

HUMLEBLADET

EFTERÅR 2021



**HUMLEHUSENE
PLEJEBOLIG**

2620 Albertslund

INDHOLD

3 Nyt fra afdelingslederne

Fotoserier

5 Tur til Andelsbyen Nyvang

6 Høstfest

8 Veteranbiler

9 Frokost med cykelpiloterne på Spisestedet Mosen

10 Mandeklub

11 Da vi skar græskarhoveder med børnehaven

12 Smuttare ud i det ganske danske land

14 Hverdagen herhjemme

17 Portræt af en humle

18 Information til pårørende

19 Opslagstavlen

20 Julesalon

21 Quiz

22 Krydsord

23 Sangtekst: Mørk er november

24 Det sker i den kommende tid & faste aktiviteter

Humblebladets redaktion:

Aktivitetsmedarbejder i 1'eren, Henriette Steen: hif@albertslund.dk
Aktivitetsmedarbejder i 7'eren, Lærke Johanne Kristensen: elt@albertslund.dk

Humblebladet udkommer cirka 4 gange om året

NYT FRA AFDELINGSLEDERNE

I Humlehusene er der de seneste måneder sket ting og sager.

Der er startet to nye aftensygeplejerskere, Novali og Zofia - vi byder dem pænt velkommen.

Humlehusene 1 + 7 blevet malet indendørs, hele Humlehusene 1 havde gult træværk fra tidligere, og det har virkelig gjort en visuel forskel, at dette er blevet hvidt.

Julen er lige om hjørnet, og vi har bestilt juletræer, og sørger for bestilling af mad til julefrokoster. Der vil blive afholdt en julefrokost i hvert hus. Vi lover at tage billeder, så I kan få et lille glimt af disse julefrokoster på vores hjemmeside.

Corona er desværre igen blevet en samfundskritisk sygdom, og vi vil derfor orientere jer om, at vi i de næste uger ikke vil invitere på pårørende-arrangementer, dette for at forhindre smittespredning. I er stadig meget velkomne til at komme og besøge jeres pårørende og opholde jer i Humlehusene som altid. Vi opfordrer dog til, at alle testes inden besøg, eller er vaccineret.

Derudover opfordrer vi til, at holde fast i de gode vaner fra tidligere med god afstand, hyppig håndvask, afspritning, host i ærmet og test.

M.v.h. afdelingslederne for Humlehusene 1 + 7, Camilla og Michael

TUR TIL ANDELSBYEN NYVANG

Tirsdag d. 24. august satte to fyldte busser kursen mod det nordvestlige Sjælland – nærmere bestemt Andelsbyen Nyvang i Holbæk. Det første stop på vejen blev ved Munkholmbroen, hvor Vera fra Hus B nød en formiddagskaffe med udsigt til smukke Isefjorden:



Straks herefter kørte vi videre mod Nyvang, og busserne var ladet med sodavand, ekstra trøjer og godt humør. Vi kan afsløre, at det sommervejret viste sig fra sin gode side, så vi fik slet ikke brug for trøjerne. Da vi ankom til Nyvang satte vi os for at opleve livet og hverdagen i en andelsby i midten af 1900-tallet. Det betød blandt andet, at Jørn fra Hus D og Mogens fra Hus E fik smagt på en Rød Tuborg-øl købt i Andelsbrugsen.



Vi fik også tid til at se nærmere på det spændende Andelsmejeri, hvor Lilli fra Hus D og Mogens fra Hus E gav fotografen et smil sammen med sødeste Araffa:



Ved middagstid spiste vi på restauranten Madam Blå, og det kan vi stærkt anbefale. Vi fik fiskefileter, højtbelagt smørrebrød og håndmadder i ét væld:



Det var skønt at besøge et anderledes og levende oplevelsescenter, og vi fik rørt, smagt, prøvet, duftet og leget os gennem historien. Turen var så god, at vi har købt et årskort, og derfor skal vi snart af sted igen. Vi glæder os!

HØSTFEST I HUMLEHUSENE

D. 28. august slog vi dørene op til årets høstfest. Da klokken nærmede sig 14.00 begyndte gæsterne så småt at indfinde i den oppyntede festsal:



Vi stod klar til at byde på kaffe og kage, og straks herefter underholdte harmonikaspiilleren Lars Grand. Der blev – til glæde for beboerne såvel som personalet – sunget alt fra Four Jacks hittet "Mandalay" til John Mogensens "Så længe jeg lever". Der blev budt op til dans, og hvis der er noget, som hitter i Humlehusene, så er det ikoniske danske sange:



Efter koncerten stod Michael fra Schulstad Pølser klar til at servere pølser fra sin originale københavnerpølsevogn fra 50'erne:



Der var en skøn stemning både blandt beboere, pårørende og personale:



Tak for en super god fest!

