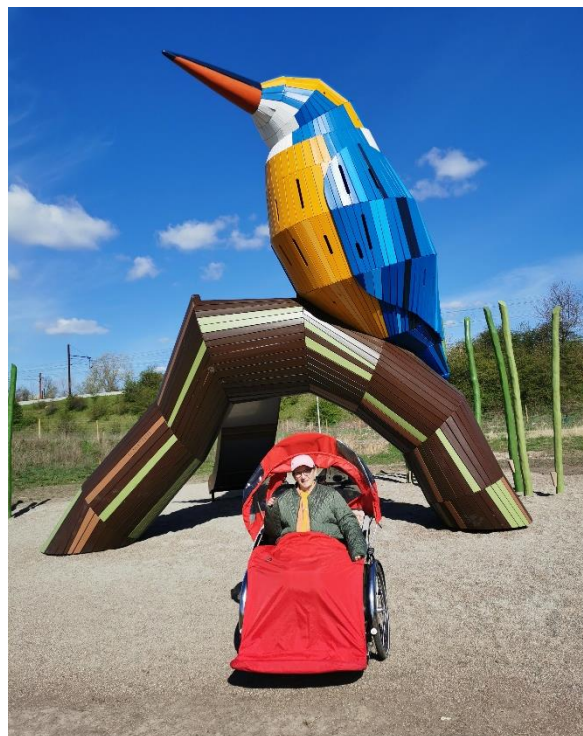




Albertshøj Lokalblad

Juni 2023



På tur i rickshaw
Side 4-7

Påskefrokoster
side 8-13

Børn, musik og balloner
side 32-33

Goddag & Farvel

Ví har for nylig budt velkommen til

- 3. sal Maja Irene Nielsen
- 3. sal Vagner Haslund
- 3. sal Kjeld Ulrich Vaaben
- 4. sal Maj-Britt Larsen
- 4. sal Marianne Strøm-Nielsen
- 5. sal Edel Birthe Greisen
- 5. sal Ina Karen Poulsen



Ví har for lidt siden sagt farvel til

- 3. sal Bjarne Steen (udflyttet)
- 3. sal Arne Winther Nielsen
- 3. sal Anna Margrethe Jørgensen
- 3. sal Rita Anni Nathalius
- 4. sal Jan Arne Petersen
- 4. sal Karen Margrethe Rosenquist
- 5. sal Birgitte Billeschou Lauridsen
- 5. sal Jose Rain
- 5. sal Jørgen Andersen



Ære være deres minde

Lederen

Kære Beboere, Pårørende og Personale

Den 1. april startede jeg som Plejecenterleder i Plejecenteret Albertshøj.

Hvem er jeg så?

Jeg hedder Connie, er 53 år, og gift med Finn. Sammen har vi 2 store børn, der for længst er fløjet fra reden.

Jeg har en uddannelsesmæssig baggrund som sygeplejerske og en diplomuddannelse i ledelse. Jeg har været i sundhedssektoren i mere end 35 år, primært på plejecentre i Københavns kommune, og ca. 4 år i Region Hovedstaden.

Mine ca. 25 års ledererfaring er udelukkende fra primærsektoren, hvor jeg har været både gruppeleder, afdelingsleder og souschef.

Mine værdier og holdninger som leder er, at kerneopgaven bør være funderet i fælles værdier herunder selvbestemmelse, integritet, værdighed og sårbarhed. For mig er det et tegn på tillid og tryghed, når et menneske har mod til at sige fra.

Jeg glæder mig til at lære jer bedre at kende. Jeg har kontor på 1. sal og I skal være velkomne til at kigge forbi og hilse på.

Jeg kan desuden træffes på telefon 2492 9360 eller mail

connie.lemvig@albertslund.dk

Med ønsket om et godt og tillidsfuldt samarbejde

De bedste hilsener

Plejecenterleder, Connie Lemvig



På tur í ríckshaw

Ønsker du at komme på cykeltur med en af de søde frivillige piloter, så fortæl det til personalet og de finder en tid der passer dig 😊



På tur i rickshaw



Cykelpiloten Giancarlo var på tur med Marianne fra gr. 3.

