



Albertshøj Lokalblad

Oktober 2024



Goddag & Farvel

Vi har for nylig budt velkommen til

3. sal.

Gert Søegaard

Henning Dam

4. sal

Kirsten Celik

Inge Lund Jørgensen

5. sal

Else Inge Kreutzmann

Johnna Fjordbak Larsen



Vi har for lidt siden sagt farvel til

3. sal.

Karen Jeppesen

4. sal.

Marianne Schiødte Nielsen

5. sal.

Ulla Binow

Bent Nelhorf-Holm

Fritz Benny Mogens Jørgensen



Ære være deres minde

Lederen

Kære Beboere, Pårørende og Personale

Som der blev meldt ud i sidste nummer, er Camilla Pedersen, leder af Humlehusene, fungerer midlertidigt som konstitueret leder, indtil en ny leder ansættes.

Vi afholder beboer- & pårønderådsmøde onsdag den 23. oktober i cefesalen i sunhedshuset. Vi håber i har lyst til at deltage og giv gerne besked på krr@albertslund.dk eller mobil 30505613.

I dette nummer vil hver afdelingsleder skrive lidt hvad der er sket den sidste måneden på deres etager.

3. Sal v/Jacqueline Liv Bay

Vi kigger nu ind i efteråret. Derfor er vi ved at planlægge julefrokost på afdelingen den 23/11-24 samt juletræsfest i café den 30/11-24 begge dage med pårørende. De forgangne uger er gået med at få opstartet vores malegruppe med frivillig Ingelis, den er nu godt i gang og fungerer så fint. Ud over det har der været busture til stranden og arken, samt vanlige aktiviteter som fredagsbar, ballon gymnastik og neglebar. Guitar Dan er ligeledes retur, og beboerne nyder godt af hans musik 😊

4. Sal v/ Lise Risbo

På 4. sal har vi ikke lyst til at give helt slip på sommeren, så vi har holdt mexikansk fest, hvor vi havde pinata slåning. Som altid når der er fest på 4. sal var der stor deltagelse og højt humør. Maden var noget til den stærke side med en god gang chili con carne, men hvis smagsløgene ikke gik i den retning, så var der fredeligere alternativer.

5. sal v/ Maja

På 5 sal har det stået i fejringens tegn.

Vi har holdt indvilgelse af den ny gruppe 11, som åbnende i foråret, og hvor alle boliger nu endelig er lejet ud. Det var en rigtig hyggelig aften, men stor pårørende deltagelse, dejlig mad og god stemning.

Tak til alle der deltog i denne dag

Vi har også holdt 25 års jubilæum for vores koordinator Lena. Stor tak til Lena for hende mange år i kommune, og alt det gode du bringe til Albertshøj.

Ellers har den stået på hyggelige ture i centeret, og en masse grin og bevægelse, til diverse aktiviteter i grupperne.

Husk i er altid velkommen til at kontakte afdelingslederne eller fung. Plejecenter leder.



Mange gode oktober hilsener

Camilla Pedersen, Plejecenterleder



Mobil: 22223327 eller cpx@albertslund.dk

Hjernegymnastik Kryds og tværs

Hvem har skrevet romanen "Patriarkens hændelige død"?

MEDIUM 445	FUGL	VED- KOMMER	VIA	NORGE	TØR	ANTI		SKUE- SPILLER	ILT	TOG TAG	BARKET	BINDE- ORD	TYSK- LAND	BLUS	ADELS- SLÆGT
MOD- TAGER															
FYR				TITEL PLAN- TER				FÆRDIG SYNES GODT OM					60 SAMLET		
ROGN			FOR- FATTER KEND- BOGST.				BRYG SØLV				SMALL	I BYEN HAR			
?					→ PART									NIT	
FISK						FINE HILSEN					SOLDAT SKUB				
BEL- GIEN		FLAM- MEN 501					GRINE STÆVNE			FREM- SPRING VÆSEN				TON VIRKE	
LØFTE			FOR- FATTER						RUNKNE						
NÆSTER					FIKSER							FISK			

Hvem har skrevet romanen "Patriarkens hændelige død"?

