



Albertshøj Lokalblad

Juni 2026



Nye beboer

5. sal
Lis Laurup Jensen



Farvel

Vi har for lidt siden sagt farvel til

3. Sal
Jørn Solberg

4. sal
Jørgen Jeppesen

5. sal
Bente Avena



Ære være deres minde



Lederen

Kære beboere, pårørende, frivillige og samarbejdspartnere

Foråret har endnu en gang mindet os om, hvor meget liv, fællesskab og glæde der opstår, når vi mødes, både ude i det gode vejr og i de mange fælles aktiviteter, som I er med til at skabe. Fra ledelsens side vil vi gerne sende en stor og hjertelig tak til alle jer, der deltog i de seneste arrangementer, og til jer, der hver dag bidrager med engagement, nærvær og en ekstra hånd, når der er brug for det.

Den seneste måned har budt på mange dejlige oplevelser. Forprsfesterne samlede omkring 200 deltagere på tværs af afdelingerne og skabte masser af smil, snak og samvær. Royal Side Run blev et festligt og aktivt arrangement med omkring 100 deltagere, og vores ture i kirken – et nyt initiativ – har allerede vist sig at være en meningsfuld og værdsat tradition, som vi nu gennemfører to gange om året.

Alt dette kunne ikke lade sig gøre uden jer. Uanset om man deltager som beboer, støtter op som pårørende, engagerer sig som frivillig eller er en del af hverdagen som medarbejder, så er det fællesskabet, der gør forskellen. Det er tydeligt, at når mange små bidrag mødes, skaber det noget stort.

Vi ser også frem mod en juni måned fyldt med gode oplevelser. Allerede mandag den 1. juni inviterer vi til pandekagedag, hvor et firma kommer og laver pandekager til os. Den 16. juni markerer vi Valdemarsdag, og den 23. juni samles vi til Sankt Hans aften, hvor vi traditionen tro tænder bål og nyder sommeraftenen sammen.

Derudover fortsætter de faste aktiviteter som ballongymnastik, oplæsning, fællesgymnastik og forskellige ture ud af huset. Der er noget for enhver smag, og vi håber, at mange har lyst til at deltage og være en del af fællesskabet.

Endnu en gang tak for jeres engagement og for den varme og positive stemning, I er med til at skabe. Vi glæder os til mange flere fælles oplevelser i den kommende tid.

Venlige hilsner

Ledelsen

Husk, at I altid er velkomne til at kontakte os, hvis I har noget på hjertet.


Camilla Pedersen

Leder af plejeboligområdet

Mobil 22223327

cpx@albertslund.dk

Hjernegymnastik Kryds og tværs

					★	HURTIG	KLUB	GRAM	FARTØJ	SØSTER
					PRO- CESSEN					
					NOTA- BENE			PEP BYG- NING		
					ØSTRIG		TRÆG FILM			
★	SPISE	PÅLÆG	ANB.	RET- NING	↓	LIGE MALER				DIGTE- KUNST
FIN							BÅND PRE- SENT			
DES- SERT			TILRÅB STEMME				RUM TAGET			KLO
BY					↓	KAN- TEN				
FURE				TURDE TONE				KIGGE DISCI- PLIN		
TONE		LOYAL TÅBE				NIDKÆR REJSE				
FOR- BUND			EVEN- TUEL BID				STRØM FOR- NAVN		STRAKS	
TYVERI				TITEL BU- SKADS						SIMPEL
UDLÅN- DINGE								INSTRU- MENT SLÆGT- NING		
KILO		OMTALE STED- ORD			↓	FOR- BUND				KØKKEN- UDSTYR
GUD			BØN TONE				GUD VÆRK			
SKRI- BENTEN									TO ENS GALE	
SOLO				DÆMPE GRÆSK TEGN						
50		KIGGET VIA				PART 1500				BIORD
TONE			EMNE					FOR- NAVN		
FOR- NAVN							MØBEL			

Forårsfester

Vi har afholdt forårsfester med start med 5 sal mandag den 11, 4 sal tirsdag den 12 og 3 sal onsdag den 13. maj 2026





Månedens Jokes

Den kære hukommelse

– "Da jeg var yngre, kunne jeg huske alt... men nu kan jeg kun huske, at jeg har glemt det."

Tiden der går

– "Ungdommen er en herlig tid – det er bare ærgerligt, at den først bliver værdsat, når man er for gammel til rigtig at udnytte den."

Fødselsdagen

– "Min krop er som et IKEA-møbel. Den er ved at være lidt ustabil, og der er altid et par skruer, der mangler, når jeg vågner om morgenen."

Børnefestugen

Kære Beboer, Pårørende og kollegaer

Fra tirsdag den 16 til torsdag den 18.juni deltager vi i børnefestugen. Hver dag kl. 10:00 går vi ned og deltager i børnefestugen vi har i lave en aftale med humlehusene og biblioteket hvor vi hver dag har en halv time i Biblioteket telt hvor man kan komme og hører om gamle dage. Vi spiser frokost dernede og går hjem derefter.

Ved spørgsmål kontakt aktivitetsmedarbejder eller Aktivitetskoordinator Jesper.

esz@albertslund.dk eller mobil 91165768





Nu er det tid til at få vind i håret!



Her på Albertshøj tilbyder ”Cykling Uden Alder’s” frivillige cykelpiloter at køre ture med alle beboerne.

Har du lyst til at gense dit gamle kvarter eller vil du bare en tur ud i det blå, så kører vi gerne for dig.

Pårørende må gerne køre med, men de kan også, efter en kort oplæring, låne en cykel og lave en hyggelig oplevelse på tværs af generationer!
Vi har en Nihola-cykel til kørestolsbrugere samt 2 Christiania-rickshaws.

