



Albertshøj Lokalblad

september 2025



Nye beboer

5. sal

Arne Facius

Hans Christian Haxthausen

Birgit Brizard Thomassen

Vibeke Ingvarsen



Farvel

Vi har for lidt siden sagt farvel til

4. sal

Carl-Erik Klitmøller Simonsen

Rita Thomsen

Arne Lind Jakobsen

5. sal

Theresia Agathe Jensen

Kirsten Frederiksen

Kjeld Willerslev

John Stefan Zielinski



Ære være deres minde



Lederen

Kære beboere og pårørende

Sommeren går snart på hæld, og vi kan se frem til et hyggeligt efterår sammen. Desværre har vores bus været i stykker, men den er nu næsten klar igen, så vi snart kan tage på flere ture og eventyr sammen.

Husk, at I altid er velkomne til at kontakte os i ledelsen, hvis I har spørgsmål eller ideer. Vi ser frem til at mødes med jer, og vi vil også meget gerne drikke en kop kaffe sammen.

Venlige hilsner fra alle i ledelsen

Camilla Pedersen

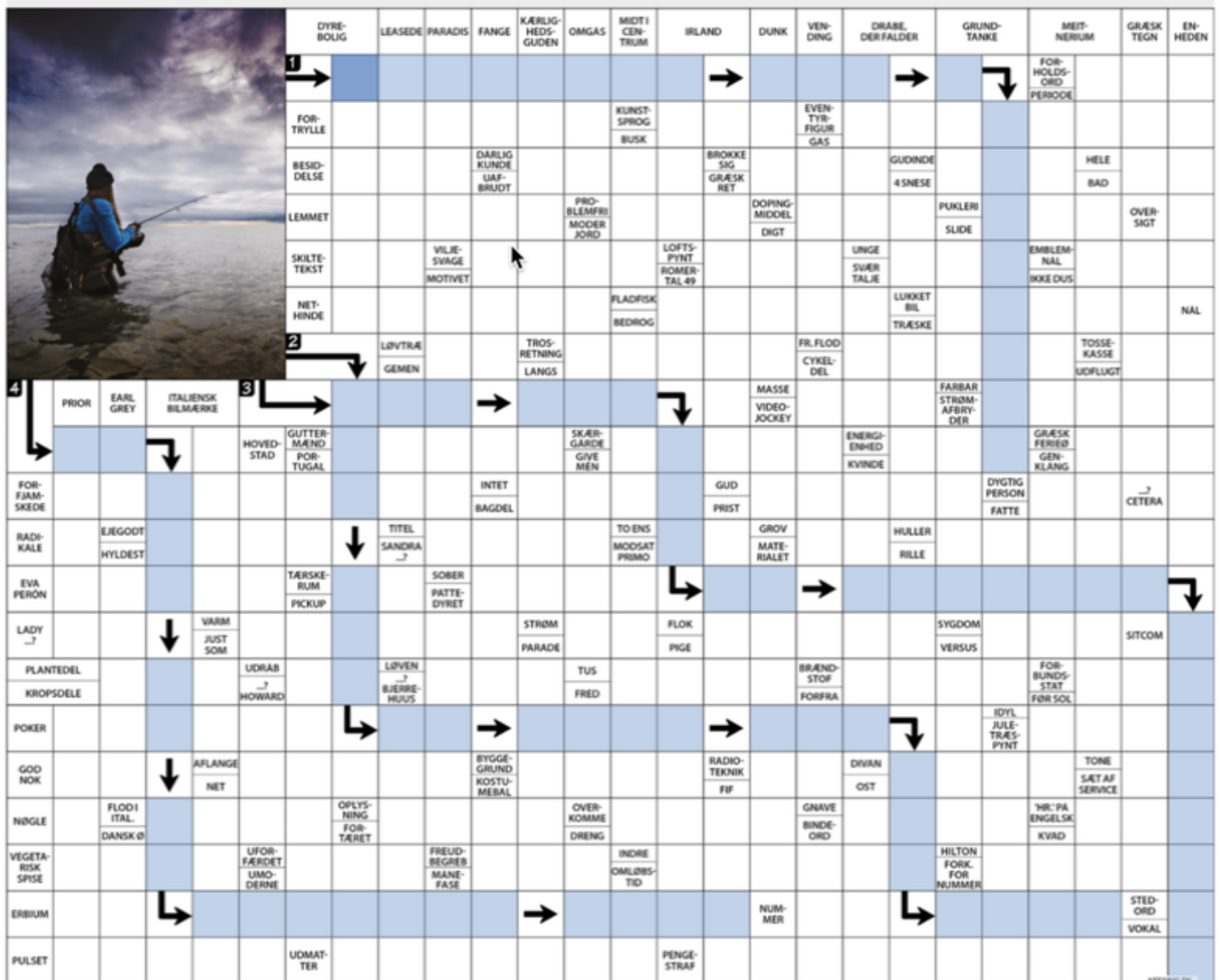
Leder af plejeboligområdet

Mobil 22223327

cpx@albertslund.dk



Hjerne-gymnastik Kryds og tværs



Månedens Jokes

Som noget nyt vil vi finde noget jokes og husk de er kærligt ment ;-)

Et cykelbud standser en ældre herre for at spørge om vej..

- "Hallo! Bessefar..hvad er den letteste vej til Rigshospitalet?"
- "Prøv at kalde mig bessefar een gang til, så får du det at se."

Hvordan er det så at være pensioneret, Willy ?
- Hyggeligt. Men man savner jo fridage og ferier.





Nu er det tid til at få vind i håret!



Her på Albertshøj tilbyder ”Cykling Uden Alder’s” frivillige cykelpiloter at køre ture med alle beboerne.

Har du lyst til at gense dit gamle kvarter eller vil du bare en tur ud i det blå, så kører vi gerne for dig.

Pårørende må gerne køre med, men de kan også, efter en kort oplæring, låne en cykel og lave en hyggelig oplevelse på tværs af generationer! Vi har en Nihola-cykel til kørestolsbrugere samt 2 Christiania-rickshaws.