MEDIUM 445	FUGL	VED- KOMMER	VIA	NORGE	TØR	ANTI		SKUE- SPILLER	ILT	TOG TAG	BARKET	BINDE- ORD	TYSK- LAND	BLUS	ADELS- SLÆGT
MOD- TAGER															
FYR				TITEL PLAN- TER				FÆRDIG SYNES GODT OM					60 SAMLET		
ROGN			FOR- FATTER KEND- BOGST.				BRYG SØLV				SMALL	I BYEN HAR			
?					→ PART									NIT	
FISK						FINE HILSEN					SOLDAT SKUB				
BEL- GIEN		FLAM- MEN 501					GRINE STÆVNE			FREM- SPRING VÆSEN				TON VIRKE	
LØFTE			FOR- FATTER						RUNKNE						
NÆSTER					FIKSER							FISK			

Vores seje Cykelvenner ☺



Dagligdagen i huset.



Indvielse af gruppe 11.



Pínarða fest på 4 sal.



Gudstjeneste i cafeen



Kreativ eftermiddag på 3 sal.



Ballongymnastik





Nu er det tid til at få vind i håret!



Her på Albertshøj tilbyder ”Cykling Uden Alder’s” frivillige cykelpiloter at køre ture med alle beboerne.

Har du lyst til at gense dit gamle kvarter eller vil du bare en tur ud i det blå, så kører vi gerne for dig.

Pårørende må gerne køre med, men de kan også, efter en kort oplæring, låne en cykel og lave en hyggelig oplevelse på tværs af generationer!

Vi har en Nihola-cykel til kørestolsbrugere samt 2 Christiania-rickshaws.

For mere information samt booking af cykler, -

kontakt Cykel-kaptajn Jørgen Piil

på 2733 1084 eller mail: cua.albertslund@gmail.com

Eller

Aktivitetsmedarbejder Jesper S. Sørensen

på 91165768 eller mail: esz@albertslund.dk



GRATIS

TEMAMØDER I EFTERÅRET 2024



Albertslund Kommune

D. 3. SEP. 2024 KL 14-16 - Skoven 2. sal

PÅRØRENDE - Et 24/7 job du ikke har ansøgt

Lene Ciccolini, Påreenderådgiver

Vi taler om det at være pårørende til en nærtstående med sygdom/krise inde på livet:

- Hvordan kan man bevare sit fysiske, psykiske og sociale velvære som pårørende
- Hvordan navigerer du som pårørende i en hverdag, der oft er fuld af udfordringer.

D. 1. OKT. 2024 KL 14-16 - Køkken/alrum 2. sal

UDEN MAD OG DRIKKE

Maria Mejer Nielsen, Diætist

Som pårørende i en travl hverdag, kan din mad være det der lige springes over. Maria vil tale om det at være småtspisende, og give information om hvordan dette kan ændres. For uden mad og drikke, dur helten ikke!

D. 5. NOV. 2024 KL. 14-16 - Køkken/alrum 2. sal

OVERORDNEDE RETTIGHEDER

Amy Kabir, Jurist

Jurist Amy Kabir kommer og fortæller om blandt andet fremtidsfuldmagt, samtykkeerklæring, samt overordnede rettigheder omkring hjælp og støtte fra kommunen - herunder hjemmehjælp og støtte til f.eks. hjælpemidler.

D. 3. DEC. 2024 KL. 14-16 - Køkken/alrum 2. sal

NÅR HJERNEN DRILLER

Bente Lauridsen, Demenskoordinator

Et oplæg om demens og det, som udfordrer, når hjernen driller. Der vil blive informeret om kommunens tiltag og muligheder. Oplægget henvender sig både til familier, som er berørte af demens og til de, som bare er nysgerrige.



