



Albertshøj Lokalblad

Juni 2022



Operasangerinde
Side 4

Albertshøj Venner
side 14-15

Herrefrokost
side 20-21

Goddag & Farvel

Vi har for nylig budt velkommen til

4. sal Hans Jørn Kjøller Jensen



Vi har for lidt siden sagt farvel til

3. sal Elsa Marie Olsen

5. sal Helga Madsen

5. sal Rita Olsen

5. sal Martin Meyer Hansen



Ære være deres minde

Glædelig pinse

SE
JEG HAR
STILLET DIG
FORAN
EN ÅBEN
DØR
SOM INGEN
KAN
LUKKE

På døren ind til Helligtrekongers Kirke i Vallensbæk står dette smukke bibelcitater, som er nøje udvalgt af digteren Søren Ulrik Thomsen.

Pinsedag får vi fortællingen om hvordan tungen af ild satte sig på Jesu disciple som var forsamlede bag lukkede døre. De var nedtrykte og modløse, for anden gang havde Jesus forladt dem. De befandt sig i en tilstand, som mange af os under covid har haft helt tæt inde på livet.

Bag lukkede døre og i et nedlukket samfund levede vi alle en slags skyggetilværelse, hvor meningen med det hele fortabte sig i tåger af mundbind og afstandskrav. I dag taler man om at udbrændthed er blevet et globalt problem.

At vi er ramt af en ny epidemi. En udbrændtheds-epidemi, som følge af covid. Når et lys er ved at brænde ud, skal der billedlig talt pustes nyt liv i det, så flammen igen kan brænde, få fat og blive stor. Et menneske der er helt nede, har tilsvarende brug for hjælp til at komme ovenpå igen, får indgydt nyt håb, så det får mod og kræfter til at rejse sig op igen.

Det er derfor vi fejrer pinse. Vi fejrer, at Gud blæste sin guddommelige livskraft ind i de nedslåede disciple, Helligånden som fyldte dem med mod og håb. Det var hvad disciplene kollektivt erfarede pinsedag, hvor de stort set havde opgivet troen på det hele.

Når vi hører den fortælling, så bliver vi holdt fast på og mindet om, at Gud med sin død og opstandelse har stillet os foran en åben dør, som ingen kan lukke. En åben dør, hvorfra han sender et kraftigt vindstød, der blæser alle lukkede døre og bange hjerter op på vid gab. For Guds ånd har magt og kraft til at blæse al frygt og uro bort.

