Albertshøj Lokalblad

Marts 2024

Fastelavnsfest
Side 12-14

Cykling uden Alder
side 5,7 &10

Goddag & Farvel

Vi har for nylig budt velkommen til

4. sal	Ib Hansen
5. sal	Bodil Madsen
5. sal	Tove Jørgensen
5. Sal	Gurli Hjørdis Andersen

Vi har for lidt siden sagt farvel til

3. sal	Ella Jørgensen
5. sal	Maja Irene Ellinor Svendsen
4. sal	Marianne Strøm-Nielsen
3. Sal	Joan Svare Bilberg

Ære være deres minde

Lederen

Kære Beboere, Pårørende og Personale

Nu begynder den lyse tid og vi glæder os til forårets komme.

Vores lokalblad har siden december været ”på pause”. Heldigvis har vores nye aktivitetsmedarbejder, Jesper, overtaget opgaven efter Vibeke. Dejligt der igen bliver pustet liv i vores blad, som vi ved betyder meget for vores beboere og samarbejdspartnere. Tak for det Jesper!

Der har som altid, i både januar og februar måned, været holdt aktiviteter rundt i huset. Der har været ture med vores cykelpiloter, gymnastik, dans og fælles sang og der har været holdt fastelavnsfester rundt på etagerne, med udklædning og tøndeslagning.

Den 30. januar holdte vi nytårskur på Albertshøj. Der var et stort fremmøde af beboere, pårørende og personale. Vores Borgmester, Steen Christiansen, holdt traditionen tro tale. Der blev sunget fællessange, v/harmonika Carsten, skålet i bobler og spist kransekage. Tak til alle for at gøre arrangementet hyggeligt!

Etape 3

Der arbejdes på alle fronter, så vi kan byde beboere velkommen i vores 36 nye boliger. Vi glæder os alle og er meget spændte på at kunne udvide vores plejehjem. Meldingen er lige nu er, at vi kan sige velkommen til de første nye beboere den 2. april 2024.

Dosisdispensering

Vi er ved at screene hvem af vores beboere vi kan tilbyde dosisdispenseret medicin. Tilbuddet sker altid i tæt samarbejde med dig og din praktiserende læge.

Fordele ved dosisdispenseret medicin:

- Forbedret patientsikkerhed (Ved manuel pakning af medicin sker der ifølge en undersøgelse fra KL og danske regioner 2-4 fejl pr. 100 pakkede dosisæsker, mens der ved dosispakninger fra apoteket kun sker 2 fejl pr. 1.000.000 pakkede dosisæsker)
- Frigør tid hos personalet, der så kan varetage andre opgaver hos beboerne
- Bedre arbejdsmiljø (undgår fx udpakning af blisterpakket medicin, reducerer arbejdspres)
- Mindre medicinspild (leveres til 14 dages forbrug stykvis - traditionel medicinlevering leveres ofte i større mængder end borger har behov for).

Personalenyt

I forbindelse med de 36 nye boliger, har vores dygtige afdelingsledere, været i gang med en omfattende rekrutteringsplan. Du vil derfor møde en del nye ansigter i både marts og april måned. Vi er i øjeblikket ved at rekrutterer 3 nye sygeplejersker, en til hver etage, der i samarbejder med afdelingsledere, medarbejdere og vores udviklingssygeplejerske skal være med til at støtte, dygtiggøre og fagligt udvikle vores, i forvejen meget kompetente, personale.

Beboer- pårørenderåd

Vi holder møde i vores beboerpårørenderåd den **6. marts 2024 kl. 17-19**

Hvis du og dine pårørende ønsker at deltage, så henvend dig til lederen i din afdeling, eller din kontaktperson

Mange gode hilsener

Plejecenterleder Connie Lemvig.

connie.lemvig@albertslund.dk tlf. 24 92 93 60

Hjernegymnastik Kryds og tværs

★	KRYBDYR	LOKALE	TYSKÆG	BE-TRÆGTE	TARA	VASER	ANKER-PLADS	FÖR-LIGES	GNA-VERE
KVÆG									
VRAG					SPILLE-BY / NUL				
IGEN			SJÆLEN / NÖTA						
11. BOG-STAV		LØBE / ABE					STUEN / HELT NY		
INSTRU-MENT				UHYGGE / NEJ				VITAMIN / EVIG-HEDER	
FORME						FRUGT / TRADE-MARK			
4			IND-LEDNING / RETNING						LED
BINDE-LED					KLOSTER-BO / STÆVNE				
SPYD						ARVE-ANLÆG / SPANIEN			
STED-NAVN				TOG					

På tur i Rickshaw

Fællessang på 4 sal.

Fællesoplæsning

Påskepyntning

Lene og medarbejder fik pynte lidt op på 3 sal.

