-2 kl. 10:30**
- 8. Fællessang i gr. 3-4, kl. 11:00**
- 9. Fællesoplæsning gr. 9, kl. 10:30**
- 10. Guitar Dan i gr. 9, kl. 13:30**
- 13. Ballongymnastik gr. 1-2 kl. 10:30**
- 15. Gudstjenesten i Skoven kl. 10:30**
- 20. Ballongymnastik gr. 1-2 kl. 10:30**
- 21. Beboer & pårørendemøde kl. 17 i Cafeen**
- 22. Fællessang i gr. 1-2, kl. 11:00**
- 23. Fællesoplæsning gr. 9, kl. 10:30**
- 24. Fællesgymnastik gr. 7-8 kl. 11:00**
- 27. Ballongymnastik gr. 1-2 kl. 10:30**
- 28. Børnehavebørn i gr. 4 og 11 kl. 10:30**
- 28. Besøgshund i gr. 3 og 6. Kl. 16:20**
- 29. Gudstjenesten i Skoven kl. 10:30**



Følg Albertshøj Plejecenter

Input til bladet sendes til Jesper Sørensen, Aktivitetsmedarbejder på esz@albertslund.dk