Jeannie Osman Sommer
sognepræst i Herstedvester

Fællessang med operasangerinde



Sangerinden Ingeborg sang så smukt! Beboerne bemærkede også de røde sko 😊



Fællessang med præst Henrik Friberg

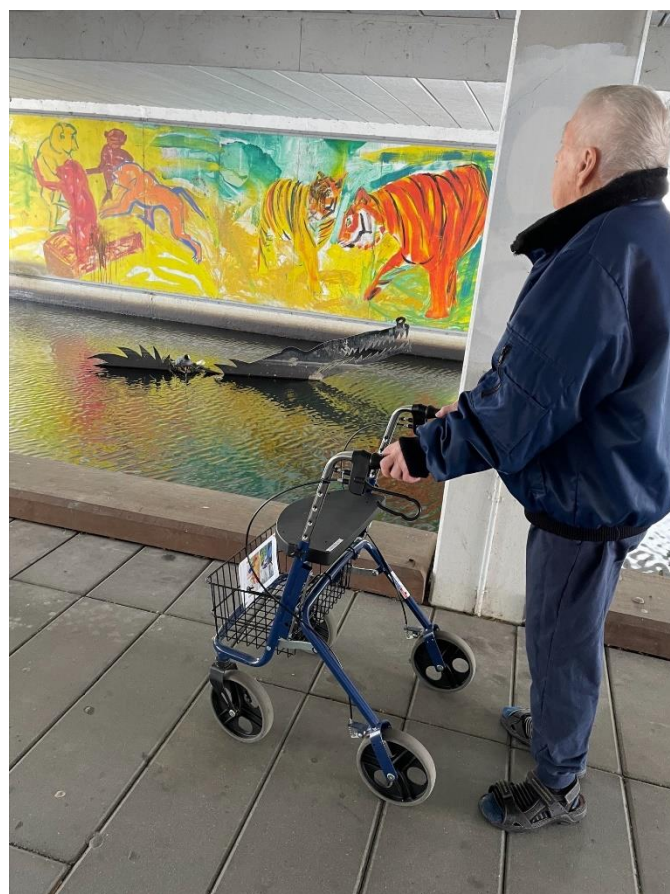


Henrik er meget populær hos beboerne, for han er en virkelig god fortæller! 😊



Gåtur i Albertslund den 6. maj

Dorthe og Amalie tog afsted med Arne og Hanne i vores dejlige nærområde 😊



Bustur i Albertslund den 18. maj

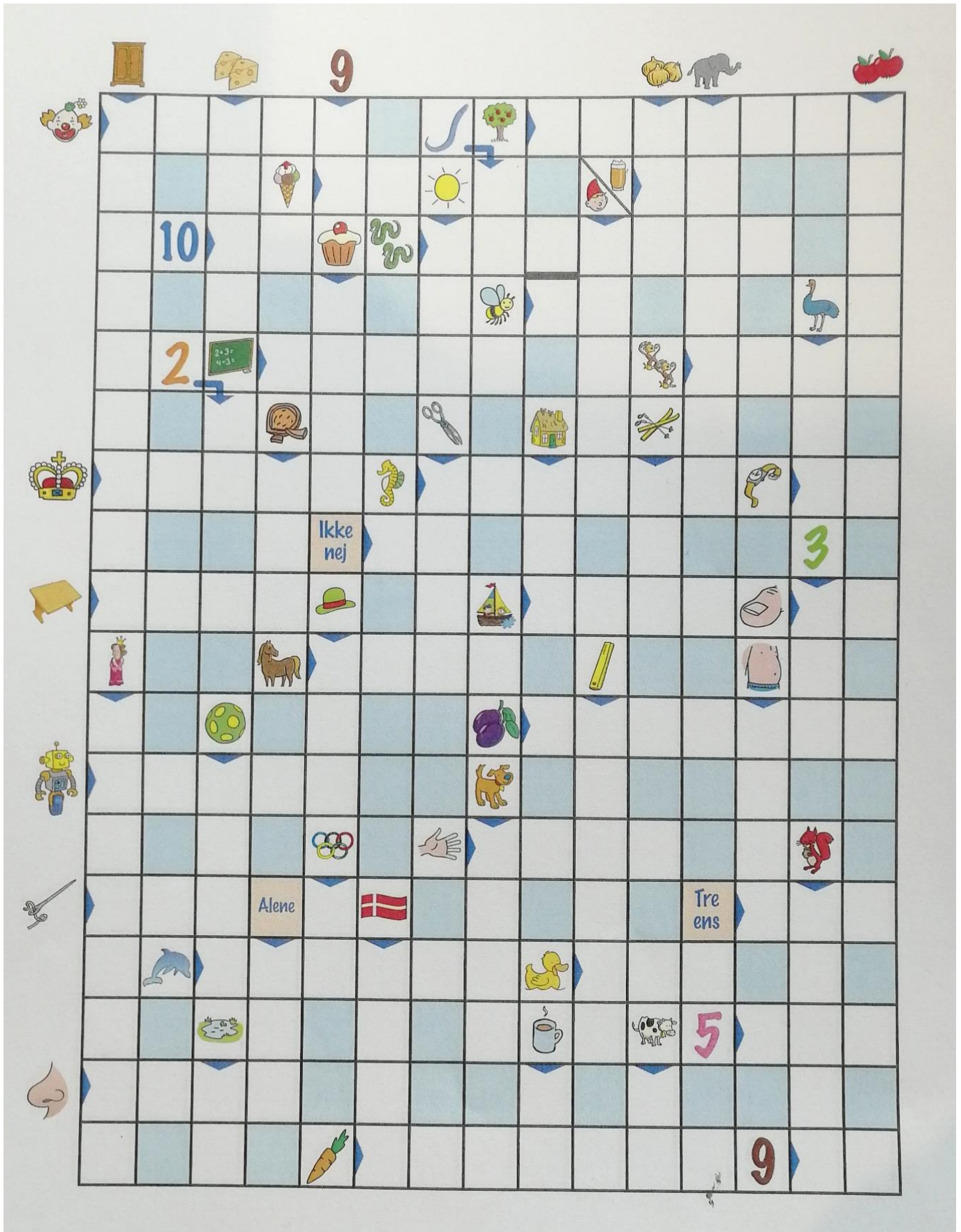
Dorthe og Vibeke tog beboerne Ole, Arne og Flemming (3. sal) med til kendte steder





Hjerneregymnastik

Mon du kan løse denne store krydsord?