VETERANBILER

Søndag d. 12. september fik vi besøg af 10 flotte veteranbiler. Det var den frivillige forening, Karma Cruise, der kom og viste deres biler frem. Rigtig mange af beboerne i Humlehusene deltog og der var så god stemning! Efter en halv times snusen rundt blandt de skinnende biler, fik de af beboerne, der havde lyst, lov til at få en køretur rundt i Albertslund. Det var absolut en dag, vi kommer til at tale længe om!



FROKOST MED CYKELPILOTERNE PÅ SPISESTEDET MOSEN

Onsdag var vi blevet inviteret på frokost på Spisestedet Mosen sammen med de frivillige cykelpiloter fra Cyklings Uden Alder. Vi nød en lækker anretning med øl og snaps og efterfølgende satte vi os ned til mosen og betragtede den lille svanefamilien. Vi tog af sted 7 personer på fire cykler: Lilli og Henriette på deres egne cykler, Kirsten i kørestol på kørestolscyklen med Jens samt Vera og Bente i rickshawen med Lærke som cykelpilot.

Det var en god - og lidt hård - cykeltur, men vi kom hjem i god behold, lige inden det begyndte at styrte ned.



MANDEKLUB

Fredag var mændenes dag. Otte herrer fra Humlehusene var mødt op i Hus E til mandeklub, hvor vi sammen skulle nyde en gang smørrebrød, drikke øl og spille bowling. Det højtbelagte smørrebrød, som blev leveret fra Karl Johan Slagteren i centret, gav anledning til en længere snak om slagterier, andelsmejerier og bryggerier. Efter frokosten fortsatte snakken på kryds og tværs, så det var svært at hive dem op ad stolene, da der skulle bowles. Flere gange sagde Mogens fra Hus E: "Det er dog et hyggeligt arrangement. Det gør vi hver fredag, ikke?" Og det VAR virkelig også hyggeligt!



Som sagt sluttede vi dagen af med en bowlingturnering, og Kaj fra Hus B, som endda fyldte 80 samme dag, vandt turnering med en klar sejr! Men han har også spillet bowling mange gange før i Rødovre Bowlingcenter, så han er en erfaren spiller. De otte mænd havde en dejlig dag, og da de fleste var taget hjemad ved 15-tiden, sad Mogens og Benny stadig tilbage ved bordet og snakkede om de bedste scener fra Matadorserien. "Det' en tysker!"



DA VI SKAR GRÆSKARHOVEDER MED BØRNEHAVEN

Torsdag d. 28. oktober havde vi besøg af børnehaven Roholmhaven. Vi samledesovre i flexsalen, hvor vi havde gjort klar til Halloween-hygge. Der skulle skæres græskar ud, hele 6 styks, et til hvert hus. Det var noget af en opgave, da græskarene var KÆMPE store.

Både store og små hyggede sig meget i hinandens selskab, og hjalp hinanden med at tegne på græskarene og hive den klistrede indmad ud.



SMUTTURE UD I DET GANSKE DANSKE LAND

Her kan du se nogle billeder fra alle de små ture vi har været på i løbet af sensommeren og efteråret.



Tur til søen ved Roholmsvej



Mogens og Benny på tur til Ishøj Havn



Susanne og Bente på tur til Grennessminde Gartneri og café



Endnu en tur til Andelsbyen Nyvang

HVERDAGEN HERHJEMME

Her kan du se nogle billeder fra alle de mange hyggelige aktiviteter, vi laver i de forskellige afdelinger i Humlehusene.



Dansegulvet står ikke stille til vores månedlige koncerter med Peter Sinding og sangerinde



Vi har ofte bevægelse på skemaet. Her får vi bl.a. gang i hele kroppen med en kastekonkurrence.



Hver tirsdag eftermiddag står den på fællessang. Her synger vi både gamle salmer, giro 413 hits og revyviser. Aktivitetsmedarbejder Lærke spiller for på guitaren. Når vejret er godt, sætter vi os udenfor og synger.



Hver onsdag har beboerne i Humlehusene mulighed for at blive forkælet med fodbad, massage, varmepuder og beroligende musik. Det er MEGET populært, både blandt kvinder og mænd.