For mere information samt booking af cykler, -
kontakt Cykel-kaptajn Jørgen Piil
på 2733 1084 eller mail: cua.albertslund@gmail.com

Eller

Aktivitetskoordinator Jesper S. Sørensen

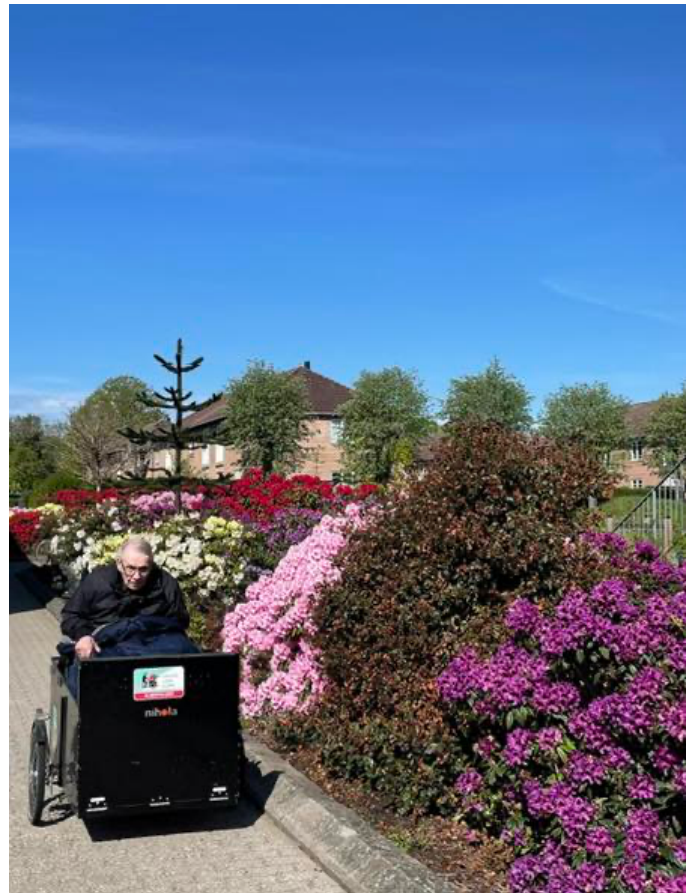
på 91165768 eller mail: esz@albertslund.dk



CYKLING
UDEN
ALDER



Cykelture



Demensugen 2026

Tirsdag den 5 maj fejre vi demens ugen med stor kaffebord hvor alt støtte gik til Alzheimerforeningen



Gåmåneden i april ☺

April havde vi lave gå måneden og der blev gået en del.
Den vinde gruppe blev gr. 9 på 3 sal.



Gruppe 1 gik 11,2 km	Gruppe 2 gik 36,6 km
Gruppe 3 gik 6,6 km	Gruppe 4 gik 0 km
Gruppe 5 gik 0 km	Gruppe 6 gik 31,6
Gruppe 7 gik 12,8 km	Gruppe 8 gik 7,6 km
Gruppe 9 gik 75,4 km	Gruppe 10 gik 0 km
Gruppe 44,5 km	Alle grupper gik i alt. 226,3km

Ledelsen

Camilla Pedersen
Områdeleder for Plejeboligområdet
Mobil: 22223327
cpx@albertslund.dk



3. Sal
Lonni Ellis Jakobsen
Mobil: 21589798
otj@albertslund.dk



4. sal.
Pia Andersen
Mobil: 40494803
pip@albertslund.dk



5. sal.
Maria Johannesen
Direkte 23319871
aij@albertslund.dk



Rehabiliteringsafdelingen
Marie-Louise Kabell-Jensen
Mobil 24960609
marielouise.kabelljensen@albertslund.dk



Fælleskalender Juni 2026

Der vil komme flere fællesaktiviteter ☺ se på tavlerne på afdelingerne ☺

Dato.	Arrangement.	Kl.	Sted.
Mandag d. 1	Pandekage eftermiddag	13:30	Den store have
Onsdag d. 3	Højskolesang	11:00	Gr. 7-8 (5.sal)
Fredag d. 5	Fællesgymnastik	11:00	Gr. 7-8 (5.sal)
Tirsdag d. 9	Ballongymnastik <small>M/Børn</small>	10:30	Gr. 1-2 (3.sal)
Onsdag d. 10	Gudstjenesten	10:30	Loungen 2 sal
Torsdag d. 11	Fællesoplæsning	10:30	Gr. 9 (4.sal)
Fredag d. 12	Fællesgymnastik	11:00	Gr. 7-8 (5.sal)
Mandag d. 15	Valdemarsdag Kartoffeldag	12:00	Alle grupper
Tirsdag d. 16	Børnefestugen	10:30	Bjergtet
Onsdag d. 17	Børnefestugen	10:30	Bjergtet
Torsdag d. 18	Børnefestugen	10:30	Bjergtet
Torsdag d. 18	Fællesoplæsning	10:30	Gr. 9 (4.sal)
Fredag d. 19	Fællesgymnastik	11:00	Gr. 7-8 (5.sal)
Tirsdag d. 23	Sankt Hans Aften	11:00	Den store have
Onsdag d. 24	Gudstjenesten	10:30	Loungen 2 sal
Fredag d. 26	Fællesgymnastik	11:00	Gr. 7-8 (5.sal)
Tirsdag d. 30	Ballongymnastik	10:30	Gr. 1-2 (3.sal)

Følg Albertshøj Plejecenter på Facebook.

Input til bladet sendes til Jesper Sørensen, Aktivitetskoordinator på esz@albertslund.dk