Hjerne-gymnastik - Sudoku

1

	8				9			
2	9	3	4					
						7		
				4				
			6				8	7
		4		2		6	3	
6	3							
			1	8				2
	1	5			6			3

2

7				1		3		
8	4			2				
	6		5					2
6	3					8	9	
		9					4	
	5		3			6		
	7		4		6			
9								
2						7		



Har du brug for hjælp, så spørg efter aktivitetsmedarbejder Vibeke 😊

På tur i rickshaw

Her er det 5. sals beboere der kom afsted.



Annie og hendes datter - og hunden Ludo på skødet 😊



Theresia var på en dejlig tur med cykelpiloten John 😊

Morgenandagt i Opstandelseskirken

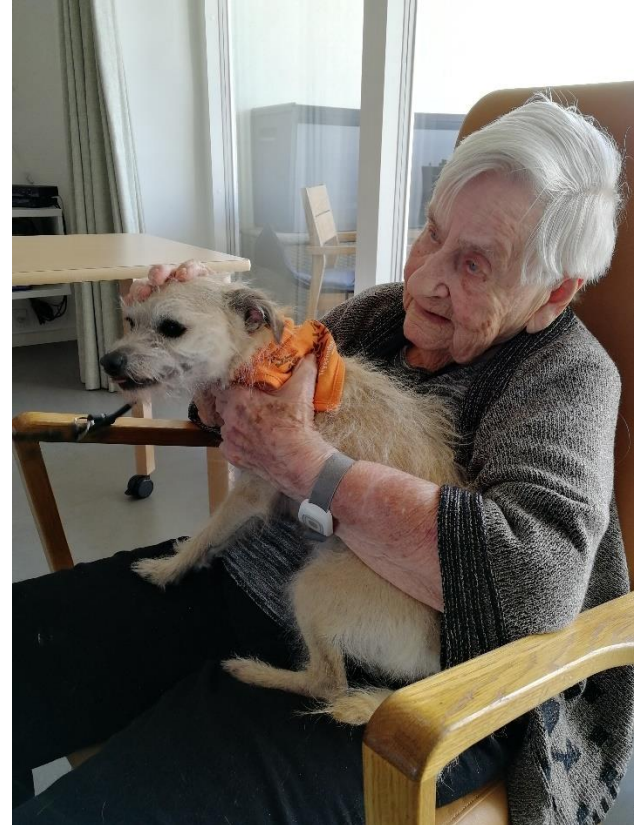
Som noget nyt har aktivitetsmedarbejderne givet beboerne et tilbud om at komme med til kirken en tidlig morgenstund fra kl. 9. Det takkede Ruth, Arne og Hanne ja til.



Besøgshunden Cody



Den 18. maj fik 3. sal igen besøg af Lonnie og hendes hund Cody.



Besøgsbabyer

Mandag den 9. maj fik beboerne på 3. sal igen besøg af Mette og Johanne og deres 2 søde børn. Beboerne synes at det var så hyggeligt og det var skønt at se de små.





Albertshøj Venner



Hvem er de?

Vi er en forening af frivillige, som holder nogle arrangementer for beboerne. Foreningen er oprettet i 2001 på det tidligere Albo.

Vi har ca. 7 arrangementer om året.

Men alt dette kan kun lade sig gøre, hvis der er medlemmer nok til at støtte vores forening. Vi har medlemmer, som er pårørende til beboere, men den største medlemskare findes måske nok af udefra kommende eller personer, som har haft beboere på plejehjemmet. Det koster 120 kr. pr. år.