For mere information samt booking af cykler, -
kontakt Cykel-kaptajn Jørgen Piil
på 2733 1084 eller mail: cua.albertslund@gmail.com

Eller

Aktivitetsmedarbejder Jesper S. Sørensen
på 91165768 eller mail: esz@albertslund.dk



CYKLING
UDEN
ALDER



Cykelture ☺



Fællesmusik på torvet med

sange Tommy Seebach



Aktiviter i huset



Aktíviter í húset



Aktiviter i huset



Ledelsen Albertshøj

Camilla Pedersen Områdeleder for Plejeboligområdet Mobil: 22223327 cpx@albertslund.dk	
3. sal Jaqueline Liv Bay Mobil: 21589798 alb@albertslund.dk	
4. sal Camilla Hartmann Mobil: 40 49 48 03 chb@albertslund.dk	
5. sal Maria Johannesen Direkte 23319871 aij@albertslund.dk	
Rehabiliteringsafdelingen Marie-Louise Kabell-Jensen Mobil 24960609 marielouise.kabelljensen@albertslund.dk	

Fælleskalender September 2025

Der vil komme flere fællesaktiviteter © se på tavlerne på afdelingerne ©

1. Ballongymnastik gr. 1-2 kl. 10:30
2. Besøgshund i gr. 3 og 6. Kl. 16:20
3. Gudstjenesten i Skoven kl. 10:30
5. Fællesgymnastik gr. 7-8 kl. 11:00
8. Ballongymnastik gr. 1-2 kl. 10:30
10. Fællessang i gr. 1-2, kl. 11:00
11. Fællesoplæsning gr. 9, kl. 10:30
12. Fællesgymnastik gr. 7-8 kl. 11:00
12. Guitar Dan i gr. 9, kl. 13:30
15. Ballongymnastik gr. 1-2 kl. 10:30
16. Børnehavebørn i gr. 2 og 11. kl. 10:30
16. Besøgshund i gr. 3 og 6. Kl. 16:20
17. Gudstjenesten i Skoven kl. 10:30
19. Fællesgymnastik gr. 7-8 kl. 11:00
22. Ballongymnastik gr. 1-2 kl. 10:30
24. Fællessang i gr. 4, kl. 11:00
25. Fællesoplæsning gr. 9 kl. 10:30
26. Fællesgymnastik gr. 7-8 kl. 11:00
26. Guitar Dan i gr. 10, kl. 13:30
29. Ballongymnastik gr. 1-2 kl. 10:30
30. Børnehavebørn i gr. 4 og 11 kl. 10:30
30. Besøgshund i gr. 3 og 6. Kl. 16:20



Følg Albertshøj Plejecenter

Input til bladet sendes til Jesper Sørensen, Aktivitetsmedarbejder på esz@albertslund.dk