

September

Albertshøj Lokalblad
September 2026



Nye beboer

3. sal

Ole Christiansen

Bjarne Sørensen

Poul Iversen



4. sal

Adile Erik Møller

5. sal

Lis Kirsten Andersen

Grethe Dencker

Mai Ahlfors

Farvel

Vi har for lidt siden sagt farvel til

3. sal

Jan Rolard

Mimi Yrsa Jørgensen

Karenmarie Dora Johansson



4. sal

Bendt Erik Møller

Verner Ib Stöckel

5. sal

Jytte Elise Gram

Bente Lind

John Klaus Hansen

Lorna Yvonne Thurmann

Hans Christian Haxthausen



Ære være deres minde

Lederen

Hilsen fra ledelsen på Albertshøj

Sommeren har budt på mange gode oplevelser på Albertshøj med hyggelige udflugter, grillarrangementer og fælles gymnastik. Nu ser vi frem til et spændende efterår med masser af aktiviteter og fællesskab.

I september starter Erindringsdans op, hvor musik, bevægelse og gode minder går hånd i hånd. Vi får også besøg af en babygruppe, som skaber glæde og møder på tværs af generationer. Den 14. september får vi besøg af Erindringsfabrikken, som vil fortælle om sommer i gamle dage og invitere til gode samtaler om minder og oplevelser.

Vi er samtidig meget stolte af, at Albertshøj er indstillet til *Danmarks Bedste Plejehjem*. Det er en anerkendelse af den store indsats, som medarbejdere, beboere, pårørende og frivillige hver dag bidrager til. Tak til alle, der er med til at gøre Albertshøj til et godt sted at bo og leve.

Vi glæder os til et aktivt og indholdsrigt efterår sammen.

De bedste sommerhilsner,
Ledelsen

Camilla Pedersen

Leder af plejeboligområdet

Mobil 22223327

cpx@albertslund.dk



Hjernegymnastik Kryds og tværs

	LET 177  STÆVNE	WIENER- BRØD	DRIK	REX	DOPING	DYR	KNOB	RØG	PIGE- NAVN	HOLDER MEGET AF
BØDE FOR				 DYR						
DRENGE- NAVN			BÆGER SPILLE					NORDISK GUD KORT		
50		STIRRE PAGA- JER			DYR ISNE				BAG- VÆRK	
				GRÅ- DIGE SY						
FINDES								MEN SKYNDE SIG		
STED- ORD		TONE BARN				VED MUFFEN PLANTE				
UHYGGE			PULVER BLUS				LUGE HÆNDE			
ANNO		LILLE BID STRØM			LÆGGE PÅ KØL TONE				DES- SERT	
								PATINA LARGE		
KUREDE				SMULE						

Månedens Jokes

Månedstema er score jokes.

Dreng: Luk øjnene

Pige: Okay

Dreng: Hvad ser du?

Pige: Ingenting

Dreng: Det er mit liv uden dig.

Må jeg følge efter dig?

– For min mor fortalte mig jeg skulle forfølge mine drømme

Tur i dyrehaven.

Onsdag den 16. juli tog vi op i dyrehaven og spiste frokost ved Eremitageslottets som plejehjem har lov til at køre op til om onsdage.



Tur til amagerstrand

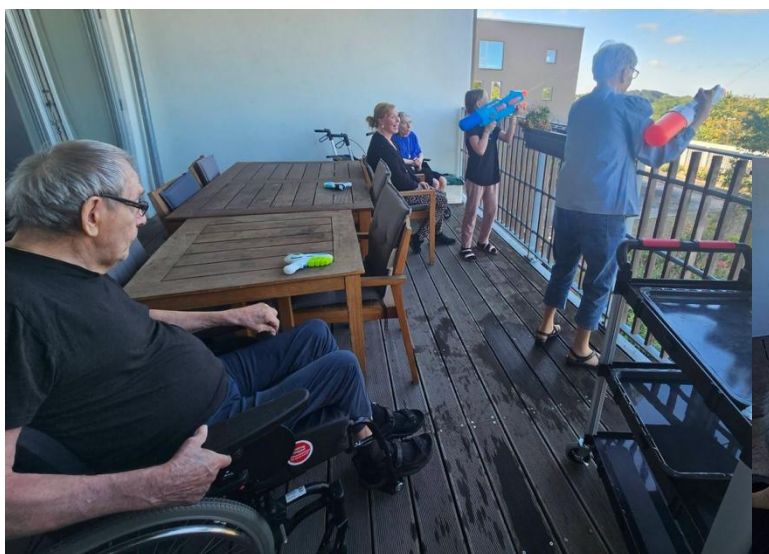
Tirsdag den 14. juli var gruppe 6 en tur på Amager strandpark og fik en is og en god øl ☺



Bagníng på 3 sal.



