



Albertshøj Lokalblad

September 2024



Goddag & Farvel

Vi har for nylig budt velkommen til

- 5. sal Fritz Benny Mogens Jørgensen
- 5. sal Ruth Clausen
- 5. sal Aage Henning Andersen
- 5. sal Betty Eline Larsen
- 5. sal Bente Lind
- 5. sal Niels Ivan Støvring Hansen
- 5. sal Ulla Ehlers
- 5. sal Grete Winnie Helm Fejerskov
- 5. sal Kjeld Willerslev
- 5. sal Ole Noach Larsen



Vi har for lidt siden sagt farvel til

- 3. sal. Annie Marie Svendig
- 3. sal Ottar Bing Jakobsen
- 3. sal Christa Bredager
- 4. sal Merete Rene Nielsen
- 4. sal Gert Robert Hansen
- 4. sal Ole Schønbech
- 5. sal Birte Romby
- 5. sal Niels Jørgen Jensen
- 5. sal Henning Lund
- 5. sal Inger Lise Rolsted
- 5. sal Gitte Gerda Andersen
- 5. sal Fritz Benny Mogens Jørgensen



Ære være deres minde

Lederen

Kære Beboere, Pårørende og Personale

Connie, den tidligere plejecenterleder, har forladt sin stilling. Camilla Pedersen, leder af Humlehusene, fungerer midlertidigt som konstitueret leder, indtil en ny leder ansættes. Camilla har en baggrund som sygeplejerske.

Der har været mange hyggelige stunder hen over sommeren. Senest blev der afholdt en sjov grisefest på Albertshøj, hvor alle nød festlighederne, og stemningen var høj. Ud over grisefesten har der været arrangeret Sankthansfest med grill på terrassen, fredagsbar og busture til Vallensbæk Sø, stranden og dyrehaven. Der har også været musikarrangementer på biblioteket. Af hverdagsaktiviteter har der været ballongymnastik, gudstjenester, fællessang samt udendørs spil.

Husk, at I altid er velkommen til at ringe.

Mange gode Sommerhilsener

Camilla Pedersen

Plejecenterleder


Mobil: 22223327

cpx@albertslund.dk



Hjernegymnastik Kryds og tværs

Hvem har lavet albummet "Sange for rygere"?

MEDIUM 435	BOLD- STJERNE	MUNDT- LIGE	TØNDE	ILT	KENDT MEG	VE	RETTRO- ENDE	ORDRE	DANSK FILM	BY	MÆRKE	SLEN- DRIAN	EN	OVER- SIGT	TYSK MÅL
SKRI- BENT															
TYSK KANAL				ENG. MÅL					HÆR				DYR		
				SIMPLE					SLIDES				HUNNER- KONGE		
GUD			TILBE- REDT					KLUB			TONER				
			UNGE					LILLE			FOR- NAVN				
?							→					TRADE- MARK			
							BLAD					AFDE- LING			
SKUE- SPILLER					OPHØJE					VINTER- FÆNOMEN					
					PUDE- FYLD					RETNING					
NUL		FRED						HALVØ						EN	
		PATINA						FILM- FIGUR						KOM- PAGNI	
TALORD			STÆNGE						KONKUR- RENCE						
TYPEN						BY					RIS- BRÆNDE- VIN				

SPISE ↘	BIDE ↘	SØD ↘	SNELAG ↘	MAD- ↘	BY ↘	FUGL ↘	FUGL ↘	DEBUT ↘
BLÆSER	TEATER- FIGUR		FRANKRIG ↘	DING	GRAM ↘	FIGUR		SCENE
			TÆPPER	SPISE	SVERIGE			
↘								
Ø		DESPOT			HAVE		HÆR	
SKUE- SPILLER		FOR- STANDER			PASSE		SKIMTET	
↘					DYR			
					TITEL			
ØJNE		FARTØJ		STED- NAVN		VALUTA		BIB. FORK.
FUGL		SKUE- SPILLER		OPERA		VEDKOM		RETO- RER
			SKUE- SPILLER				GR. TEGN	
↘			FARTØJ				FUGLE	SVA- RET
"FOR- FULGT"	OKSE			TANKE		ÅRE		FLOD
	PURE			ØBO		UDBRUD		
↘								
					FOR- NAVN		BIB. NAVN	
					ØM		TOV	
GODS		UNDER- SØGE					HARME	
ENG.		VIA					STÆVNE	
Ø								
↘		RULLE		SLÆGT		GIVET		
↑								
1000								
VAND- VOGNIEN					FOR- NEM			SVÆR 123

Ny Personale

1.juli - 30. september 2024

Navn	Efternavn	Sal	Stilling	Start dato
Joanna	Fila	3	SSH	10-06-2024
Oneyda	Rosendal	3	SSH	06-08-2024
Miljana	Gimlinge	3	SSH	01-08-2024
Nadia	Bade-Møller	4	SSH	01-07-2024
Latifa	Banerup	4	SSA	01-08-2024/ ba
Thomas	Njombau	4	Ufaglært	01-08-2024
Rachel	Foanah	5	SSH	01-09-2024

Vores seje Cykelvenner ☺



Grisefest











Ballon gymnastik



Malegruppe på 3 sal.





Nu er det tid til at få vind i håret!



Her på Albertshøj tilbyder "Cykling Uden Alder's" frivillige cykelpiloter at køre ture med alle beboerne.

Har du lyst til at gense dit gamle kvarter eller vil du bare en tur ud i det blå, så kører vi gerne for dig.

Pårørende må gerne køre med, men de kan også, efter en kort oplæring, låne en cykel og lave en hyggelig oplevelse på tværs af generationer!

Vi har en Nihola-cykel til kørestolsbrugere samt 2 Christiania-rickshaws.