Torsdag eftermiddag dukker de garvede spillefugle op til kortklub i Hus E, hvor der dystes i femhundrede og sluttes af med kaffe og kage.



Banko er populært i Humlehusene. Og der er altid præmier på højkant.

PORTRÆT AF EN HUMLE KAJ FRA HUS B



Meget af tiden i Humlehusene går med at drikke kaffe og snakke om beboernes spændende livshistorier. På billedet ses Kaj fra Hus B vise sine flotte og velfortjente medaljer frem. Medajlerne har Kaj fået fordi han blev forfremmet til professionel soldat på Cypern, hvor han arbejdede i 6 år.

Kaj er 80 år gammel, og har boet i Hvidager. Han har arbejdet som brolægger. Kaj var en rigtig god nabo, og hjalp mange med håndværk når de havde brug for en hånd.

Kaj har fortalt at han har bygget sit eget sommerhus på Bogø, og er meget stolt af dette. Nu ejer hans søn det, og Kaj besøger det en gang imellem i ferierne.

INFORMATION TIL PÅRØRENDE

Vi henstiller til, at besøg på plejehjemmet ikke lægges i samme tidsrum som beboernes spisetider. Tiderne er som følger:

Morgenmad: Kl. 8-10

Frokost: Kl. 12-13

Aftensmad: Kl. 18-19



Kaffepriser

1 kop: 5 kr.

1 kande: 20 kr.





CYKLING
UDEN
ALDER



FÅ VIND I HÅRET MED CYKELPILOTERNE

Vi er frivillige, som kører gratis cykelture med beboerne

Hvad enten du er beboer og gerne vil ud en tur eller pårørende, som gerne vil deltage på ture eller selv blive pilot, så kontakt pilot/kaptajn Jens Hansen på:

Tlf: **61 85 90 77**

E-mail: **jens.arndt.hansen@gmail.com**

JULEFROKOST FOR BEBOERNE I HUMLEHUSENE

Hus A: 3. december

Hus B: 15. december

Hus C: 3. december

Hus D: 6. december

Hus E: 10. december

Hus F: 9. december



JULESALON – SKAL VI KLIPPE VORE JULEHJERTER SAMMEN?

D. 8. december kl. 16:00-17:45 i Flexsalen

Igennem fortælling, sang, musik, gammel julestads og legendariske lydclip tegner vi et billede af julen i krigs- og efterkrigstidens Danmark, hvor deltagernes erindringer inddrages som levende historiebilleder.

Jul under besættelsen: Vi synger julesange fra tiden og hører lydclip fra de juleløses jul 1940, hvor Danmark var blevet besat af tyskerne og mandlerne til juleaftens risengrød erstattet af dadelsten. Vi taler om rationering, erstatningsprodukter og om den spirende nationalfølelse, som fik flagene tilbage på juletræet og skabte det særlige sammenhold, der gjorde julen under besættelsen til noget helt specielt.

Pause: Der serveres Richs kaffeerstatning og marcipan lavet på kartoffel, flormelis og mandelessens. En ægte krigstidgotte!

Jul i efterkrigstiden: Vi lytter til efterkrigstidens toner og synger julesange akkompagneret af klaver fra slut 40'erne og 50'ernes Danmark. Vi hører om nye strømninger fra USA, der bl.a. gjorde julefrokosten på de danske arbejdspladser til et hit (dog kun for mænd!) og om turen til Sverige – landet, som flød med mangelvarer som appelsiner, chokolade og marcipan. Hvordan husker I jeres barndoms jul? Gaverne, maden, julehjælpen til de fattige? Vi synger Nu er det jul igen, og mon ikke vi får deltagerne med på en sving om!



QUIZ



Hvad kaldes med et ord fra græsk en person, der flyver en luftballon eller et luftskib?



Hvilke to lande deles om bjerget Mount Everest?



Hvilket land er Afrikas folkerigeste?



Hvilken amerikansk motown-stjerne kendes bl.a. for hittet "Upside Down"?



Hvad kaldes i matematik en ret linje, der rører en kurve i et enkelt punkt?



Hvad hedder den latin-amerikanske dans, der også betyder "sovs" på spansk?



I hvilken sport regnes Tom Brady som en af de største?



Hvilken flod gør det ud for omtrent halvdelen af grænsen mellem USA og Mexico?



Hvilken amerikansk præsident voksede op på Hawaii og i Indonesien?