De besøgte Dyregården og så et lille lam blive født 😊



På tur i rickshaw



Giancarlo gav Birgit og
Gunnar fra gr. 4 en
skøn tur i solskinsvejr



På tur í ríckshaw

Cykelpiloten Giancarlo viser Laila og Gert de smukke kirsebærtræer 🍷





Påskefrokost på 3. sal



Påskefrokost - 3. sal



Påskefrokost - 4. sal, gr. 3

Lækker mad og en lille én, i godt selskab, det er skønt 😊



Påskefrokost 4. sal - gr. 4/5



Tillykke til Uno 😊





Påskefrokost 5. sal – gr. 6



Påskefrokost 5. sal - gr. 7/8





3. sal på bustur til Ishøj havn

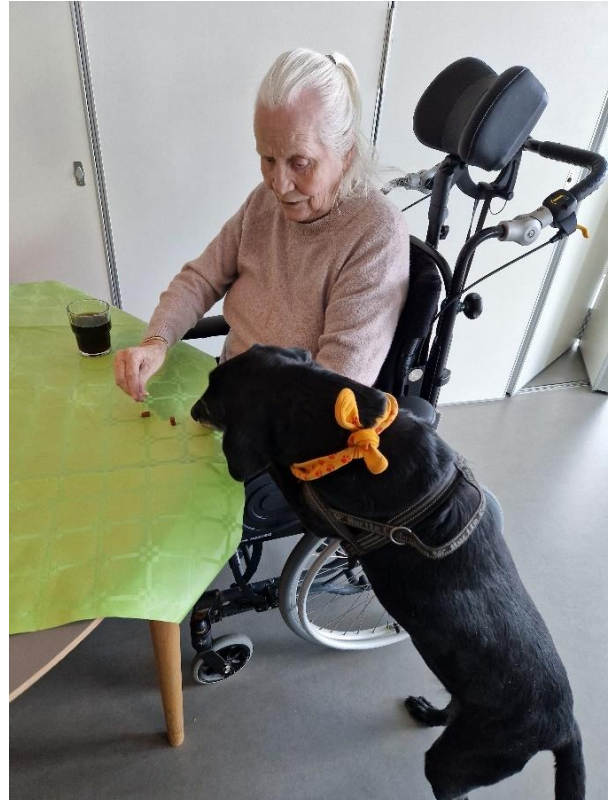


På en solskinsdag kom Edel, Ole, Gert og Laila en tur ud til vandet og fik is

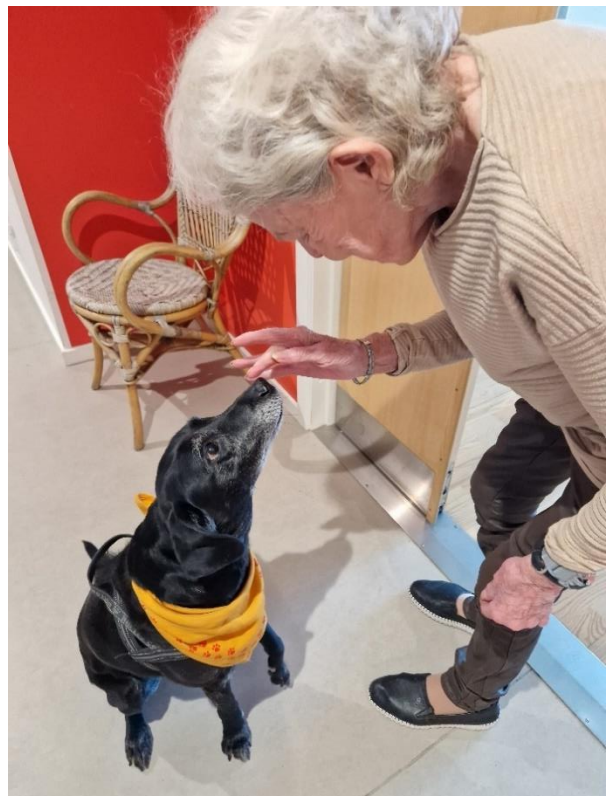




Besøgshunden Linka



3. sal har fået en ny besøghund tilknyttet. Flemming Nørring kiggede forbi med hans dejlige Linka, som er en labrador på 11 år. Linka er meget glad, omgængelig og elsker at blive kælet med 😊