For mere information samt booking af cykler, -

kontakt Cykel-kaptajn Jørgen Piil

på 2733 1084 eller mail: cua.albertslund@gmail.com

Eller

Aktivitetsmedarbejder Jesper S. Sørensen

på 91165768 eller mail: esz@albertslund.dk



GRATIS

TEMAMØDER I EFTERÅRET 2024



Albertslund Kommune

D. 3. SEP. 2024 KL 14-16 - Skoven 2. sal

PÅRØRENDE - Et 24/7 job du ikke har ansøgt

Lene Ciccolini, Påreenderådgiver

Vi taler om det at være pårørende til en nærtstående med sygdom/krise inde på livet:

- Hvordan kan man bevare sit fysiske, psykiske og sociale velvære som pårørende
- Hvordan navigerer du som pårørende i en hverdag, der oft er fuld af udfordringer.

D. 1. OKT. 2024 KL 14-16 - Køkken/alrum 2. sal

UDEN MAD OG DRIKKE

Maria Mejer Nielsen, Diætist

Som pårørende i en travl hverdag, kan din mad være det der lige springes over. Maria vil tale om det at være småtspisende, og give information om hvordan dette kan ændres. For uden mad og drikke, dur helten ikke!

D. 5. NOV. 2024 KL. 14-16 - Køkken/alrum 2. sal

OVERORDNEDE RETTIGHEDER

Amy Kabir, Jurist

Jurist Amy Kabir kommer og fortæller om blandt andet fremtidsfuldmagt, samtykkeerklæring, samt overordnede rettigheder omkring hjælp og støtte fra kommunen - herunder hjemmehjælp og støtte til f.eks. hjælpemidler.

D. 3. DEC. 2024 KL. 14-16 - Køkken/alrum 2. sal

NÅR HJERNEN DRILLER

Bente Lauridsen, Demenskoordinator

Et oplæg om demens og det, som udfordrer, når hjernen driller. Der vil blive informeret om kommunens tiltag og muligheder. Oplægget henvender sig både til familier, som er berørte af demens og til de, som bare er nysgerrige.



GRATIS

HUSK AT TILMELDE DIG

TEMAMØDER I EFTERÅRET 2024 I SUNDHEDSHUSET

Lene Ciccolini, Påreenderådgiver



Albertslund Kommune

TILMELD DIG DE SPÆNDENDE TEMAMØDER TIL EFTERÅRET

Påreenderådgiver indbyder til gode, uforpligtende og ikke mindst gratis temamøder. Så tøv ikke med at tilmelde dig. Der serveres gratis kaffe, the og kage.

SÅDAN TILMELDER DU DIG

Ring eller mail ang. hvilket temamøde du ønsker at deltage i:

TLF.: 29 46 37 04

MAIL: jzu@albertslund.dk



VEND

Temamøder i efteråret 2024

I Sundhedshuset kl. 14-16

Alle er velkomne! Der serveres kaffe/the & kage

Det er gratis

Tilmelding: Ring Tlf.: 2946 3704 eller lzu@albertslund.dk

3/9 (Skoven 2. sal): Pårørenderådgiver Lene Ciccolini

*"Pårørende * Et 24/7 job du ikke har ansøgt"*

Vi taler om det at være pårørende til en nærtstående med sygdom/krise inde på livet.

- Hvordan kan man bevare sit fysiske, psykiske og sociale velvære som pårørende.
- Hvordan navigerer du som pårørende i en hverdag, der ofte er fuld af udfordringer.

1/10 (Køkken/allrum 2. sal): Diætist Maria Mejer Nielsen

Uden mad og drikke.....!!!

Som pårørende i en travl hverdag, kan din mad være det der lige springes over.

Maria vil tale om det at være småtspisende, og give information om hvordan dette kan ændres.

For uden mad og drikke, dur helten ikke!

5/11 (Køkken/allrum 2. sal): Jurist Amy Kabir

"Fremtidsfuldmagt, samtykkeerklæring & overordnede rettigheder"

Jurist Amy Kabir kommer og fortæller om blandt andet fremtidsfuldmagt, samtykkeerklæring, samt overordnede rettigheder omkring hjælp og støtte fra kommunen, herunder hjemmehjælp og støtte til for eksempel hjælpemidler.

3/12 (Køkken/allrum 2. sal): Demenskoordinator Bente Lauridsen

"Når hjernen driller"

Et oplæg om demens og det, som udfordrer, når hjernen driller. Der vil blive informeret om kommunens tiltag og muligheder. Oplægget henvender sig både til familier, som er berørte af demens og til dem, som bare er nysgerrige. Mere viden bevirker, at man kan give mennesker med demens den lille håndsrækning, som kan være så vigtig, når mennesker mødes og behovet opstår.



Vigtige datoer i september 2024

Der vil komme flere fællesaktiviteter ☺ se på tavlerne på afdelingerne ☺

September 2024

- 3. Besøgshund Bertram i gr. 3 + 6. kl. 16:15
- 4. Gudstjeneste i cafeen. Kl. 10:30
- 9. Fællessang på 3. sal kl. 11:00
- 12. Fællesoplæsning i gr. 9 kl. 10:30
- 13. Fredagsbar på 4 sal kl. 13:15
- 18. Gudstjeneste i cafeen. Kl. 10:30
- 20. Guitar Dan på 4 sal. Kl. 14:15
- 25. Fællessang på 4. sal kl. 11:00
- 26. Fællesoplæsning i gr. 9 kl. 10:30
- 27. Fredagsbar på 4 sal kl. 13:15

Følg Albertshøj Plejecenter



Input til bladet sendes til Jesper Sørensen, Aktivitetsmedarbejder på
esz@albertslund.dk