På tur i Rickshaw

CYKLING UDEN ALDER

Hjemmebagte cookies og kakao

Guitar Dan på 4 sal

På tur i Rickshaw

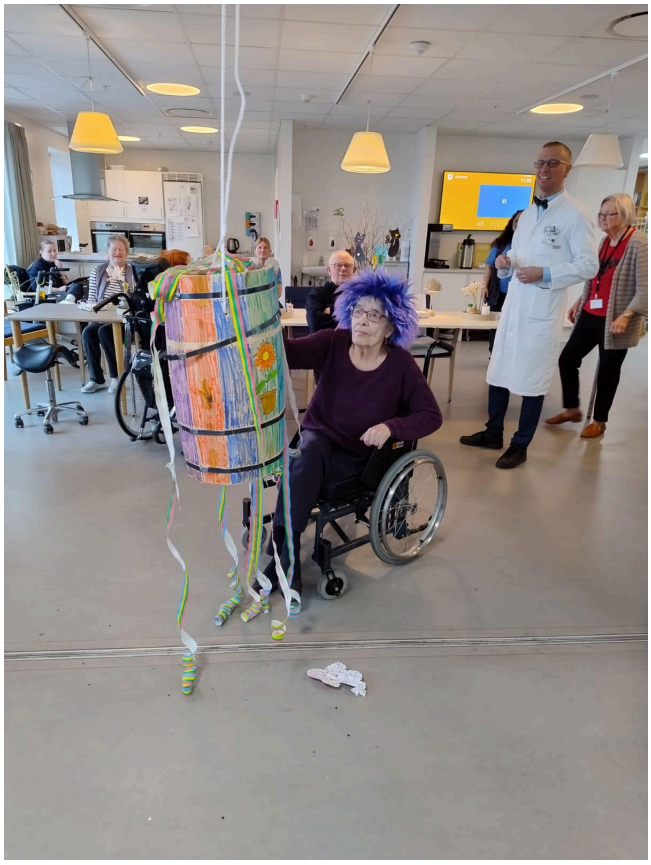
Bente på cykeltur i det lidt koldt vejr ☺

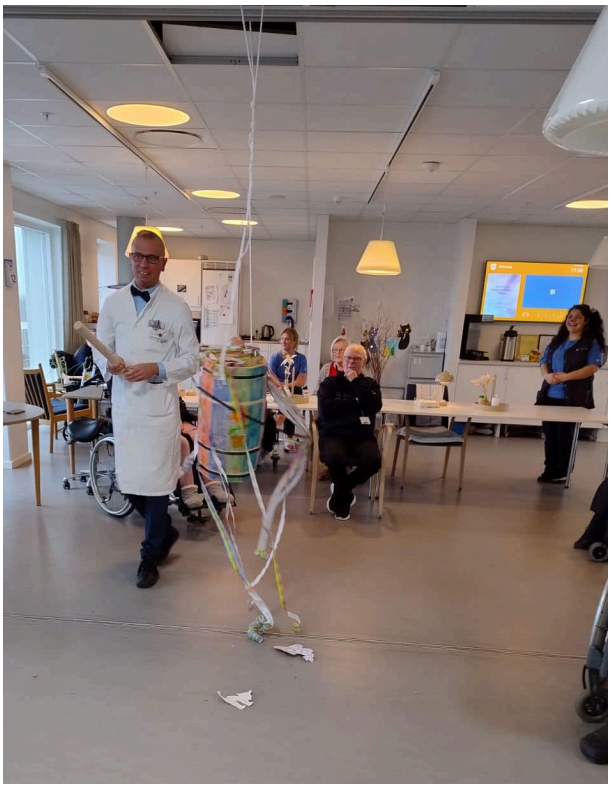
Fredagsbar og Burger.

GR. 6 afholde fredagsbar med hjemmelavet burger ☺

Fastelavn i huset.

Mandag den 12. februar afholdte vi fastelavn fest med tøndeslagning og fastelavnsboller 😊





Harmonika Carsten

Bertram på besøg

Ballon gymnastik

Personalenyt

Velkommen til nyt personale:

3. sal:

Anna Jafarsson

Milika Chimi

Shadan Rahman

Michelle Winther

4. Sal:

Shukri Xayle

Norreen Javed

Elisabeth Karna Østergaard

Pia Staube Bargholz

Aysel Devici

5. sal:

Sameera

Sabiha

Christina

Halima

Melise

Sibel

Hezal

Tanja

Temadage i foråret 2024

Foråret 2024; Gratis Temadage

Fra kl. 14-16 i Frivillig centret, Bygangen 25, 1. sal (Svalegangen)

Alle er velkomne!

lzu@albertslund.dk eller ring/læg en besked på telefonen til pårørenderådgiver Lene Ciccolini - Tlf.: 2946 3704

2/4: Vågetjenesten V/Kirsten Drehn-Knudsen

Kom og hør om Vågetjenestens arbejde.

Hvor hjælper Vågetjenesten?

Vågetjenesten kommer både i private hjem og på plejehjem. Vågetjenestens frivilligere vågere kan være der for døende, der ingen pårørende har, eller når pårørende har brug for at blive afløst.

7/5: Ventesorg v/Birgitte Behrendt

(Afholdes på Rådhuset lokale 1+2)

Den oversete ventesorg – lad os tale om det
Ventesorg kan føles overvældende, ensomt og svært at tackle. I foredraget fortæller jeg om ventesorg og kommer med konkrete bud på at navigere i den sorgfulde uvished.

Foredraget giver:

- Viden om forskellen på almindelig sorg og ventesorg
- Overblik over ventesorgens mange følelser
- Indblik i, hvordan det kan påvirke en at leve i uvished om, hvornår noget stopper, og hvorfor den uvished er så svær
- Eksempler på andre, der lever med ventesorg
- Konkrete forslag til at tackle ventesorg.

Hilsen Pårørenderådgiver

Lene Ciccolini

Vigtige datoer i marts 2024

4.3	**Besøgshund Bertram kl. 16:30 i gr. 3 + gr. 6**
6.3	**Harmonika Carsten kl. 11:00 på 3 sal.**
13.3	**Fællessang kl. 11:00 på 3**
15.3	**Guitar koncert med Dan kl.14:15, 5. sal**
20.3	**Gudstjeneste på 2 sal. Kl. 10:30**

Følg Albertshøj Plejecenter

Input til bladet sendes til Jesper Sørensen, Aktivitetsmedarbejder på esz@albertslund.dk