Aktivitet på 3. sal



Det Kreative Hjørne med den nye aktivitetsmedarbejder Mette 😊





Aktivitet på 3. sal



Kroppen gjør som den vil, når ballonen kommer flyvende forbi! 😊





4. sal på bustur til Ishøj havn

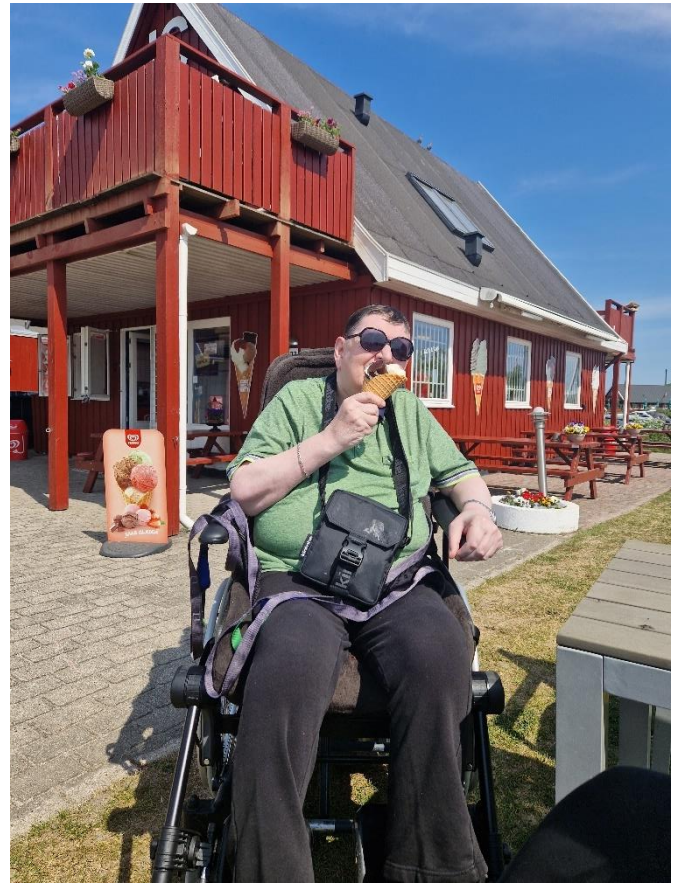


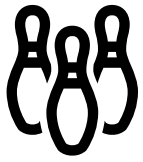
Ellen, Marianne og Torben K. fra gr. 3 var med Anja, Vibeke og Dorthe på tur



4. sal på bustur til Ishøj havn

Sol, vind, vand og vaffelis – det var noget der kunne bruges!





Aktivitet på 4. sal

Når kroppen skal røres er det sjovt når det er bowling 🤗



4. sal þá bustur til Plantorama



Danmark spiser sammen ❤️

I uge 17 sættes der særligt fokus på at mindske ensomhed ved at invitere til samvær og fællesskab ved middagsbordet. Det er Foreningen imod Ensomhed, der står bag konceptet. Onsdag den 26.4 havde 4. sal gæster med til bords. Et vellykket arrangement, hvor der blev hilst, snakket og skålet med hinanden 😊



Hverdagen på 5. sal



Hverdagen på 5. sal



**Mange dejlige hyggestunder i
hinandens selskab**





5. sal på bustur til Ishøj havn





Guitar koncert med Dan Nilsson

Dan kommer og spiller på alle 3 etager, det skifter fra gang til gang.
Han spiller og synger kendte numre af både danske og udenlandske.



Gítar koncert med Dan Nílsson



Venskaber på tværs

Edel og Birthe fra 3. sal besøger Lilian og Kirsten på 5. sal 😊



Venskaber på tværs

Vi har besøgt det lokale trænings- og aktivitetscenter, der ligger lige overfor Albertshøj. Vi fik kaffe og hjemmelavet rabarberkage - og trænet bagefter 😊



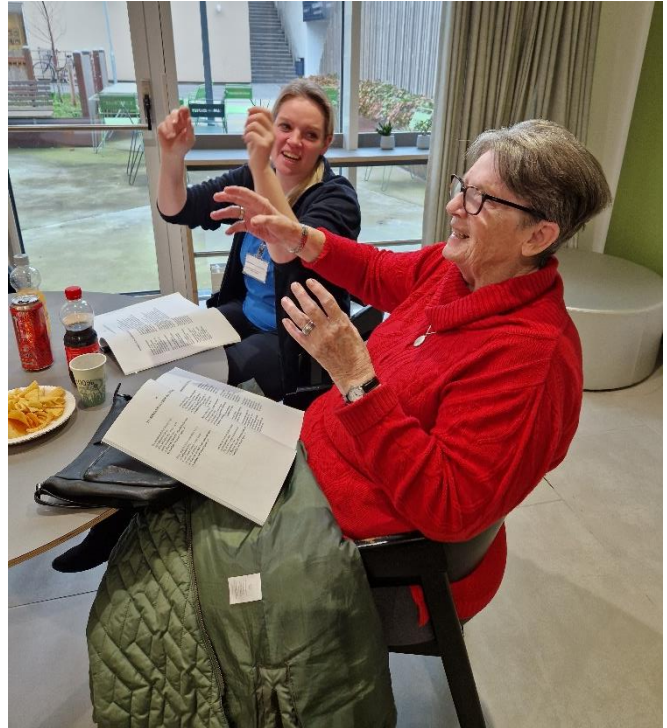
Konserter i caféen

BAKKENS KOR gav en flot koncert i Sundhedshusets café den 20. april. Beboerne var mødt talstærkt op og var meget glade for den smukke musik og sang! Som fællessang blev der sunget "Lyse nætter" og "Nu går våren gennem nyhavn".