GRATIS

HUSK AT TILMELDE DIG

TEMAMØDER I EFTERÅRET 2024 I SUNDHEDSHUSET

Lene Ciccolini, Påreenderådgiver



Albertslund Kommune

TILMELD DIG DE SPÆNDENDE TEMAMØDER TIL EFTERÅRET

Påreenderådgiver indbyder til gode, uforpligtende og ikke mindst gratis temamøder. Så tøv ikke med at tilmelde dig. Der serveres gratis kaffe, the og kage.

SÅDAN TILMELDER DU DIG

Ring eller mail ang. hvilket temamøde du ønsker at deltage i:

TLF.: 29 46 37 04

MAIL: lzu@albertslund.dk



VEND

Temamøder i efteråret 2024

I Sundhedshuset kl. 14-16

Alle er velkomne! Der serveres kaffe/the & kage

Det er gratis

Tilmelding: Ring Tlf.: 2946 3704 eller lzu@albertslund.dk

3/9 (Skoven 2. sal): Pårørenderådgiver Lene Ciccolini

*"Pårørende * Et 24/7 job du ikke har ansøgt"*

Vi taler om det at være pårørende til en nærtstående med sygdom/krise inde på livet.

- Hvordan kan man bevare sit fysiske, psykiske og sociale velvære som pårørende.
- Hvordan navigerer du som pårørende i en hverdag, der ofte er fuld af udfordringer.

1/10 (Køkken/allrum 2. sal): Diætist Maria Mejer Nielsen

Uden mad og drikke.....!!!

Som pårørende i en travl hverdag, kan din mad være det der lige springes over.

Maria vil tale om det at være småtspisende, og give information om hvordan dette kan ændres.

For uden mad og drikke, dur helten ikke!

5/11 (Køkken/allrum 2. sal): Jurist Amy Kabir

"Fremtidsfuldmagt, samtykkeerklæring & overordnede rettigheder"

Jurist Amy Kabir kommer og fortæller om blandt andet fremtidsfuldmagt, samtykkeerklæring, samt overordnede rettigheder omkring hjælp og støtte fra kommunen, herunder hjemmehjælp og støtte til for eksempel hjælpemidler.

3/12 (Køkken/allrum 2. sal): Demenskoordinator Bente Lauridsen

"Når hjernen driller"

Et oplæg om demens og det, som udfordrer, når hjernen driller. Der vil blive informeret om kommunens tiltag og muligheder. Oplægget henvender sig både til familier, som er berørte af demens og til dem, som bare er nysgerrige. Mere viden bevirker, at man kan give mennesker med demens den lille håndsrækning, som kan være så vigtig, når mennesker mødes og behovet opstår.



Nye medarbejder.

3. sal Cecilie Andersen SSH

4. sal Susanne M Petersen SSH

Hjerteligt velkommen ☺

Beboer og pårønderådsmøde

Onsdag den 23. oktober kl. 17-19 i Cafesalen i
Sundhedshuset.

Vi håber i har lyst til at deltage og giv gerne
besked på krr@albertslund.dk eller mobil.

30505613

Vi glæder os til at se og høre
fra jer ☺



Vigtige datoer i oktobers 2024

Der vil komme flere fællesaktiviteter ☺ se på tavlerne på afdelingerne ☺

Oktober 2024

1. Besøgshund Bertram i gr. 3 + 6. kl. 16:15
2. Gudstjeneste i cafeen. Kl. 10:30
9. Fællessang på 5. sal kl. 11:00
10. Fællesoplæsning i gr. 9 kl. 10:30
11. Guitar Dan i gr. 9 kl. 13:30
16. Gudstjeneste i cafeen. Kl. 10:30
23. Fællessang på 4. sal kl. 11:00
23. Beboer & Pårørenderådsmøde i cafeen
kl. 17:00 (Husk tilmelding)
24. Fællesoplæsning i gr. 9 kl. 10:30
30. Gudstjeneste i cafeen. Kl. 10:30

Følg Albertshøj Plejecenter



Input til bladet sendes til Jesper Sørensen, Aktivitetsmedarbejder på
esz@albertslund.dk