Vandkamp på 4 sal.





Nu er det tid til at få vind i håret!



Her på Albertshøj tilbyder ”Cykling Uden Alder’s” frivillige cykelpiloter at køre ture med alle beboerne.

Har du lyst til at gense dit gamle kvarter eller vil du bare en tur ud i det blå, så kører vi gerne for dig.

Pårørende må gerne køre med, men de kan også, efter en kort oplæring, låne en cykel og lave en hyggelig oplevelse på tværs af generationer! Vi har en Nihola-cykel til kørestolsbrugere samt 2 Christiania-rickshaws.

For mere information samt booking af cykler, -
kontakt Cykel-kaptajn Jørgen Piil
på 2733 1084 eller mail: cua.albertslund@gmail.com

Eller
Aktivitetskoordinator Jesper S. Sørensen

på 91165768 eller mail: esz@albertslund.dk



CYKLING
UDEN
ALDER



Cykelture



Damefrokost

Onsdag den 26. august havde vi damefrokost hvor 45 damer deltog i den hyggelige frokost 😊



Ledelsen

Camilla Pedersen
Områdeleder for Plejeboligområdet
Mobil: 22223327
cpx@albertslund.dk



3. Sal
Lonni Ellis Jakobsen
Mobil: 21589798
otj@albertslund.dk



4. sal.
Pia Andersen
Mobil: 40494803
pip@albertslund.dk



5. sal.
Maria Johannesen
Direkte 23319871
aij@albertslund.dk



Rehabiliteringsafdelingen
Marie-Louise Kabell-Jensen
Mobil 24960609
marielouise.kabelljensen@albertslund.dk



Fælleskalender september 2026

Der vil komme flere fællesaktiviteter ☺ se på tavlerne på afdelingerne ☺

Dato.	Arrangement.	Kl.	Sted.
Tirsdag d. 1	Spil whist	10:00	Gr. 9 (3.sal)
Onsdag d. 2	Gudstjenesten	10:30	Loungen 2 sal
Fredag d. 4	Fællesgymnastik	10:30	Gr. 7-8 (5.sal)
Tirsdag d. 8	Erindringsdans	10:30	Gr. 4-5 (4.sal)
Onsdag d. 9	Fællessang m/kirken	11:00	Gr. 1-2 (3.sal)
Torsdag d. 10	Fællesoplæsning	10:30	Gr. 9 (3.sal)
Fredag d. 11	Koncert på Torvet	10:30	Torvet
Mandag d. 14	Erindringsfabrikken Sommer	10:30	Gr. 1-2 (3 sal)
Tirsdag d. 15	Erindringsdans	10:30	Gr. 4-5 (4.sal)
Onsdag d. 16	Gudstjenesten	10:30	Loungen 2 sal
Fredag d. 18	Fællesgymnastik	11:00	Gr. 7-8 (5.sal)
Tirsdag d. 22	Erindringsdans	10:30	Gr. 4-5 (4.sal)
Onsdag d. 23	Fællessang m/kirken	11:00	Gr. 1-2 (3.sal)
Torsdag d. 24	Fællesoplæsning	10:30	Gr. 9 (3.sal)
Fredag d. 25	Fællesgymnastik	11:00	Gr. 7-8 (5.sal)
Tirsdag d. 29	Erindringsdans	10:30	Gr. 4-5 (4.sal)
Onsdag d. 30	Gudstjenesten	10:30	Loungen 2 sal

Følg Albertshøj Plejecenter på Facebook.

Input til bladet sendes til Jesper Sørensen, Aktivitetskoordinator på esz@albertslund.dk