Tilmelding på



28 48 04 07

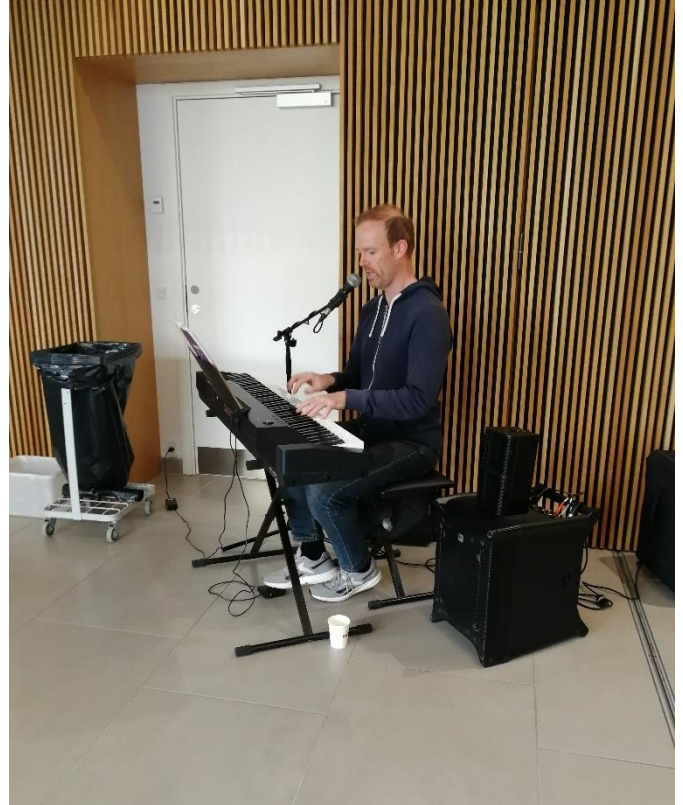




Albertshøj Venner



Beboere og medlemmer fejrede foreningens fødselsdag den 24. maj i Sundhedshuets café. Der blev serveret kaffe og kage, musik og sang.



Hverdagen på 3. sal

De frivillige kræfter, Tove og Jens, kiggede igen forbi Albertshøj, hvor der blev sunget og læst højt. Husk: beboere fra andre etager er meget velkommen 😊



Pi fandt tid til at ordne hænder og fødder på Elsa – og Arne hjalp til 😊



Hverdagen på 4. sal - grp. 4/5

Hver mandag spiller Dorthe banko med beboerne. Det er meget populært 😊



Dorthe får pulsen op hos beboerne, når der er stolegymnastik hver torsdag kl.11 😊



Hverdagen på 4. sal – grp. 3

Personalet inviterede på frokost i den flotte pølsebod. Det faldt i god jord 😊



Amalie laver stolegymnastik med gruppe 3 – det er sjovt 😊

Hverdagen på 5. sal

Aktivitetsmedarbejder Dorte laver ballon gymnastik med Inge & Susanne 😊



Herrefrokost den 12. maj

Et udvalg af mænd fra husets 3. etager var samlet til en hyggelig frokost på 2. sal. Hanne havde lavet smørrebrød og Vibeke sørgede for quiz og sang undervejs 😊



Herrefrokost den 12. maj



Besøgshest lørdag den 21. maj

Tina og hendes shetlandspony Monamie kiggede forbi og det var som altid et stort hit. Der blev nusset, snakket og givet gulerødder 🍷



Besøgshest lørdag den 21. maj



Vigtige datoer i Juni

- 1.6:** Gudstjeneste kl.10.30, Udsigten 2. sal
- 1.6:** Beboermøde i gruppe 7 kl. 12.50
Beboermøde i gruppe 8 kl. 12.20
- 2.6:** Beboermøde i gruppe 6 kl.11
- 3.6:** Beboermøde i gruppe 4+5 kl.11
Beboermøde i gruppe 3 kl.13
- 7.6:** Beboermøde i gruppe 1+2 kl.11.30
- 8.6:** Fællessang kl.11, 4. sal
- 9.6:** Højtlesning med Tove & Jens kl.10.30, 3. sal
- 15.6:** Gudstjeneste kl.10.30, Udsigten 2. sal
- 22.6:** Fællessang kl.11, 3. sal
- 23.6:** Højtlesning med Tove & Jens kl.10.30, 3. sal
- 29.6:** Gudstjeneste kl.10.30 2. sal



Har du kommentarer eller forslag til bladets indhold er du velkommen til at kontakte redaktør og aktivitetsmedarbejder Vibeke Ankersen på tlf. 26 24 12 50 / van@albertslund.dk

Tip til pårørende: Ønsker du/I at modtage lokalbladet i en elektronisk udgave, så send Vibeke en mail herom og du modtager den næste udgave pr. mail 😊