Hvilken figur hedder på svensk Kalle Anka?



Hvilken universitetsprøve beretter til titlen mag.art.?



Hvad kaldes en brændevin fra Holland, der krydres med enebær?



I hvilken sport regnes Tom Brady som en af de største?



Hvilken flod gør det ud for omtrent halvdelen af grænsen mellem USA og Mexico?



Hvilken amerikansk præsident voksede op på Hawaii og i Indonesien?



Hvilken figur hedder på svensk Kalle Anka?









Hvilken universitetsprøve beretter til titlen mag.art.?



Hvad kaldes en brændevin fra Holland, der krydres med enebær?

KRYDSORD

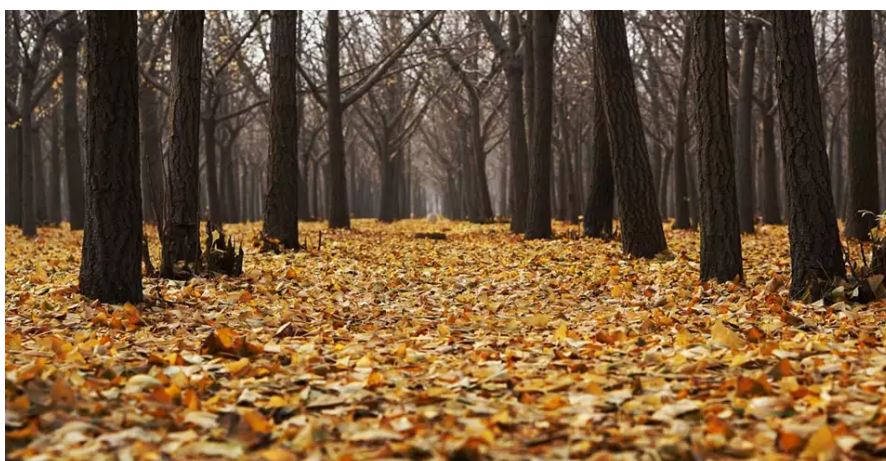
LET 133	MØBLER	VARME- KILDE	KILO	RÆKKE	KORT	PARAT		BRAS	FOR- NAVN	HUGGER	GEN- NEDE
FODTØJ											
APPA- RAT			HÆLDE FRUGT				SÆTTER OP MÅLER				
LED				CHAN- CER	VIRKE STED- ORD			TRÆER SORBET			
LITER		KAOS TON							55 BALJE		
ØVE- STYKKE							HÆNDE STIRRE				PLANTE
		LØFTE 1550			ROGN AFDE- LING			FUGL KANT			
MÅL- FORK.			VÅBEN GL. Å							50 KLASSE	
FOR- NAVN				VIS NORGE					DYR VAND- LØB		
SÆTTE											

MØRK ER NOVEMBER

Mørk er november og løvfaldet slut,
vandet begynder at fryse,
lyset fra solen og blomsterne brudt –
da må vort hjerte selv lyse.

Synge vil vi, legen er magt,
mer end beregning, forstand og foragt
værn mod det sorte og tomme.

Om der svæver dødelig dræ,
vil vi dog elske - og plante et træ:
frugter kan uspået komme.



Tekst: Thorkild Bjørnvig, 1959

Melodi: Piaa Cantiones, 1582

Sangen er skrevet til Båring Højskoles indvielse.

DET SKER I DEN KOMMENDE TID

25. november **Vi laver adventskranse til husene**
Glasgangen, hele dagen
26. november **ABBA-koncert med Peter Sinding og sangerinde**
Flexsalen, kl. 13.30-15.00
30. november **Gudstjeneste v. præsten fra Herstedøster Kirke**
Flexsalen, kl. 11:15-11:45
8. december **Julesalon med Erindringsfabrikken**
Flexsalen, kl. 16:00-17:45
13. december **Lucia-optog v. Børnehaven Roholmhaven**
Humlehusene 1 og 7's haver, kl. 10:00
23. december **Julegudstjeneste v. præsten fra Herstedøster Kirke**
Flexsalen, kl. 11:15-11:45

FASTE AKTIVITETER

- Tirsdag kl. 13:30: **FÆLLESSANG I GLASGANGEN**
- Onsdag kl. 13:30: **WELLNESS**
- Torsdag kl. 10:30: **BESØGSHUND I HUS C**
- Torsdag kl. 13:30: **KORTKLUB I HUS E**