Konserter i caféen

Den 31. marts kom John Eirup og Hans Christian Dahl forbi med harmonika og banjo. Beboerne hyggede sig gevaldigt med øl, sodavand, chips og sang





Musik, sang og balloner

Et samarbejde imellem Albertslund Musikskole, børnehaven "På Sporet" og Albertshøj Plejecenter er opstået og har haft tre succesfulde møder i løbet af maj.

Der blev sunget, danset og grinet til den store guldmedalje! 😊



Musik, sang og balloner



Hjerne-gymnastik - Sudoku

			7	5				3
	7		3		9		6	
			2	8				
							9	
8								1
1	6	5			4			
		6	8				4	
	1				3	5		
5		9		7				

#191958

Sværhedsgrad: let



Har du brug for hjælp, så
spørg efter
aktivitetsmedarbejder
Vibeke 😊

?

3				9		8		
	2				3			
		8						4
9						1	8	
			2			6		
4			5				3	9
		5			4		7	
		1		3		2		
			1					

#103981

Sværhedsgrad: mellem

Hjernegymnastik - kryds & tværs

				#1	GENTA- GELSE	LILLE BY	TIP ...	EURO- PA- VEJ		12 MÅNE- DER	TYVERI- ET		DRENGE- NAVN					
				ÅRS- TIDEN			7											
								MUND- LIGE										
							5			ORGANI- SATION								
				I ORDEN			SANG			LAND								
				LEGENS- DEL			MUSEUM					UDEN MENING						
	REGEN- TER	GAMMEL FLAMME	ENERGI	KNEBET		ÅRE SILDE			NORGE TONE		1			TANKE	GL. REGION	7. BOG- STAV	LÆR- LINGEN	ON
		6									GLÆDET FRE- KVENS							
FOD- TØJET						RØG UMAGE			BÆST RIGE						4	LY BORT- FALDE		
ODIN			SEJRS- TEGN		KÆR- TEGN			ABE APPA- RAT						BOET BESVÆR				
			STRID		VASKET													
EFTER Q		LYS AMR. BY					1-2-3 STRYGE			KAMMER KARAK- TER	2			FILM PLADE				
OVER- KLASSE					DORTE VOKAL				UDBUD- DET FØR B	3								
STIVNET HARPIKS								MÆT AF ...				STRØEL- SE						

3	RESTAU- RANTER	VARM MÅNED	RESPEKT	ARBEJDS- LØS	GRAM TONEN MI		REGN- FULD		FØR	PARADIS	VASKER
LANG- SOM SANG							BUS I BANKEN				
LUTTER					VAND- PLANTE TRÆER- NE						
SKYNDTE SIG					BRODER- SKAB GENIER						
			ATTER PAPE- GØJER				IDEN- TISKE DOG				
EUROPA- VEJ		DETEK- TIVEN VAND- LØBET							VOKAL GIVE		
SKADER				GRUND- STOF ORK				KLOKKE BORT			
SKUE- SPIL						FILM SØGE					
TERNING- SLAG					STRØM BYFUGL		SPIST ENKEL				
TYSK- LAND		BØLLE I DETTE ØJEBLIK				EFTER- LADTE NORD					
1			SKOVE NEWTON						DÆKKE FØR OPQ		
BUTTEDE						TEMA					

Vigtige datoer i juni

- 2.6 Harmonika og sang med Carsten kl.14, 4. sal
- 7.6 Fællessang kl.11-12, 4. sal i gr. 4/5
- 8.6 Højtlesning med Tove & Jens kl.10.30, 3. sal
- 9.6 Guitar koncert med Dan kl.13.30, 5. sal
- 14.6 Gudstjeneste kl.10.30, 2. sal lokale SKOVEN
- 21.6 Fællessang kl.11-12, 3. sal
- 22.6 Højtlesning med Tove & Jens kl.10.30, 3. sal
- 23.6 Guitar koncert med Dan kl.13.30, 4. sal
- 28.6 Gudstjeneste kl.10.30, 2. sal lokale SKOVEN



Livet på Albertshøj kan du følge på vores Facebook-side. Søg blot på "Albertshøj Plejecenter" og "like" vores side

